



卷首语

凝心聚力创新篇

一元复始，万象更新。

回望 2022 学校的改革发展，体现核心竞争力的办学指标稳中有进，社会声誉持续上升，办学条件继续改善，发展凝聚力进一步增强，全校师生员工用实干、热情、智慧续写了学校发展史上新的篇章。

回望 2022，学校的点滴发展都是郑工人抱团作战、戮力前行的结果，凝聚着一代代郑工人的宝贵心血，浸润着全体师生的辛勤汗水，饱含着广大校友和社会各界朋友的深情厚谊。

2023 年是党的二十大开局之年、“十四五”规划承上启下的关键之年。2023 年是学校迎接本科教学工作合格评估的关键之年，让我们凝心聚力，团结奋斗，画出最大同心圆，共同努力确保郑工大船行稳致远。

展望 2023，我们更要紧密团结。团结是力量之源、成事之基，是学校各项事业发展的根本需要。从中大到郑工，母校已经走过了 43 载春秋，如今，这一重担落在我们这一代郑工人身上。让我们凝心聚力、提振精神，继续保持良好的发展势头，在学校各项事业发展中做出新的贡献。

展望 2023，我们更要接续奋斗。学校发展面临许多机遇与挑战，本科教学工作合格评估、新校区建设、教学科研水平提升、综合改革等，任务艰巨繁重，越是在困难面前越是考验我们郑工人的奋斗姿态和奋斗精神。学校的未来发展更需要广大校友的支持和关注，一起为郑工的美好明天而奋斗。也希望工作在各行各业的每一位郑工校友都能以更加奋发有为、昂扬向上的拼搏姿态，不折不扣坚决落实党中央的各项决策部署，努力做践行者、引领者，以“归零”心态和“赶考”心态同母校一起，用开新局、走在前的优异成绩书写新的答卷！

党委书记：
2023 年 1 月

甘勇



校友会宗旨： 服务 沟通 同进

郑州工程技术学院校友会通讯（总第 3 期）

主管主办：郑州工程技术学院
编辑部门：郑州工程技术学院校友会

编辑委员会
总策划：甘勇 卢奎
策划：李欣
主编：柴生高
副主编：康军标

本期执行编辑：史强 陈静怡
美术编辑：郭鉴予 张海坤
设计制作：北京补子文化传播有限公司

本刊地址：郑州市惠济区英才街 18 号郑州工程技术学院英才校区行政楼 A201 室（校友之家）
邮编：450044
编辑部电话：0371—60610298
投稿邮箱：ztaa2020@163.com
微信昵称：郑州工程技术学院校友会

卷首语	03
母校要闻	05
校友活动	08
我校上海校友会两周年庆典在沪如期举行	08
守正创新蓄势待发——理事会会议顺利举行	13
致敬疫情防控“最后一公里”的守护人	14
广东校友会第一届理事会第二次会议在深圳市光明区顺利召开	16
广东校友走进英扬传奇整合营销集团	18
体育学院冯明新院长一行走访天湖小舟工作室	19
42 周年校庆	20
校友讲堂	24
2022 毕业季	38
校友故事	42
情系母校	52
化工食品学院校友向学校捐赠防疫物资	53
体育学院校友所在企业、校友企业向学校捐赠防疫物资	55
管理学院校友向学校捐赠防疫物资	56
校友返校	61
名家作品	62
郑工学友	68
基层成长	72
李后东校友“小手拉大手”为乡村振兴助力	72
一位“村官警花”平凡的成长之路	74
怀揣一颗志愿服务的初心在祖国边疆生根	76
点滴小事汇聚成对教育事业的终身热爱	79
“文武双全”的安亚伟校友	81
90 后村务管家李智凡校友	83
吕家明校友学以致用，足履实地，不骛虚声	85

我校召开“能力作风建设年”活动暨“7·20”特大暴雨灾害以案促改工作推进会

为进一步推动我校“能力作风建设年”活动深入开展，落实720 特大暴雨以案促改工作，3月18日上午，我校在英才校区一楼学术报告厅召开“能力作风建设年”活动暨“7·20”特大暴雨灾害以案促改工作推进会。



党委书记周春辉带队访企、拓岗、促就业

为贯彻落实党中央、国务院关于高校毕业生就业工作的决策部署，扎实落实全国高校书记校长访企拓岗促就业专项行动，全面深化校企合作、供需对接，促进毕业生更加充分更高质量就业，5月17日，校党委书记周春辉，副校长李欣一行带领大学生创新创业中心、招生就业处、校企合作处、化工食品学院等相关单位负责人到郑州安图生物工程股份有限公司开展走访活动。



我校举行 2022 届毕业典礼暨学士学位授予仪式

5 月 27 日上午，我校 2022 届毕业典礼暨学士学位授予仪式分别在英才校区和金河校区举行。通过统筹安排，学校采用线下主会场，线上副会场和分会场同步直播的方式为 4621 名本（专）科毕业生送上了别样的毕业典礼。全校师生、校友、家长及各界人士在线同步观看。仪式由党委书记周春辉研究员主持。



我校召开 2022 年教学科研暨合格评估工作会议

为进一步落实省委“能力作风建设年”活动，深入推进“河南省本科高校课堂教学质量提升年专项行动”，根据学校党委关于“能力作风建设年”活动的总体安排，6 月 13 日，我校在英才校区明德楼 A 座学术报告厅召开了 2022 年教学科研暨合格评估工作会。

我校召开第七届教职工代表大会暨第八届工会会员代表大会三次会议

6 月 10 日上午，郑州工程技术学院第七届教职工代表大会暨第八届工会会员代表大会三次会议在英才校区，严格落实疫情防控的情况下开幕。99 名正式代表在主会场，110 名列席代表在分会场以视频直播形式参会。



郑州工程技术学院召开第四次学生代表大会

7 月 15 日，郑州工程技术学院召开第四次学生代表大会。团委书记孙江虹出席会议，126 名学生代表和 18 名列席代表参加会议，会议采用线上线下相结合的方式召开，主会场设在英才校区学术报告厅。

“千方百计拓岗位 攻坚克难促就业”书记校长访企拓岗直播宣讲会

为深入贯彻落实党中央、国务院和省委、省政府“稳就业”、“保就业”决策部署，响应教育部《关于开展全国高校书记校长访企拓岗促就业专项行动的通知》，克服疫情带来的不利影响，促进毕业生实现更高质量更加充分就业，7 月 21 日，我校举办“千方百计拓岗位 攻坚克难促就业”——书记校长访企拓岗促就业直播宣讲会活动。校长卢奎教授化身“主播”，向参加线上招聘会的企业推介毕业生。

我校召开庆祝第 38 个教师节主题座谈会

9 月 8 日下午，我校在英才校区明德楼 A408 会议室召开“迎接党的二十大 培根铸魂育新人”第 38 个教师节主题座谈会，共话学校改革发展新征程。

郑州工程技术学院迅速掀起学习宣传贯彻党的二十大精神热潮

为深入学习宣传贯彻党的二十大精神，把全校广大党员干部和师生员工的思想统一到党的二十大精神上来，把力量凝聚到实现党的二十大确定的各项任务上来，郑州工程技术学院各单位精心组织周密安排，10 月 16 日以来，通过组织开展理论学习中心组学习、学习二十大精神专题培训班、支部书记上党课、主题

党日活动、班导师主题班会、党的二十大精神融入高校思政课等多种形式，全面推动习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神入脑入心，迅速在全校掀起学习宣传贯彻的热潮。

我校航空港校区学生宿舍楼建设工程开工仪式成功举行

12 月 29 日上午，我校航空港新校区学生宿舍楼建设工程开工仪式成功举行。港区项目办投资与项目建设管理处处长王浩，港区项目推进中心副主任王春光，港区八岗办事处主任杨留柱，我校党委副书记、校长卢奎，副校长甘勇，河南中安建设工程有限公司董事长、总经理张兆新，河南中安建设工程有限公司副总经理梁保国等领导出席仪式现场。校党委委员、宣传部部长吕村，行政办公室主任柴生高，校园建设与管理处处长冯锋及相关人员，施工单位、监理单位代表参加了开工仪式。



校友活动

校友会动态 | 我校上海校友会两周年庆典在沪如期举行

12月3日下午，我校上海校友会成立两周年庆典

活动在上海浦东中油阳光大酒店如期举行。郑州大学上海校友会徐甲强会长、河南大学上海校友会武进峰副会长应邀出席活动，河南省政府驻沪办胡华杰副主任发来了贺信，郑州工程技术学院上海校友会的理事及部分校友代表参加。庆典活动由张肖洁副会长主持。

庆典开始，嘉宾及校友一同观看郑工校友会的宣

传视频和母校领导、校友祝福视频，聆听王韶华校友宣读母校发来的贺信。

随后，上海校友会白小江会长致欢迎词，热忱欢迎嘉宾的到来，感谢母校及兄弟校友会的支持，感谢校友会成立以来为此付出的校友和每一位在沪可爱的校友。他表示，上海校友会的发展需要在沪校友们共同努力，共同建言献策，凝聚多方力量打造在沪学子温暖港湾。我们不忘初心，继续以“服务、沟通、同进”的校友会宗旨，你我牵手，奔跑前行，助力母校和校友事业的发展。

接下来，上海校友会周华伟秘书长作了工作报告。他表示，悠然二载成回味，沪上聚首梦情长。两年来以活动兴会，不知不觉中举办了大大小小20多场活动，进一步增进了校友之间的友谊，进一步提升了在沪校友的凝聚力。

兄弟校友会徐甲强会长和武进峰会长两位嘉宾在发言中表示，热烈祝贺贵校上海校友会成立两周年，校友会的每一个人才背景及校友会背后的意义很重要，也很深远，能成为一股助力校友事业发展的中坚力量。

最后，在申唯正校友发言中，他提出“三点心得，两个建议，一个倡议”让校友们收益颇深，包括终身锻炼身体，终身学习，终身正言正行；建议我们整合资源，相互帮助，建议我们关注资本市场；同时倡议校友会从共同爱好开始，成立校友跑团。

上海校友会两周年庆典在热烈的氛围中圆满落幕。参天大树，必有其根，环山之水，必有其源，感念母校。母校培养了一批批莘莘学子，又时刻关注着我们的成长，骄傲的郑工人已在这魅力之都生根发芽，我们会铭记校训，团结互助，凝心聚力共创未来！



郭华轩校友：伟创人在守“沪”战“疫”中书写着使命和担当

上海疫情爆发以来，伟创人看到了了解到广大医护人员、各级领导干部、工作人员、志愿者们坚守一线，连续奋战，做出了巨大奉献和牺牲，由衷钦佩。我们动员激励伟创员工积极投入抗疫斗争，主动参与志愿服务，这也是伟创人的使命和担当，更是积极践行人民城市人民建、人民城市为人民这一理念的实际行动。我们在做好自身防控的同时，一边抓保产保供，一边积极响应党委政府的号召，主动承担社会责任，积极主动投身到浦江镇、区、市等方面的疫情防控工作中。

■预判形势，果断决策，提前启动应急预案，保安全保生产

自本轮疫情爆发以来，我们预判形势，提前把近90名员工封控在公司里，集体打地铺，一边抓生产保供，一边积极主动投身到浦江镇的疫情防控工作中。疫情就是命令，防控就是责任。3月13日，伟创气体第一时间成立疫情防控工作小组，启动企业应急预案，认真贯彻落实上海市关于新冠疫情防控的部署要求，做好厂区园区封控管理，落实物资保障、员工防护、环境消杀等措施，安排好住厂员工的生活，对居家隔离有困难的同事提供物资帮助，每日汇总居家隔离健康状况。货运外勤人员穿戴防护服、面罩、口罩、手套等，做足防护措施。各项工作想在先，干在前，抓到细，全力以赴打赢这场“疫情防控阻击战”！

■同心守“沪”，主动作为，开展志愿服务，积极捐款捐物，努力践行社会责任

主动担当，投入人力和车辆开展物资装卸运输。街镇一线防控中人员和运力短缺，浦江镇3月15号

提出运力需要后，伟创随即组建了40多人的运输装卸服务队，5辆自有货车，随时接受各部门的任务调配，全天候不管白天晚上随时出动。承担了抗原试剂、防疫物资、方舱物资、生活物资、隔离点物资、检测点物资、检测医疗队物资等多方面的装卸、运输任务。繁忙时，几辆车和人员同时派出去，滚动发车，经常连夜作业。企业自己承担人员和车辆费用，无偿提供服务，一个多月来已产生费用超过60万元。



■物资捐赠，协调外部资源开展民生保供

1. 公司直接捐赠了指挥部电子显示屏、食品、水果、抗疫药物等物资多批次，金额超过10万元；
2. 协调了十多辆社会车辆承担各类物资运输；
3. 夏装捐赠。我们了解到外省市援沪医护人员、一线医护人员、志愿者、一线工作人员等，都是着春装甚至冬装投入一线战斗，骤然升温时，没有夏装更换，封控状态下也不方便回家换衣，夏装成了刚需。



我们与耐克等企业一起沟通协调，开展对上海市和闵行、长宁、松江等区的夏装等物资捐赠，与市有关部门和相关区经办机构对接，达成捐助物资价值2000多万，已陆续落实到位；

4. 协助盒马与闵行区、浦江镇之间建立保供沟通机制，精准对接社区团购等项目，助力民生保供；

5. 协助盒马与闵行、长宁、松江等区建立针对独居老人的食品套餐捐助，已落实50000份以上。

志愿服务，伟创人待命随时加入一线。不管是核酸检测还是物资搬运装卸，需要投入力量支援的时候，伟创人都是积极投入志愿服务，召之即来，来之能战。

■结语

伟创气体是植根于上海的实体企业，多年来得到各级党委政府和各界朋友的关心支持帮助，一直心怀感恩，用实际行动努力践行初心使命，承担社会责任，书写新时代伟创人的使命和担当。

申德岗校友：诚挚感谢舍家守“沪”的“大白”们

■编者按

上海疫情牵动着千千万万人的心，也牵动着母校的心。三月底，李欣副校长代表母校向郑工在沪校友发来一封慰问信，慰问信在上海校友群中传阅，“见信如面”大家内心瞬间感受到来自母校的温暖。上海校友会呼吁在沪校友们，特殊时期，请伸出友爱之手，互帮互助，爱心传递，传播“郑工人”的正能量！

——郑工上海校友会

刚刚收到上海校友会传来的消息。在上海抗疫特殊时期，身处上海创业发展的申德岗（2004级贸易经济专业）校友，多天来看着忙碌的“大白”们，特别是多地舍家驰援上海的医护工作者，常常使他眼眶湿润，在感叹祖国的伟大和对医护工作者的崇高敬意时，总想在遵守疫情防控要求情况下自己也能做些什么。他第一时间与上海校友会白小江会长沟通想法，想捐赠一批物资表达感恩之心，但是目前上海物资很是缺乏，物流极度艰难的背景下不太容易实现想法。

在上海校友会的多方协调下，由陈林平（2002级食品科学与工程专业）校友组织货源，通过做运输行业的马亚强（2009级计算机网络技术专业）校友安排绿色通行证车，将270箱（100箱可乐和雪碧；50箱冰红茶，50箱元气森林汽水，50箱果粒橙，20箱苏打水）情深义重、爱心满满的捐赠物资运送到驰援上海医务工作者入住酒店，由酒店工作人员代替校友表达感谢之情。“大白”们透过防护服面罩传递出来甜甜的开心微笑，沁润着每一位守“沪”抗疫人的心。

疫情下的上海，在沪校友通过在线联系，捐赠活动接力传递贡献微薄之力，表达了一份拳拳学子的社会责任感，展示了在沪郑工人的风采，极大增强了校友会的凝聚力。我们为校友们的行为感到骄傲自豪！为他们的行动点赞！



上海校友会动态 | 守正创新蓄势待发——理事会会议顺利举行

11月5日，我校上海校友会理事会会议在上海市徐汇区举行，会议特别邀请王丰超和申唯正两位知名校友参加，上海校友会部分理事、校友代表参加了会议。会议由白小江会长主持。

在会议中，与会校友们围绕疫情之下校友会以后工作的发展及工作方向和讨论上海校友会成立两周年庆典及年会如何组织两个议题展开了激烈的讨论，校友们纷纷提出了中肯的建议和意见。

王丰超老师表示 校友会是大学办学的重要载体，是团结引领和服务校友的重要纽带。上海校友会成立



以来，已团结凝聚了200多位校友，组织了多次特色鲜明的活动，为校友们办了不少好事实事，已成为名副其实的“校友之家”。办好校友会，人人有责，让我们共同努力，支持好小江会长，把这个团队、平台建好，为母校争光，为上海添彩。

申唯正博士在思想建设方面讲到，自己从泛华的关注圈聚焦到自己的影响圈，坚持小事做起，发扬钉子精神，一步一个脚印，实现自我超越精彩历程。他鼓励校友们撸起袖子加油干，世界依然属于你，创造

精彩人生的空间依然为你敞开！

白小江会长从具体的实施和责任分工方面发表了自己的看法，今后校友会的工作重心是挖掘校友、了解校友、宣传校友、成就校友。夯实校友会的平台根基，强壮校友会平台的肌肉，最大限度地发挥校友会这个舞台优势，让每个校友得到最想要的锻炼，没有攀越的技巧和进取心就不可能到达无限风光的峰巅，实现最想实现的价值，在平台中要体现获得感、幸福感、成就感。

本次会议邀请两位重量级的校友参加，让会议的主题思想更加鲜明，基调更加清晰，打开了疫情困扰的格局，帮助校友会认真梳理了当前的工作内容，并对未来校友会的工作计划给予指导。上海市自今年3月份疫情严重以来，大家的事业、生活都受到不同程度的影响，校友会线下活动也减少了，但一直关注着每一位在沪校友，为校友及校友企业在疫情期间为地

方抗疫做出多方积极努力和贡献点赞！会议拟定上海校友会周年庆及年会在11月底举行，届时根据疫情情况确定线下参会名额，计划线上线下齐头并进，确保周年庆顺利举办。

△上海校友会理事姚晖、何广周、王栋斌、张肖洁、宋宝伟、马亚强、王韶华和部分上海校友代表刘怡、李丛、王亮、申德岗一同参加会议。

郑工人：致敬疫情防控“最后一公里”的守护人

总有一种奔波的身影让人感动，无惧无畏；总有一种担当的行为让人敬佩，无私奉献。如果说一个人可以照亮一条路，那么一群人可以温暖一个城，合在一起，那是这个城市里每个社区最亮丽的风景。每一份无惧汇聚成感动，每一种奉献刻画成敬佩。所有的感动和敬佩来源于你们——奋战在抗疫一线的志愿者们。

郑工在沪校友在上海校友会的促进下，涌现出一批又一批有担当、敢作为、不计得失、勇于奉献的志愿者，他们成了这个城市的逆行者，义无反顾地加入到抗疫大军里。



1995 级校友何广周，社区抗疫的参与者和建设者。参与爱心捐赠，社区团购，搬运物资，分发物资等，在抗疫的“最后一公里”传递着能量。

■何广周

三月底，小区内一名健身爱好者确诊，导致我们楼组被封，封控期间防疫比较无序。结束 7 天的严格封控后，我们楼宇内部开始自发行动起来，我就根据防疫需要编制了楼宇消杀值日表、《关于居民核酸组织原则》、《关于快递团购等外来物资进小区的消杀

要求》等防疫要求与制度，使得大家有规律有“法”可依地进行防疫。后来，小区其他楼宇也全盘借鉴了我们的做法。目前我们整个小区自三月底以来，没有再出现一例确诊病例，小区防疫得法，居民生活有序。我们都相信疫情很快会过去。



2009 级校友李纳在社区抗疫中默默奉献。协助社区开展核酸检测，楼栋消杀，抗原发放，生活物资配送等，在抗疫“最后一公里”默默贡献着自己的力量。

■李纳

我在奉贤区金海社区做防疫先锋志愿者，社区经常凌晨通知第二天是否核酸或者抗原，我们志愿者早晨 5:30 起床集合，宣布做核酸或者发放抗原的规则，各个志愿者领取任务后，各司其职，大家相互配合共同完成！遇到工作日老师学生上网课，我们会单独开辟绿色通道，保证第一时间完成他们的核酸检测。对于小区需要帮助的残障人士，志愿者会亲自上门安排核酸；对于政府发放的物资，志愿者也是按照小区居住户数，每一层楼每一户敲门送上，不漏掉一户人家；对于家庭人数多，志愿者会根据情况给予帮忙支持。每个小区都有团购，对于团购回来的物资，志愿者会进行全方位消杀，消杀后按照楼栋号进行分别配送，团购物资配送到相应楼栋后，会通知业主下楼领取，这样做也是为了减少交叉感染。另外，小区开设有满天星超市，志愿者在各个楼栋收取业主的物资需求，

居委会根据需求进行采购，志愿者进行物资分拣入库，并统计各楼栋业主需要的物资，进行代购买并配送到楼栋大厅通知领取。我印象最深刻的就是大家缺物资那段时间，大家都组织起来相互交换，并给予独居需求老人特别支持。我们小区抗疫配合得比较好，居民的防范意识都比较强，大家这个时间都能够相互理解。

校友企业持续“五加二”、“白加黑”为上海抗疫助力，解决从千百公里外到上海社区最后一公里的物资运输问题。2009 级马亚强校友率领团队白天为上海市抗疫投入公司的全部运力，用 150 部车辆物流运输车助力上海物资保障，晚上组织公司全员做社区志愿者，为白天运进上海社区的各种物资做好“最后一公里”接力。

还有很多的郑工人，奋斗在上海抗疫一线……
借一缕春光，给这个城市最美的期许，如柳絮飘过发丝，漾漾心田，如春雨洒过额头，润润心海，盈满眼帘的是这场生命硬仗路上最赏心的风景。柔弱的身躯里充斥着坚强，汇微光成大爱，岁月不语，但这



份爱心早已融入心底。

此刻，你们最美！向你们致敬！

有了你们，上海无恙……

■校友及校友企业简介



李 纳，2009 级计算机信息管理专业，上海马可波罗瓷砖公司任职渠道总监。



何广周，1995 级精细化工专业，上海筠停信息科技有限公司副总经理，郑工上海校友会副会长。

筠停科技自成立运营至今，秉承“引领绿色出行，实现智慧交通，促进环保能源，共享绿色出行”的理念，响应碳中和号召，推广新能源汽车，投建运营充电站，深化汽车售后服务市场，做行业的参与者、建设者！

广东校友会第一届理事会第二次会议在深圳市光明区顺利召开

6月19日下午，郑州工程技术学院（中州大学）广东校友会（下文简称广东校友会）第一届理事会第二次会议在深圳市光明区森阳电子科技园（星标科技股份有限公司）顺利召开。本次理事会会议受疫情的影响采取了线上和线下结合的方式召开，应到23人，实到21人。会议由周加桥秘书长主持。



会议开始，谢爱文会长致开幕词。谢会长感慨地说：“好久不见，非常想念。距离上一次揭阳校友活动沙龙，已经过去7个多月了。这段时间，疫情反反复复，第二次理事会一直拖到今天，我们有幸相聚在吕总的星标公司，各位校友克服了千难万险，来共同探讨广东校友会未来发展大计，能够相聚一次真的不容易。”她表示，广东校友会本着“感恩、友爱、共享、成长”的宗旨，希望引领每一位南粤儿女，成就更好的自己。茫茫人海中，我们各位校友有幸在南粤大地相遇，共同成长。每次和校友相聚之后都感觉校园生活仿佛就在昨天，觉得我们还是从前那个少年，没有一丝丝改变。每次思想碰撞过后，都感觉有无穷的动力。从优秀的校友身上汲取闪光之处，窥见自己的不

足，共同进步。接下来的校友活动规划将继续围绕“以活动兴会”的方针，挖掘优秀的校友，促进广大校友共同成长。

■会议议题一

会议表决增补副会长、理事名单。由谢会长提议，经理事会2/3以上理事会成员表决，同意陈淑坤校友（02级计应）和高延生校友（02计应）担任副会长职务，谢文彬校友（05级广告）、李大辉（06级英语）、韩惠培校友（06级旅管）、鲁朝阳校友（17级体教）担任理事职务，共6位新成员加入理事会。

■会议议题二

回顾总结2021年理事会组织和举办的活动，表彰2021年度对广东校友会做出突出贡献的优秀校友。

2021年校友会主要活动有以下内容：

5月9日正式召开了第一届理事会第一次会议，本次会议讨论并通过了2021年度活动草案。

5月18日，在李涛（05级物流）副会长公司举办了电商行业分享会，由陈宏林（01级广告）校友及罗德占（04级计应）副会长分享了跨境电商和B2B外贸中的相关管理及营销经验。

7月10日，广州站分享会在郭剑冰（92级中文）理事的组织和大力支持下成功举办。

7月24日，佛山站分享会在黎信利（02级电商）副会长的组织和校友曾广桃（02级电商）的大力支持下成功举办。

7月26日，理事会为在河南水灾中受灾的母校募得善款两万一千余元，共有69位校友献出爱心。

10月23日，由黎信利（02级电商）副会长牵头组织举办了广佛江三地校友篮球友谊赛，有力促进了在粤校友的互动交流。

11月6日-7日，在陈淑坤（02级机电）副会长的大力支持下，成功举办了揭阳站分享交流活动，同时由李朋（08级英语）理事牵头组织了中山地区

校友茶话会。

2021年，由罗宁（03级食品）副会长、陈超（04级电商）副秘书长在广东校友会微信公众号发布相关推文72篇，由余江波（06级英语）理事整理并推送了6期校友资源库，由郭剑冰（92级中文）理事、韩惠培（06级旅管）理事、鲁朝阳（17级体教）理事共同摄录制作完成了6家校友专访及企业宣传视频，抖音号发布182条视频。

■会议议题三

周加桥秘书长做年度总结，并暂代财务总监汇报近一年来的财务工作。会议听取了周加桥秘书长关于成立大会后一年多以来的工作汇报，其中涌现出了一大批优秀的热心校友，同时通过理事会成员的齐心协力，分别在深圳、广州、佛山、揭阳等多地成功组织和举办了多场分享会、茶话会和校友专访等活动，获得了校友们的一致点赞和好评。同时秘书长也总结了一年来工作上存在的不足，并举一反三，勉励大家在今后的工作中一定要做到更细致，并对目前校友会的财务情况做了详细汇报。

■会议议题四

副会长就各自负责的工作内容做工作总结以及讨论下半年的活动安排。其中负责校企交流的罗德占副会长、负责文体交流的董文拥副会长以及负责户外活动的李涛副会长，针对即将到来的暑假时间做了深入的活动安排的交流。与会人员各抒己见，积极建言献策，对下半年的活动安排进行了积极和卓有成效的讨论，并初步拟定了下半年的活动计划。

■会议议题五

吕志明副会长分享高新企业申报经验。在会议的最后，吕志明副会长就星标公司作为航空障碍灯的高新技术企业如何申报高新技术企业，以及如何申请各种政府补贴向大家做了细致分享。大家都饶有兴致地

听取吕志明校友的分享，对星标公司取得的行业成就表示由衷的钦佩。随后吕志明校友带领大家参观了公司。

会议在热烈祥和的氛围中圆满结束。大家纷纷感

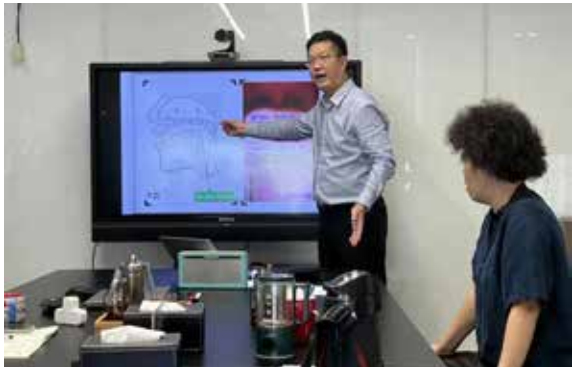


慨，时间过的飞快，疫情时代相见不易，广东校友会成立一周年的活动也因为疫情只能通过线上的方式来庆贺。这一年多时间，在理事会成员和所有校友会成员的齐心协力之下，校友会发生了太多有意义的事情，也发生了很多感人肺腑的事迹。我们不但要回首往昔，时刻总结和提升自己，我们还要继续往开来，继续发扬着母校“修德、敏学、笃行、拓新”的校训精神，秉持着“感恩、友爱、共享、成长”的校友会宗旨，共同努力，将广东校友会打造成承载更多郑工校友美丽梦想的精彩舞台！

校友活动简讯 | 广东校友走进英扬传奇整合营销集团

7月6日下午，郭剑冰校友（92级中文）、谢文彬校友（05级广告）应孙晓飞校友（99级广告）的邀请，到访位于广州珠江新城的inyoung英扬传奇整合营销集团。

郭剑冰校友带着其公司顺道声音课程“华丽转声”走进英扬传奇。英扬传奇董事长吕曦先生表示热烈欢迎，并与集团各部门负责人一起参加了“华丽转声”的声音课程。上课期间，郭剑冰校友不断言传身教，给在场的每一个小伙伴一一指导，过程生动活泼，用声音表达语言的丰富情感，在抑扬顿挫中让声音“华丽



转声”，课程也在欢声笑语中完美结束。

英扬整合营销集团是一家本土4A广告公司。连续十年获选广东十佳广告公司，主要业务：品牌管家、影视广告、平面广告、网络互动营销。目前主要服务的客户：纳爱斯（超能、雕牌）、中信银行、广发证券、珠江啤酒、万科、美的、酷狗音乐等客户。



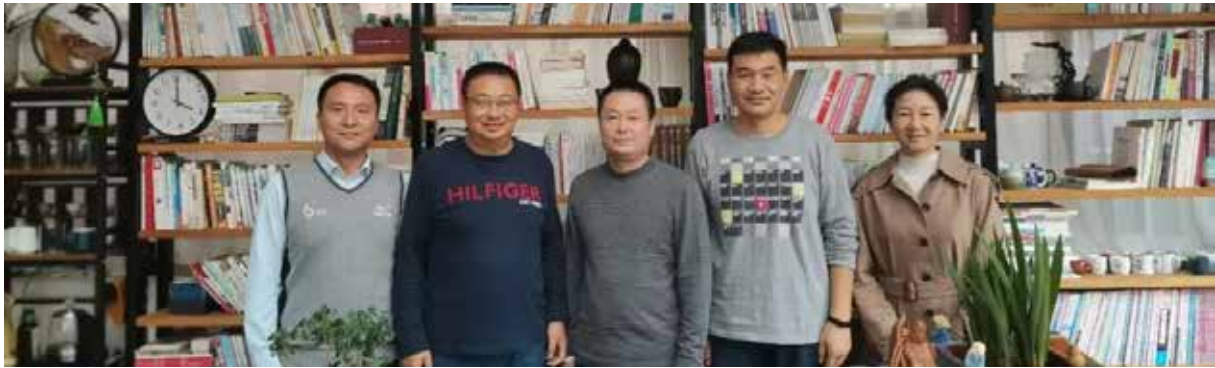
走访校友 | 体育学院冯明新院长一行走访天湖小舟工作室

10月9日下午，体育学院冯明新院长、学院教师及校友会相关人员一行4人应邀前往位于荥阳市区的王伟强（天湖小舟）校友工作室。

王伟强校友热情接待冯院长一行。在座谈交流中，冯院长转达学校领导的关心和问候，介绍了学院近年来发展情况。校友会康军标老师介绍了校友会的建设情况，在母校建校42周年之际，邀请王伟强校友返回母校，参加《校友讲堂》《郑工之友》栏目活动与学弟学妹做更多的交流。王伟强校友表示，母校是自己文学梦开启的地方，感谢母校和老师的帮助和支持，同时也希望用自己的实际行动为母校校园文化建设贡献微薄之力。

通过走访校友活动，加强与校友的联系，提升凝聚力，促进校友和母校事业的共同发展。

体育学院办公室李庆功主任、宫怀宇老师一同参加走访活动。



42

周年校庆

祝母校 四十二周年生日快乐

校庆
2022 年，郑工 42 岁
这一年我们“博学、善教、爱生、敬业”
这一年我们“勤学、善思、励志、诚信”
激情四射的草地音乐
精彩不断的学术讲座
温馨迷人的交流晚会
隆重正式的纪念活动
各地送来的校友祝福
都是郑工 2022 最珍贵的回忆
……



2022 年注定不平凡，从元旦至今，多轮疫情侵扰着美丽校园，郑工人在不平凡中砥砺前行。在校党委的带领下，全校师生、校友心连心攻坚克难谋发展，齐心协力为师生安全舒适的教学环境提供保障；丰富的校园文化生活营造轻松学习氛围：体育比赛、音乐节、行动派、社团活动、校友讲座等等接踵而至，为美丽的校园增添蓬勃的生机。

■砥砺前行

3 月 18 日，学校召开“能力作风建设年活动暨“720”特大暴雨灾害以案促改工作推进会。

6 月 10 日，我校召开了第七届教代会暨第八届工代会三次会议与 2022 年教学科研暨合格评估工作会议。

7 月 21 日，我校举办“千方百计拓岗位 攻坚克难促就业”书记校长访企拓岗直播宣讲会活动。

■校园生活

4 月，激情四射荧光夜跑应时而来。
10 月，我们期待已久的草地音乐节如约而至。
10 月，王伟强校友应邀来校，举办讲座，感慨万千。

■共抗疫情

5 月，新一轮新冠疫情再次席卷郑州，我校英才校区与国基生活园区划定为封控区。形势危急，情况复杂，防疫物资短缺，各地校友纷纷伸出援手，及时为母校捐赠多批防疫物资。
在抗击疫情期间，出现了各种各样的问题，给我们的防疫工作带来了很大困难。暂时的不理解，化作勇毅前行动力。高效、高强度的工作，及时有效扼制住疫情发展，师生携手抗击疫情的画面，也成为五月郑工最精彩的瞬间！



■校庆

祝母校四十二周年生日快乐！
百花齐放贺郑工四十二年华诞，
万众一心绘郑工千秋蓝图。
修德、敏学、笃行、拓新，
郑工在培育英才的道路上不忘初心！



诗歌献礼

赠给四十二岁的母校

母校四十二周岁啦——热烈祝贺郑州工程技术学院成立四十二周年

——广东校友会

《母校情丝》

时间车轮行驶过四十二个车站

我们总会陷入无数段甜蜜回忆

神思不经意在时间的云层穿行

云层的情结被欢欣的心情打开

我们的思绪瞬间回到一九八零



《园丁之舟》

怀念不是一条直线

而是一条奔向伟岸和桃李芬芳的河流

水长长，情远远

运送着我们欢歌笑语的园丁之舟

满载鲜花和掌声

一次次回到你身边……



《让我们长成一群群天使》

让我们长成一群群的天使

让我们简单

在时间的皱点寻找象牙塔的点滴

让我们安宁

长梦里轻吻您的笑脸

不管晨风暮雨

让我们依然心心相印

……

生命

就应该是一张色彩斑斓的兽皮

我们要在上面描绘出多姿的明天

为敏学和拓新

继续奋力修德和笃行



……



郑工深秋的一抹“新”

爱——

不仅爱你伟岸的身躯

也爱你坚持的位置

郑工

当我们发现他时，倔强的“老石”就是不给一个拍正面照片的机会，他说自己做的事不值得一提。

我校“编外”体育教师石献臣老师，当路过教学区时看到校训景观石和校友返校留念石字的油漆脱落了，就自行购买油漆，带领学生重描字体。

石老师说：“用红油漆重描一下，在秋风落叶季节，让景观石焕然一新，格外醒目，同学们重温校训，每



天上上课的心情也会好起来、精神起来。同时，让返校的校友或通过照片看到留念石的校友在寒冷的深秋倍感亲切。”

在描写留念石的学长学姐们灿烂的笑容中，可以看到“郑工精神”在无声地传承，一笔一划描写着对校友的怀念。同时也是对在校生的勉励，让校友留念石上的字“家、恩、源”，其内在精神一年一年地传承、发扬下去。

通过了解，石老师不仅仅这一次描景观石，他在平时教学中发现学校有体育设施损坏，就会主动做一些力所能及的修理维护，如排球场球网损坏，跳高垫



子开裂，单双杠稳固等等。石老师在校工作二十多年，见证了学校的发展、变化，对学校结下深厚的感情。这深厚的感情，被石老师化作对学校点点滴滴的付出、对工作的兢兢业业、一笔一捺写在景观石上，让其“感恩”的精神化作学生内在品质，立德树人。

最后，小编想对这位“编外”石老师，说一声：谢谢您！对参与重描景观石、留念石的学长学姐们，说一声：谢谢你们！对学校即将迎来建校42周年纪念日，说一声：生日快乐，宏图更展！



校友讲堂

王伟强(天湖小舟)校友携新书《性格改变命运》返回母校走进校友讲堂

为庆祝校庆，在我校建校 42 周年纪念日来临之际，特邀请王伟强（天湖小舟）校友返回母校走进《校友讲堂》、做客《郑工之友》栏目，与老师和学弟学妹们重回青春课堂。

下午 2:30

10 月 12 日下午，王伟强校友一行到达我校金河校区。在校友会相关人员引导下，体育学院冯明新院长与校友一同参观了金河校区的运动场馆，在校史馆，刘璐璐老师为校友讲解了学校建校至今的发展历程。



下午 3:40

在金河校区演播厅，王伟强校友与体育学院师生、校香草山文学社及部分学院学弟学妹们齐聚一堂。校友讲堂开讲前，冯院长传达学校领导的问候，接收王伟强校友 60 套新书《性格改变命运》捐赠，并为校友颁发捐赠证书。

下午 3:50

体育学院胡素霞副院长为校友颁发校友讲师聘书，《校友讲堂》第四期准时开讲。主讲嘉宾王伟强校友以“但行好事、莫问前程”为主题，生动讲述 1998 年从中州大学毕业后，每十年一个台阶的人生成长经历，每十年都是一个蜕变，第三个十年正在进行时，邀请老师和学弟学妹共同见证。在对话互动环节中，邀请学弟学妹们走向舞台，耐心解答学弟学妹们的提问。讲堂上的精彩演讲引来师生多次热烈掌声。



王伟强校友讲到动情之处表示，自己的文学梦是

从母校开启的，毕业后能够撰写出 5 套自己的著作，得益于上学期间在母校的锻炼和老师们的培养，

的奋斗点赞，也为自己学业和未来明晰了奋斗方向。



希望在母校设立“天湖小舟”国学奖学金，支持母校校园文化建设；10 月 16 日是母校的校庆日，在母校建校 42 周年来临之际，祝愿母校越办越好，宏图更展，再创辉煌！

下午 5:00

《郑工之友》栏目同期开始。主持人蒋明明老师邀请嘉宾宫怀宇老师与王伟强校友畅谈他在母校的青春岁月，王伟强校友向宫老师深鞠一躬，感谢宫老师的鼓励和支持。节目现场气氛活跃，主持人风趣的语言，深挖校友那段难忘往事，把大家都带回到航海校区体育系王伟强校友创编《学友》杂志的那段难忘时光，节目在欢声笑语中结束。

结束后，学弟学妹们纷纷表示，通过与校友近距离接触，在轻松氛围中了解了校友在校期间和工作后的励志成长过程，使自己受益多多；为校友脚踏实地

■校友简介

王伟强（天湖小舟）校友，1996 级体育专业，公益人，沙漠行客，独立作者，公益团体——普力联盟会发起人、会长。供职于蒙阳市公安局，工作之余，喜欢读书写作，文章常发表于人民网、新华网、人民日报、经济日报等中央级媒体，河南省作家协会会员，出版五套散文集。公众号：天湖小舟（tianhuxiaozhou）。新浪微博 @天湖小舟，天湖小舟抖音号：1802548518。

参加《校友讲堂》《郑工之友》 第四期活动有感

10月12日,在我校建校42周年纪念日来临之际,特邀请王伟强(天湖小舟)校友返回母校走进《校友讲堂》、做客《郑工之友》栏目,作“但行好事,莫问前程”主题讲座。

王雨嫣同学(21级广告学专业):在王伟强校友一字一句的讲解中,我的脑海中也不断地翻涌着我的经历。他讲:“十年一台阶,每十年都是一次蜕变。”听到这句话的时候就在想每个人的人生何尝不是这样呢?可能我的人生历程不足以用十年来衡量,但也有很多阶段,不同的阶段我都在不断地变化着。我从稚嫩到成熟、从狭隘到宽容、从理性到感性。我越长越大越觉得人内心情感越丰满,越能感受到这个世界一草一木的变化。开始慢慢明白人生的意义并不在于自己拥有了多少,更多的是自己付出了多少。

学长说:“无私奉献才是生命的大道。”其实话容易说、理容易懂,但真正要实现其实在于做。或许人生就是由小我到大我的不断转变之中,可是更多的人更多的是如何做到这样的转变。新时代青年要将小我融入大我,要有远大的目标。小我是指每个青年人自己,大我则是这个社会、民族、国家。当一个人拥有大格局、大抱负,将小我融入大我之中,这才是我们人生正确的打开方式。

曹昌宁同学(21级物联网工程专业):当我踏进会场的那一刻,我就感到了一股莫名的震撼,当我的目光从观众席中那些眼中充满期待的体育生转移到大屏幕上的时候,我看到了四个能够让我一生铭记并值得回味的八个大字——但行好事,莫问前程。

随着王伟强学长讲述的故事,我们的思绪往前走,我仿佛看到了一个小我到大我,甚至到无我的一

个人。从学长自己的故事中,我领悟到了人生奉献的真谛,找到了未来学习的方向,这种感觉就像是久旱逢甘霖那般,让我难以忘怀。

最后,学长对我们说,大学并不是终点,真正的考验是踏出校门的那一刻,是走向社会的那一刻。我再一次受到了启发,那颗躁动的心,也被抚平了。

夜深了,手中捧着那本有着学长签名的《性格改变命运》,翻开第一页,仿佛又与学长见面,并围炉夜话,畅聊深夜……

张子灿同学(22级智能建造专业):刚进入大学便能遇到王伟强(天湖小舟)校友的“但行好事,莫问前程”的讲座,那是非常荣幸的,其中有许多话语让我有巨大收获。在学长讲述自己在大学毕业之后的故事,而非“事故”的时候,其中他在利己到大我的转变时,父亲的“领”以及自己的“悟”当真是“山重水复疑无路,柳暗花明又一村”啊!每一个人在生命中最大的贵人便是懂得“领”字的父母吧,其他在我们面临困难提供帮助的人或是给我们方向指导的人……亦是



我们的贵人,我们应该有“人有德于我不可忘”的心,应该恩情心间记,大小不可忘。夜非全漆黑,星月有所领。听讲座后自写小诗一首:

育灵养性在序痒,通俗易懂应箴言。

透看己身之利弊,漫延人生至无我。

杨得胜同学(21级土木工程专业):今日听了

王伟强学长的讲座,我第一感觉就是很接地气。首先小舟老师是我们的学长,其次就是学长给人一种平易近人且带有人间烟火的平凡之气。高中也曾听过许多专家的讲座,然而给人带来的或许是一种“高处不胜寒”的距离感又或者是一种和自己距离太远的无力感。这里学长的平凡之气或许更多的是亲切感。

听了学长的成长经历,了解了学长的学习、生活、工作的背景,从一所专科(原中州大学)院校毕业,工作之余参与志愿服务。从帮助他人做起坚持至今,在一次次志愿服务中坚定想要服务社会的决心。出身平凡的大多数人,也都能从学长的背景中找到自己的影子。听了学长的奋斗故事,思考一下自己故事中的主人公,正值大学生青春之时,当珍惜晨曦之光,从迷茫中找到光亮,但行好事,莫问前程。

讲座过程中ppt上,关于学长的新书《性格改变命运》“改”字特别突出。自己的理解就是“改”字左边为自己,右边为文学,自己通过文字文学的了解和深入研究终将变得有智慧有品德。同时,自己也走向讲台,向学长请教了该问题才得知,想要改变自己先从



改变言语开始。

周松博同学(21级土木工程专业):前程之道,不在于苦苦追求,有时候我们费尽心力寻找结果可能是事与愿违。而当我们专心于做好事的时候,做我们为别人服务的事,做可以启蒙人心的事,最终是必然会成功的。

在讲座中,令我印象深刻的是,王伟强学长和我们互动的时候。先是两个拳头的碰撞,再是拳头和手掌的碰撞,最后是手掌和手掌的碰撞。开始以我的理解,就是最基本的,拳与拳的受力面积小,发出的声音也小,然后愈大。但是最后学长的解释让我深感哲学意味。拳头最初是代表最开始的我们,都是硬碰硬,可当你开始包容,这样矛盾就不会被激化,最终的手掌与手掌,则是一种社会大同。我可以想象到,老子所书写的最理想的人与人相处的方式,社会一片和谐是多么美好。这对于我真的是心灵的一种升华,我突然就觉得生活中的小矛盾就这样很轻松地被化解了,让自己的心灵得到很大的释怀。

键盘敲着敲着就成了写作大家,公益做着做着就影响越来越大,人生的意义追寻着追寻着就走在了光明坦途。但行好事,莫问前程。

田丰瑞同学(21级体教专业):非常荣幸能够参加王伟强师兄的讲座,在师兄讲述的过程中,我了解到他是如何从学生时代步入社会,又一步步走到今天取得令人骄傲的成绩。

师兄说,人生十年一个台阶,从他步入社会至今已有二三十年的光景,前十年是追名逐利的“小我”,在2008年经历过汶川大地震抗震救灾后,感受到了生与死的震撼,师兄的人生出现转折;第二个十年他坚持读书写作,研究国学智慧,投身公益,徒步穿越中国最大的沙漠(塔克拉玛干沙漠)……这是他从“小我”走向“大我”的十年;下一个十年,也就是现在进行时的十年,他一定会坚持在“大我”的道路上愈行愈远,争取达到“无我”的境界。听到这里我不禁热泪盈眶,内心深深被感动,为我有这么优秀的师兄、校友而感

到自豪！为我们“体育人”点赞！

人生的价值就在于不断地努力奋斗，无私奉献。我们只管努力、付出，剩下的交给时间。感恩师兄的精彩分享！

王子铭同学（21 级体教专业）：

借用荥阳发布官微一段形容王伟强师兄的文字：“一份贫穷，造就一棵健壮的树；一点权力，把树拧成一根木棍；一场灾难，把木棍刻成渡己渡人的小舟；一颗善心，在荒漠里开出一片蔚蓝的天湖。”这也许就是师兄笔名“天湖小舟”的由来吧。

师兄是一名警察、一位文人、一个善者，除恶惩奸、飞扬文思、捐资助学。他的经历让我深刻明白，任何事坚持下去就能做出一个让自己满意的结果。

小学时，我对做好事的标准是老师发的小红花；

初中时，我对于做好事的标准是胸口鲜艳的红领巾；

高中时，我对于做好事的标准是周围人的赞扬。

随着年龄的增长，经历的增多，我逐渐明白，做好事没有标准，它可能是别人得到帮助后真诚地微笑，可能是灵魂之间那一刻的共鸣，也可能是帮助了别人后心中充实的幸福感。勿以善小而不为，它不是外表的物质存在，于是做好事对我来说更像是填满内心重要的幸福剂，这就是我所满意的结果。

今天师兄返校讲座并赠送自己的新书，起到了很好的德育示范作用，我们也应该在心中埋下善良的种子，为社会开出美丽的花。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，相信我也会像师兄一样，在这条使人快乐的道路上坚定而幸福地走下去。

张乾同学（21 级体教专业）：10 月 12 日，参加了学校举办的《校友讲堂》《郑工之友》活动，聆听了王伟强师兄以“但行好事，莫问前程”为主题的讲座。师兄用他那朴实的话语和日常生活的实例讲述自己从母校毕业后，每十年一个台阶的人生成长经历，每十年都是一个蜕变。他言辞恳切，感情入理，朴实

的语言中闪烁着对生活的感悟，独特而又富有哲理。听了师兄的演讲后，我深深地被他崇高的精神世界感染着，被他无私奉献的处世态度感染着。从中我明白了从“小我”走向“大我”的道理，要从自己身边的小事做起，无论结果是什么，都要坚持，正如师兄所讲：但行好事，莫问前程。



■香草山文学社社团简介

香草山文学社社团成立于 2005 年，隶属于郑州工程技术学院。

指导教师：王雯

现任社长：王雨嫣

社团以屈原香草美人而得名，每年定期举办三行情诗大赛、故事分享会、诗歌分享会等。文学社设有策划部、事务部、新媒体部。在岁月里书写爱意，在这里你能够遇到志同道合的朋友，也能够穿越时空与古人对话，感受国学的魅力，小说的曲折。

播音与主持艺术专业

“电台主播那些事儿”校友、

师生分享会成功举办

10 月 23 日 19：00，我校播音与主持艺术专业开展了“电台主播那些事儿”校友、师生专业分享会。分享会邀请到了西湖之声《孤山夜话》栏目主持人——



李蓝天（13 级播音与主持艺术专业）校友作为主讲嘉宾。播音与主持教研室蒋明明主任、霍慧娜老师、声动传媒工作室全体成员以及本专业部分学生参与了此次会议。本次分享会由 22 级播音 1 班刘沛同学主持。

李蓝天校友：在工作中要成为一个思想不浮躁，做事要靠谱，脚踏实地走好每一步的人。作为一名情感电台主持人，要具备强烈的共情能力，引导听众放心地诉说自己的故事；要做好随时解决突发情况的准备，常备不懈；要以谦虚的姿态面对不足，切忌不懂装懂。师姐还对各位同学如何提升自己谈到了自己的见解，师姐认为提升自己需要通过各类考核，更需要通过读书来提高思想的深度。

天天师姐通过自身经历，从思想心态、节目准备、主持人必备技能三个方面向我们介绍了电台的工作。

霍慧娜老师：在成长过程中要多积累，在每次学

习中多下一点功夫，方能厚积薄发。她送给同学们一句话：善于吃亏、学会做人、勇于创新，并希望同学们在大学期间可以打好基本功，做好眼前事！

蒋明明老师：我们要在合适的时间做合适的事，从城市的发展与机遇、环境造就待遇、工作中换位与反向思考的能力三个层面和大家分享。

蒋老师解释了“优秀的环境与平台成就人”这句话，并表示，优秀的平台能让我们的视野更广阔！

问答环节，各位同学积极互动，向天天师姐提出了自己的疑问。张泽林、陈嘉仪、孙颖三位同学针对电台工作方面提出了有关节目紧急情况处理、稿子前期准备以及主持的对象感问题，天天师姐从实践经历中一一回答了这些疑问；蒋老师与霍老师也运用专业教学理念提出了联系方法。刘沛同学针对心理方面提出疫情期间该如何充实自己这一问题。天天师姐回答道，让爱好与学习把自己丰富起来，多接触感兴趣的事物，发掘更多元化的自己。

大家听完今天干货满满的分享会，深入了解了电台主持幕后的工作，一定都受益匪浅！愿各位同学在今后学习的道路上，牢记今天老师与师姐的分享，脚踏实地，迎接更好的自己！



■李蓝天

昵称“天天”，播音名“星辰”，杭州文广集团西湖之声“孤山夜话”栏目主持人。

城市之声，声入人心。“孤山夜话”是杭州电台的王牌节目，开播于 1992 年，是一档午夜心

理疏导情感互动节目。那句“静静的夜，睡不着是吗？”成为众多 70 后、80 后记忆中的青春碎片。



李奕瑶

研“卷”之路，一起向未来

坚定了内心的道路
便决不动摇
终有一天，你的每一份努力，
都将绚烂成花。
今天小编带来了
李奕瑶同学的研“卷”生活
一起来看看她考研的故事吧



李奕瑶：从没有白费的努力，也没有碰巧的成功
管理学院 2018 级财务管理专业
拟录取院校：江苏师范大学

■关于我的考研心得

各位备考的学弟学妹们，大家好！我叫李奕瑶来自管理学院 18 级财务管理 2 班，今年研究生考试学

硕 390 分，拟被江苏师范大学录取。很荣幸给大家分
享我的考研经历心得，也许并不适用于所有人，希望
能为大家的考研之路提供一点帮助。

大三时期，学业上还是有点迷茫。在学校各位优
秀老师的栽培下，我学到了很多有用的知识。但是逐
渐发现所学专业对口的工作并不是自己真正热爱，所
以在还有机会选择的时候，我选择了自己真正想要走
的路。

也是从那个时候感觉自己找到了最佳状态，知道
自己想要什么，从此开始全力以赴。

■关于我的考研经验分享

政治：这门课程主要考马原、史纲、毛概、思修
以及形策时政等。而马原和毛概又是重中之重，因我
的专业课和这两门重合，大部分都会背到。对于这门
课建议把徐涛的强化课看一遍，不理解的地方多看几
遍。

英语：我考的是英语一，个人认为英语中最重要的
就是单词，并据多数同学来说，读懂文章有好多时
候都凭借着莫名的“语感”，其实就是认识单词的数量。
单词尽早就可以开始背，语法其实并不难，不认识单
词才真的是寸步难行。

专业课：两本专业课复习套路差不多，由于学
校课程比较多，我在七月份暑假才正式开始背诵专业
课。我买的辅助参考资料是圣才，圣才相当于简易版
的课本。由于我是跨考生，对于专业课的背诵还是有点吃力，当时用了一个月去背诵圣才。上午背诵专业

课一，下午背诵专业课二，第二个月正式开始背诵课
本。在考前就是这么一遍又一遍地重复背诵，大概背
诵了七八轮左右，背书是一件很吃力很无趣的事情，
所以大家一定要有耐心坚持下去。

■我想对学弟学妹们说

考研是一件循序渐进的事情，我觉得最难做的事
情就是坚持，其实在考研过程中我也有想过放弃，但
是最后也是这么坚持下来了，与其自怨自艾不如放手
去做。

众所周知，大家都在说考研“内卷”十分严重，但
是努力并不等于内卷，大大方方为自己未来努力奋斗
并不是什么丢人的事，不要被别人带节奏，按照自己
的计划来，学会辨别身边的声音。

还有很重要的一点，我很感谢备考期间和我一起
努力奋斗的朋友、同学，她们给予了我很大支持和帮
助。回头看，和朋友一起奋斗的日子会终身难忘。

张浩

在正确的时间做正确的事

每个时间段都有生活的重心
合理地规划好时间
待时机成熟
所有美好的事物都会纷至沓来
不虚度光阴 莫负韶华
在正确的时间做正确的事
今天小编带来了
张浩同学“不一样”的大学生活
一起来看看他的故事吧



张浩
经济贸易学院 2018 级物流工程专业
录取院校：内蒙古工业大学

■创业之路 坚守初心

大学生活有点“甜”，自己加点“苦”
关于创业这件事，我本身就是有一个小小的想法，
就是想尝试一下，看看自己能不能做得到。于是参加
了管理学院举办的“互联网 + 模拟招聘”大赛，并获得
第一名的好成绩。我的指导老师郭峰老师鼓励我去尝
试一下自己创业。随后，我向郭老师多次请教，为人
谦和的郭老师很有耐心，为我的想法提出指导意见和
建议。我就开始组建团队，将自己的想法结合老师的

建议继续做了下去，正式开启我的创业之路。

伴随着创业的顺利开展，困难当然也是无法避免的。从团队的组建、入住学校金河众创空间路演，到公司法人申报、注册成立，再到公司的运营，都是有很多困难需要逐步去解决的。这个过程虽然会很辛苦，有时候也会有些情绪上面的崩溃，但是一路走过来，这些苦难和喜悦都是在培养我的责任心与感恩之心，实践的历练也使我更加成熟。

关于大学生创业这件事，我想给学弟学妹们的建议是，校园创业本身就是存在一定的难度和风险，失败的概率其实是非常大的。没有必要抱着我一定要成功的态度去做，这样给自己的压力也会很大，就当做是给自己幸福而甜蜜的大学生活加一点自己的“苦”的配方来平衡自己的大学生生活。另外，创业的本身，不是说我一定要赚多少钱，更重要的是我在这件事情中我学习到了什么。建议学弟学妹，在大二大三这个阶段，如果你有精力也有想法的话，其实是可以去做一做这个事情。如果觉得现在的大学生活已经很忙碌，那就只需要做好自己眼前的事情就够了。

■心怀感恩 继续前进 开启人生新篇章

在大四的时候，因为要准备考研，所以公司的经营就暂停了。回想起来创业的这一路，有同学、家人的支持，也有创业导师郭老师的耐心指导，更离不开学校这一处港湾，为我遮风挡雨，保驾护航。于是我就想把创业时候还剩余价值万元的文创产品捐赠给学校，也想借此机会感谢学校的培养恩情。同时也想和大家说，当我们毕业走出校门时这便是我们的母校，无论什么时候，母校会永远向我们敞开怀抱。

■考研之路 合理规划

小孩子才做选择，考研和创业我全都要
在考研和创业的选择上，我认为这两个是不冲突的。我是从大三开始准备创业，然后大四开始准备考

研。创业，我感觉要看机遇与想法，还有就是看你对于这个行动的渴望到哪种程度；考研呢，是因为我想在学业上再提升一步，通过自己的努力遇见更好的自己。我有信心自己可以将这两件事都做得很好，也愿意为此付出努力。

■考研的小经验

我的考研经验：首先要明确目标，然后合理地制定复习计划，一步一步有序地进行。考研的过程有苦有乐也有煎熬。所以在确定考研的那一刻，一定要做好心理建设，一定要坚持！再就是多和优秀的人交流，当有疑惑、迷茫、懈怠时，和他们交流来激励自己。
寄语：愿金榜题名
希望考研的学弟学妹们都可以收到理想的通知，走进理想的院校，遇见更好的自己！

体育学院 2017 级校友向母校报告，我们考上研究生啦！

近日，全国各高校研究生复试结果陆续公布，我校体育学院 2017 级考研学子集体向母校汇报考研情况。
体育学院 2017 级 125 名校友，2020 年专升本录取率 36%，就业率 100%；2022 年研究生录取率 27%。
同学被各高校录取的消息在郑工体院 2017 级班级校友群中沸腾，大家纷纷表示，感谢母校的培养，感谢老师们的栽培和关注，为奋斗中的同学们点赞！我们继续保持郑工“体育人”的拼搏精神，并相约（2030 年）秩年返校时，以更优异的成绩向母校建校 50 周年献礼！



2022年郑州工程技术学院体育学院2017级校友考研拟录取名单				
序号	姓名	性别	班级	研究生拟录取院校
1	聂雨欣	女	2017级社体一班	西安体育学院
2	潘苏瑞	女	2017级社体二班	武汉体育学院
3	李鹏举	男	2017级体教一班	山西师范大学
4	王倩	女	2017级体教一班	西北师范大学
5	李巧玉	女	2017级体教一班	宁夏大学
6	赵勇钢	男	2017级体教二班	西安体育学院
7	王康佳	男	2017级体教二班	大连理工大学
8	黄本敏	女	2017级体教二班	东北电力大学
9	吴珂珂	女	2017级体教二班	沈阳体育学院
10	董晓婧	女	2017级体教二班	温州大学

王子钰 军魂重塑了我的青春，学校培育了我的成长

在青春的世界里
沙粒要变成珍珠
石头要化作黄金
青春的魅力
应当叫枯枝长出鲜果
沙漠布满森林
这才是青春的美丽
今天小编带来了
王子钰同学“不一样”的大学生活
一起来看看他的故事吧



王子钰
化工食品学院 2020 级食品科学与工程（专升本）
录取院校：郑州轻工业大学

2015 年，王子钰同学 19 岁，面对高考再次失利，人生第一次主动找父母认错的时候，父亲给了他三个选择：一、继续复读；二、去当兵；三、出去打工。这是他第一次面对这么难的选择题，毕竟在这个从没想过选择人生的年纪，却来到了人生十字路口去选择

未来。权衡再三，王子钰选择补录了大专，然后参军入伍，也是那一刻起，他回头与过去的自己握手告别，然后告诉自己：也许我永远都成为不了最优秀的人，但这都不重要了，我一定要成为我自己，证明我自己，一定甩掉过去“拖延、逃避、颓废”帽子，奋斗出青春该有的模样。

■青春在坚守初心中绽放
投身军营，军魂重塑新时代下的新青年
2015 年 9 月，王子钰响应国家号召应征入伍，成为了一名光荣的火箭兵。集训期间，从日升到余晖，每天长达十多个小时的训练，他从不叫苦叫累，充分发扬了见红旗就扛，见危险就上，见重担敢挑的精神，在多项评比中获得第一名的好成绩。由于表现出色，他获得了新兵营“政治理论标兵”、“军事训练标兵”、“内务卫生标兵”等称号。在连队中，他军事素质过硬，成绩优秀，被评为“优秀学兵”。在部队的两年，他用实际行动践行了一名新一代“四有”军人的责任与担当。

■专科阶段，退伍复学军人本色不褪
2017 年 9 月，退伍回到学校后，王子钰主动担任军训教官，负责新生军训工作，并在全校会操时带领院系取得了第二名的好成绩。还组建了学校第一届国旗护卫队，担任队长及教官职务，带领队伍参加了第十届中国焦作国际太极拳交流大赛暨 2019 云台山旅游节开幕式。
在学习中，他认真刻苦，积极进取，品学兼优，先后获得校“三好学生”、校“优秀共青团员”、校“一等奖学金”、校“三等奖学金”、“国家励志奖学金”、“河南省文明学生”、“河南省优秀毕业生”等荣誉及称号。担任院学生会副主席及班长等职务。他敢为人先、勇于担当、尽职尽责，多次受到校、院各级领导的表扬，获得校“优秀学生干部”、“河南省优秀学生干部”等称号。于 2019 年 11 月加入党组织，成为了一名光荣的预备

党员。在专科最后阶段，他认真备战专升本考试，最终以优异的成绩考入了郑州工程技术学院，进入本科院校继续深造。

■本科阶段，不忘青春初心笃行致远
2020 年 9 月，来到化工食品学院，王子钰一直用自己的实际行动践行那份初心，以自己所学报效祖国的人生理想。为此他积极进取、努力学习，除了取得学期平均绩点 4.0 以外，2021 年他还参加了《全国大学生化工设计大赛》，并取得了华中赛区二等奖的好成绩。
他朝乾夕惕，笃行不怠，先后获得了校三好学生”、校“优秀学生干部”、校“优秀团员”、校“文明大学生”、校“社会实践先进个人”、“国家励志奖学金”等荣誉。在他担任班长这两年，始终如一，履职尽责，急同学之所急，想同学之所想，受到各任课老师和同学们的高度评价，带领班级先后获得校“先进班集体”、校“文明班集体”等荣誉称号。



他第一时间向所在社区报名抗疫志愿者。他作为共产党员始终冲锋在前，吃苦在前，他一直在用自己的实际行动让人民群众感受到安心、放心。由于表现出色，他获得了“优秀志愿者”称号和“禹州市志愿服务证书”。
青春总是怀着一颗奋斗不止的心。
没有人规定一朵花非要长成一朵玫瑰或者向日

葵，也没有人规定少年奋斗的步伐要随着世俗停留。在度过了充实的本科生活以后，王子钰坚定地选择了考研，追求更好的自己。下面是王子钰同学关于考研经验的分享。

■考研的小经验
一、选择大于努力
在考研中，很多人没有考上的原因就是没有做好院校选择。不要偏执地去追求 985 的名号，名校情结谁都有，每年三本逆袭的案例也不在少数，但是现实中这样的概率真的很低。不要有自我感觉良好的情绪，可以努力拼搏，但要理智分析。关于 985 调剂是看总分和个人简历的，985 除了专业课比较难之外，大多数 985 专业课还会压分，这会直接导致你的总分降低，在调剂时很难从高分选手中脱颖而出。在调剂时，对于好学校而言，你的四六级，本科期间的科研，你的本科院校都会是他们关注的对象。所以，先去审视自己，好好考虑自己考研的初衷是什么，以及考虑好自己竞争的优势在哪儿，再去做适合自己的选择。
“知己知彼百战不殆”这句话永远是真理。而我选择双非院校就在于我知道自己的学习能力在什么水平，考研的目的就是为了成功，考研没有差学校，能够拥有硕士点的学校都是值得去的。

二、读书破万“卷”
学习本身就是一个学生的本职，但不知从什么时候开始形成了相互攀比畸形比“卷”的价值观。考研是注重效率的，而不是时长。每个人学习能力不同，学习规划也不同，你需要的就是做好自己，不要被他人所影响。我的学习时间放在下午和晚上，这是我的习惯，我不会因为别人怎么做就改变自己的学习习惯。这个世界上最公平的一件事就是每个人的一天都是 24 个小时，按照你自己的方式把这 24 小时利用好就足够了。此外，不要听信考研阴谋论那些人危言耸听，考研人很多，落榜的更多，但是和你有什么关系？这些人又不是和你考一个学校，一个专业，人数再多也

没什么意义。你要做的是在这半年专注努力，把每一天做好，努力成为分子，而不是 457 万这个分母。所以请相信我，读好自己的书，足以破万“卷”。

三、游戏规则比游戏本身更重要

目前全日制硕士研究生分为学术学位硕士和专业学位硕士，考研要求的是双过线，也就是单科国家线和总分国家线。对于学历不同的同学，从一开始就要做好选择，避免无用功。例如：对食品专业而言，如果想规避数学这门科目，或者自己英语底子不太好的，可以选择专硕，专硕是考政治、英语（二）以及两门专业课，相较于学硕而言考试难度低，易于上岸。如果不确定自己的情况，也可以先学习英语（一）和数学（二），到暑假也就是 8 月份的时候，对自己的数学做个评估。如果真的学不会，那么改变方向去考专硕也是完全来得及的，这也是考研报名为什么在十月份的原因。当下先不要去考虑专业课和政治。因为前期英语和数学需要大量的时间去学习，而政治是属于投入比最少，产出率最高的一门学科，在前期投入时间是最不划算的。大多数同学都是在 8、9 月份开始学习的。专业课则是暑假根据自己的学习情况大体确定学校时才需要准备的，因为每个学校的专业课不同，所用的专业书籍也不同。在 9 月份按照自己的学习程度定好学校后，就可以联系报考学校的考上的学长购买专业课资料与报考学校推荐的书籍相结合。

■几点小 Tips

凡是感觉可能不考的知识点，一定要背会。

英语单词必须每天都要背，一直背到考前。英语不太好的，英一买考研真相，英二买考研圣经。英语基础好的可买张剑的黄皮书。

要考数学的，一定要把基础打好，任何套路技巧在绝对实力面前都是无用的。

不要跟风选学校，一定要选择自己想去的。

不要谈恋爱，如果没有谈，就不要开始。如果谈了，就不要结束。

如果决定考研，你生命里这一年就只有考研这一件事，切忌吃着碗里的又看着锅里的。

状态是慢慢培养的，不要一开始就进入冲刺状态。好好锻炼身体，后期拼的就是身体素质。

政治前期看徐涛，后期看腿姐、肖秀荣。肖四肖八一定要买。

数学名师有很多，高数基础不好选汤家凤，基础好选张宇，想学技巧选武忠祥。线代首推李永乐。

■寄语：奋斗为青春带来累累硕果

如果下定决心去做，就要不动声色，一往无前，熬得住就出众，熬不住就出局。没有人可以回到过去，但随时可以重新开始。

宋京玉 研“卷”生活学容融

半山腰总是拥挤的
但当我们到达山顶的时候
风景一定是不一样的
今天小编带来了
宋京玉同学的研“卷”生活
一起来看看她的故事吧



宋京玉
管理学院，2018 级财务管理
拟录取院校及专业：郑州大学思想政治教育

■关于我的复试备考经验

行百里者半九十，考研复试同样超级重要。

所以要像准备初试一样每天学习至少 12 个小时，认真对待，不放过任何细节，完整走完考研全程。不同学校考的形式不同，网上复试一般分为中英文自我介绍、英文问答（或英文翻译）、专业老师提问等，考的内容也比较综合，目的是为了考察学生的综合能力。

英语：①复试前练好口语，准备好自我介绍。

②可以看《一笑而过》的考研复试班，还可以自己准备一些常见问题及回答，但是要分类整理背诵，比如分为：考研类、个人经历类、个人信息类等问题。

写好了以后每天要至少背一遍，坚持到考前最后一秒，一定要背到滚瓜烂熟。

专业课：①自我介绍和常见问题一定要实事求是，根据自己的实际情况自己总结，写逐字稿，准备充分齐全，杜绝用网上的模板。

②专业课的书要自己列框架，反复理解、背诵。专业知识要扎实，多关注时政，了解学术前沿问题。

③一定要进行模拟面试，模拟了才知道自己面对镜头时存在的问题，并进行调整，后期要每天对着摄像头打开腾讯会议视频自己反复练习，这样心里才会更加有底气。回答问题时可以采用“总 - 分 - 总”，有条理、辩证地回答，不要紧张，要自信有礼貌面带微笑，用谦虚并且自然的态度去面对复试。

■关于我的心路历程：坚持 + 自我约束

考研这一年是我静心沉淀的一年，也是我成长最多的一年。那是在我的生命里一段刻骨铭心的时光，它让我的青春因为梦想和奋斗而变得美好且充实。

事物的发展是螺旋式上升和波浪式前进的，虽然道路是曲折的，但是前途是光明的。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。考研是我探索学习之路的一部分，这一部分探索结束了，那么意味着我即将就要开启新的探索之路了。

■给学弟学妹们的寄语

考研成功的密匙 = 坚定的信念 + 真努力 + 心态

首先，要有坚定的信念，知道自己真正想要什么，想成为什么样的人，并对自己的考研之路和人生有清晰的认识与规划。

其次，要真努力，不要假努力，不要总是自我感动。再次，保持良好的心态很重要，还有就是不要和别人比进度！

最后，想和大家分享我很喜欢的唐迟老师说过的的一句话：“慢慢来，比较快”。

2022 毕业季





毕业季 | 2022 届校友联络大使是他们

2022 年毕业季

由此向，及远方

初夏的热情，校园绿荫中虫鸟啾鸣

又有一批优秀学子将与郑工挥手作别，说声再见

在 2022 届毕业生中

有 63 名新晋的校友联络大使

你们学有所成，即将走出郑工

代表本专业以大使的身份

作为母校与校友联系的纽带

肩负起推进母校和校友事业发展的使命

关于聘任 2022 届校友联络大使的决定

校友是学校流动的名片，校友联络大使是母校与校友联络沟通的重要桥梁，校友会是校友与母校、校友与校友之间交流的平台。为了做好校友会工作、联络大使工作，逐步形成更为完善的校友工作体系，特在每届毕业生中按专业选聘一批校友联络大使，促进母校和校友事业的共同发展。由各学院选拔推荐，经校友会审核批准，决定在 2022 届毕业生中选聘王鑫锐等 63 名应届毕业生为校友联络大使。希望受聘的同学们遵循“服务·沟通·同进”的校友工作宗旨，履行校友联络大使职责，做好校友工作。

郑州工程技术学院校友会

2022 年 5 月 26 日

聘书虽轻，肩负责任却重

寒来暑往，我们情意绵长

分手再见，走向灿烂明天

希望同学们常回“家”看看

祝愿同学们前程似锦、不负韶华！

2022届校友联络大使名单

序号	姓名	专业
1	王鑫锐	机械设计制造及其自动化
2	李昊宇	机械设计制造及其自动化
3	张子豪	机械设计制造及其自动化
4	刘子豪	机械设计制造及其自动化
5	王鑫锐	机械设计制造及其自动化
6	李昊宇	机械设计制造及其自动化
7	张子豪	机械设计制造及其自动化
8	刘子豪	机械设计制造及其自动化
9	王鑫锐	机械设计制造及其自动化
10	李昊宇	机械设计制造及其自动化
11	张子豪	机械设计制造及其自动化
12	刘子豪	机械设计制造及其自动化
13	王鑫锐	机械设计制造及其自动化
14	李昊宇	机械设计制造及其自动化
15	张子豪	机械设计制造及其自动化
16	刘子豪	机械设计制造及其自动化
17	王鑫锐	机械设计制造及其自动化
18	李昊宇	机械设计制造及其自动化
19	张子豪	机械设计制造及其自动化
20	刘子豪	机械设计制造及其自动化
21	王鑫锐	机械设计制造及其自动化
22	李昊宇	机械设计制造及其自动化
23	张子豪	机械设计制造及其自动化
24	刘子豪	机械设计制造及其自动化
25	王鑫锐	机械设计制造及其自动化
26	李昊宇	机械设计制造及其自动化
27	张子豪	机械设计制造及其自动化
28	刘子豪	机械设计制造及其自动化
29	王鑫锐	机械设计制造及其自动化
30	李昊宇	机械设计制造及其自动化
31	张子豪	机械设计制造及其自动化
32	刘子豪	机械设计制造及其自动化
33	王鑫锐	机械设计制造及其自动化
34	李昊宇	机械设计制造及其自动化
35	张子豪	机械设计制造及其自动化
36	刘子豪	机械设计制造及其自动化
37	王鑫锐	机械设计制造及其自动化
38	李昊宇	机械设计制造及其自动化
39	张子豪	机械设计制造及其自动化
40	刘子豪	机械设计制造及其自动化
41	王鑫锐	机械设计制造及其自动化
42	李昊宇	机械设计制造及其自动化
43	张子豪	机械设计制造及其自动化
44	刘子豪	机械设计制造及其自动化
45	王鑫锐	机械设计制造及其自动化
46	李昊宇	机械设计制造及其自动化
47	张子豪	机械设计制造及其自动化
48	刘子豪	机械设计制造及其自动化
49	王鑫锐	机械设计制造及其自动化
50	李昊宇	机械设计制造及其自动化
51	张子豪	机械设计制造及其自动化
52	刘子豪	机械设计制造及其自动化
53	王鑫锐	机械设计制造及其自动化
54	李昊宇	机械设计制造及其自动化
55	张子豪	机械设计制造及其自动化
56	刘子豪	机械设计制造及其自动化
57	王鑫锐	机械设计制造及其自动化
58	李昊宇	机械设计制造及其自动化
59	张子豪	机械设计制造及其自动化
60	刘子豪	机械设计制造及其自动化
61	王鑫锐	机械设计制造及其自动化
62	李昊宇	机械设计制造及其自动化
63	张子豪	机械设计制造及其自动化



张静：多彩大学生活，传递青春能量



张静，2019 级网络与新媒体专业，中国红十字会会员，2021 年荣获中国红十字会“会员之星”荣誉称号。

19 年秋天，在五彩斑斓的季节进入大学校园。新生军训的时候，校园社团招新，学长学姐们代表各个社团来做宣传。因为想专心学习一些急救知识来帮助更多的人，所以我只选择了参加学校的红十字会。顺利通过面试后，我开始了在红十字会的学习生活。

作为红十字会的一员，必须要掌握应急救护知识。每周一、三、五，我们都会进行应急救护知识的学习。学长学姐们耐心地教给我们包扎知识和技巧，我们认真学习，不断练习掌握包扎技术，有时候我们练习到很晚，宿舍快关门了，于是我们都是跑着回宿舍。当时可能觉得有点苦有点累，但是现在回想起来，那段日子是很充实很开心很有意义，我们也为学长学姐们的耐心讲授点赞，我想我们也会将耐心讲授“传承”给以后的学弟学妹们。

我们红十字会的同学们负责给学校各个学院进行应急救护知识培训和健康知识宣讲，并代表学校参加比赛。在对各学院进行应急救护培训时，学校给予红

会很大的帮助和支持，校团委武铭老师和传媒学院崔军彦老师帮我们联系场地，沟通培训时间等等，并通过公众号来宣传我们红十字会，让更多的人了解到红十字会是一个什么组织，也吸引了更多同学参与进来。

在红会的这段时间，我不仅学习到了专业的救护知识，我也收获了一群很棒的小伙伴。在给学校各学院进行应急救护知识培训时，大家都十分负责，能够做好自己应该负责的工作，没有半点怨言。学习掌握急救和健康卫生知识的重要意义在于“保护自己也帮助他人”，我和小伙伴们一起组织世界艾滋病日活动，一起去参加郑州市红十字应急救护培训，一起去参加郑州市应急救护比赛……这些都给我们大学多彩生活留下美好的回忆。

大学给我们提供了一个走向社会的平台，红会是一个有爱的大家庭，在学校、在红会我体验到了许多温暖，同时也将温暖送给别人。希望有越来越多的同学们能够加入进来，一起学习急救知识，一起帮助更多的人，一起传递青春能量。



李依琳：努力与幸运不期而遇的青春盛典

提及中国大学生广告艺术节学院奖，广告专业学子无人不知无人不晓的梦想舞台，1999 年由厦门大学承办第一届学院奖，取得了巨大成功，也奠定了该奖项在业界的地位。同年，我校的广告专业开始招生，历经 22 年的成长，国家的广告业和我校的广告专业得到了飞速发展，学长学姐们在广告领域颇有建树，借此向广告人、向我的学长学姐们致敬。

12 月 12 日，大广节学院奖 2021 颁奖盛典在厦门盛大举办。在本届比赛中，我有幸获金奖的殊荣。能够获此殊荣，离不开传媒学院老师们的辛勤教导、学长学姐们的榜样力量，当然还少不了室友们的配合，为视频后期配音提供良好的环境。

在创意思路上，我主要是从对时光的理解出发，爱的强调，爱的持续性和长久性，真正的爱情经得过时光的洗礼；同时，考虑到易于传播的风格，我想到了改编迪士尼动画中的爱情故事，把故事情节戏剧化。广告的创作过程，如同打火石擦出火花，机会和灵感往往只出现在那一瞬，抓住灵感、捕捉细节显得尤为重要。提及获奖视频创作过程，我会用“无巧不成书”来概括。

第一个“无巧不成书”——课堂互动。在创作脚本之前，我们的指导老师曾在线上开启一场关于选题的讨论会议。课堂上，一位同学提出以游戏画面作为视频的表现形式，这个有趣的想法成为了我创作过程的路引。

第二个“无巧不成书”——生活爱好的助力。在生活中，我很热爱配音，这项爱好助力了这次作品的完成，作品的三个角色得以更加生动有趣。

第三个“无巧不成书”——作品的参选。作为一个视频广告的小白，我的作品必然不是最好的，能够取胜具有一定的巧合性，巧合因素在于表现形式的新颖。

这趟极具收获的厦门之旅，让我得以近距离观看现在的品牌在怎么“玩”，近距离结识富有实践精神的广告学子。无论是百年传承还是高科技融入，品牌的



花样玩法在不断更新。创意是可以有套路的！要力求推陈出新，做新内容、新形式的作品，多通过竞赛等实践活动磨砺自己，自身能力才能得到质的提高。

这次比赛让我收获满满，学到了很多，希望以后能学会镜头语言的把控，自己能拍摄、创作视频，创意更好、更完善。今年大三的我，未来在广告业领域内要走的路还很长，有幸能站在学校广告专业办学 22 年的积淀上，22 年让我们一起向未来、一起加油！

校友风采 | 郭华轩校友荣获“上海市闵行区优秀企业家”荣誉称号

■编者按

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。雪压枝头低，虽低不着泥；一朝红日出，终究与天齐。自助者天助之，努力到极致一定会有机会的，千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金。

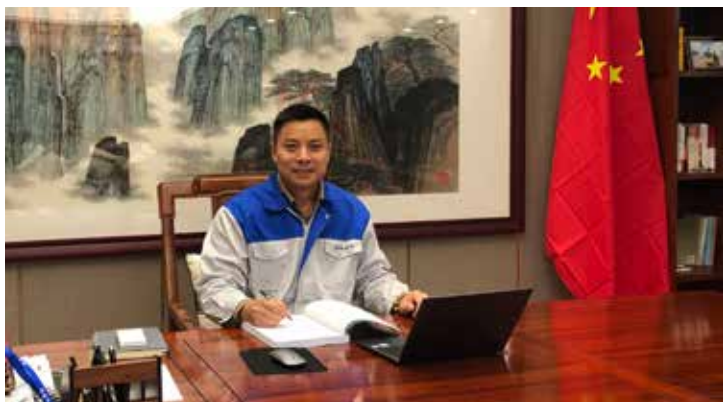
三月的风，揉揉拂面；三月的阳光，温情脉脉；三月的空气，缠绵芬芳。柳条如线未飞棉，顿然春雷初响，点点春色，当是万物盎然，趁此时节，坦荡聚首，不枉一年最美三月天。恰逢上海校友会喜讯从天降。上海伟创标准气体分析技术有限公司董事长、上海校友会副会长郭华轩荣获上海市闵行区优秀企业家称号。

3月7日下午，在会长白小江的倡议下，副会长何广周，王栋兵，秘书长周华伟，秘书王韶华、赵莉、马亚强、宋宝伟、冷伟，校友宿涛等一行前往上海伟创标准气体分析技术有限公司，向郭华轩校友表示祝贺。

郭华轩校友向校友们的到来表示热烈的欢迎，在他的带领下，我们参观了公司总部园区办公大楼，荣誉墙陈列的各项荣誉和证书让我们目不暇接，为校友收获丰硕的成果点赞。

座谈会上，大家一起分享交流。首先由上海校友会与会成员自我介绍。接下来郭华轩校友分享了他的成长经历和公司成立伊始到发展壮大的历程，言谈中，为人谦和的郭华轩校友虽没有提及太多的成长磨难，但每个人的成功背后，都有着鲜为人知的艰辛、努力以及责任和担当。有一人当有一人之责，有数人

当有数人之责，有企业当有员工之责，当有社会之责。正印证着会议室的宣传标语上他亲自写下的这样一句话：“发展企业，成就员工，回报股东，奉献社会。”郭华轩校友的分享很励志，总结下来就是：小事琐事，定担当；大事难事，也敢抗；逆境顺境，放长远；有舍有得，是智慧；或成或败，看坚持。最后，白小江会长发言，郭华轩校友是我们上海校友会，郑州工程技术学院，乃至我们河南人在沪的榜样，是吾辈学习之楷模！必将激励更多的校友在事业的征途上信心百倍，昂首前行。同时，上海校友会也代表母校向郭华轩校友转达母校领导的亲切问候和祝贺，并赠送了“浩然正气”的字画，以此，祝贺郭华轩校友荣获优秀



企业家的殊荣，祝愿郭华轩校友事业蒸蒸日上，再创新的辉煌！也祝愿上海伟创在郭华轩校友的带领下早日上市！

春在眉梢，盈盈含笑，一夜好风，新花千万，百媚花娇，彤彤香俏。郭华轩校友的成功励志经历时刻激励着我们，也激励着郑州工程技术学院有梦想的莘莘学子。我们也一定能受此鼓舞，奋发努力，不负时光，就像这春天的新芽一样，越长越旺！

郭华轩校友，2001级旅游管理专业，上海伟创标准气体分析技术有限公司董事长，国家气体标准化委员会理事、全国化工标准物质委员会委员。

■校友企业简介

上海伟创标准气体分析技术有限公司位于上海市闵行区浦江镇，2012年自购土地约30亩，现如今已完成园区固定资产总投资1.7亿建设，新建厂房、研发中心和办公大楼，现有员工超500人。公司在江苏、陕西、广西、新疆等多地设有控股工厂或分公司，正在积极拓展海外投资。主营的各类特种气体、标准气体产品主要应用在半导体、芯片制造、石油化工、检验检测、高校、科研院所等研发机构。公司是上海市高新技术企业，是闵行区重点扶持的科技小巨人企业、专精特新企业，紧盯气体领域新技术新材料开展研发生产，是国内单体最大的民营气体研发生产企业之一。



目前已经成功申报1项发明专利，15项新型实用专利。公司是国家二级标准物质单位授权研制生产单位，坚持自主研发，每年都进行国家标准物质的新品研发和申报，已拥有101项国家二级标准物质证书。公司长期致力于气体领域的研发创新，在VOCs、电光源、卤代烃、芯片、半导体和电子气等领域已取得了显著成果。公司还将持续加大科研投入力度，积极开展产学研合作，继续围绕产品链和产业链深耕细作，积极服务国家环保治理和集成电路等重大科技专项。同时，公司参与了气体行业国家标准和行业标准的制定、评审和审核，是国家气体标准化委员会理事单位、全国化工标准物质委员会成员单位。

“女神节” | 董雪莹校友力作《“炼”爱》3.18全国上映

《“炼”爱》豆瓣评分8.1，入围第十届“光影纪年”中国纪录片学院奖。在北影节进行的首场放映中，观众对于《“炼”爱》的短评都是“真实”、“可爱”、“超出预期”等等。

董雪莹：《“炼”爱》虽然是女性题材，但我不标榜女性主义，更不标榜“剩”，我们更强调爱。



董雪莹：《“炼”爱》的缘起是我近年来的相亲遭遇有感而发。我最终从20多位单身男女中选择了五位风格迥异的单身女性。中国的独立纪录片大多在关注边缘群体，这无疑是可敬的，但我们身边每天看到的，人人谈到的社会现象，如果没人关注也必然是遗憾的。至少我相信《“炼”爱》有让更多观众看到、共鸣和思考的潜质。尽管我们在成长的过程中会遇到情感的挫折和伤害以及时代多元，科技发达，女性独立……但愿我们理想不灭，真挚如初。

董雪莹：《“炼”爱》的“炼”字有浴火重生的意思，因为我们在成长的过程中，不管是在恋爱中，还是在生活甚至职场中，都会多少受到挫折，甚至伤害。这

些经历会让人不再相信我们的初心，把自己躲在自己塑形的一个坚硬的壳里，不敢再去爱，而有的人可以浴火重生，继续相信爱，相信爱情。

影片中的 5 位不同家庭背景、不同行业经历、不同个性的女性以及她们的朋友、家人都真实地、鲜活地出现在导演的镜头之下。相亲市场，爱情里的安全



感，网络交友、生育焦虑、代际的婚恋观差异……酸甜苦辣，种种情绪都被浸泡在这短短 97 分钟的纪录片当中，就像女孩们的多样人生，尽管不如爱情电视

剧那般绚丽，却多了真实的厚度。究竟如何才能得到爱？电影并没有给答案，到结尾 5 个主人公依然是单身的，但她们都笑得比从前开心。整个影片好似一面镜子，折射出我们自己，我们身边每个人的故事。观众也可以在其中看到自己，因而得到力量。



■校友简介
董雪莹校友，2000 级广告学专业，独立导演。纪录电影《入戏》入围 41 届哥德堡电影节、第 12 届 FIRST 青年影展、提名“最佳纪录片”和“一种立场”、获得第四届华

盛顿华语电影节评委会大奖、2019 洛杉矶华语电影节最佳纪录片、英国华语视像艺术节、台湾游牧影展等全球多个电影节。

纪录电影《“炼”爱》入选第二十四届上海国际电影节过节展映单元，第十一届北京国际电影节“女性之声”单元，豆瓣评分 8.1，入围第十届“光影纪年”中国纪录片学院奖等，获第二届西湖纪录片大会“优选提案奖”，山一国际女性影展创投会“奔跑怪物”特别奖。

一位博士学长的成长历程

■母校伴我成长终身难忘

本人于 2003 年 9 月至 2006 年 7 月在母校中州大学（现郑州工程技术学院）文化与传播学院摄影专业学习。近日接到辅导员董华丽老师的电话，应约写一些回顾自己成长之路的文字，才蓦然发现美好的大学时光距今已过去 16 载。自己从一个翩翩少年即将步入不惑之年，但脑海中的母校印象至今依旧清晰可辨，一幕幕难忘的校园往事仍会不时地浮现眼前。

记得刚入学那会儿，英才校区才建成不久，校园的路面还是泥土路，一遇到下雨天，道路还有些泥泞。虽然那时学校的配套设施还不完善，不过，这并没有影响我对母校的好感。在那个花园式的崭新校园里，



我生平第一次接触到了摄影，从此我的生活多了一份诗意和快乐，尽管大学毕业后我并未从事摄影专业工作，但摄影从未离开过我的生活。

■努力奋斗改变人生轨迹

也许是因为对高考发挥失常心有不甘，也许是受上进心驱使想再深造一步。2004 年 9 月，也就是刚开启大二生活的时候，我做出了一个现在回过头来看绝对是影响我后来人生发展轨迹的决定——报名参加了河南省的高等教育自学考试，报的是郑州大学的行政管理专业（独立本科段）。

有了新的奋斗目标之后，我就利用不上课的业余

时间认真地自学自考教材，虽然要考十几门的自考课程，但并没有畏难情绪，对于每门课程指定的复习书，我每次都乐此不疲地在考前复习上几遍，然后信心满满地去参加考试。考试结果还不错，一般情况下，每次考试都能一次性通过。由于我的自考之旅比较顺利，到大三毕业时已经考过一半的科目了。大学毕业前后，我也和大多数同学一样试着去找工作，可能是由于自己当时学历太低，在郑州没什么人脉，摄影专业的就业面也窄，我当时找了两三个月的工作也没有找到一份体面的工作。于是我作出了一个疯狂的决定——先不去找正式的工作了，不考试的时候就去找一份临时的工作糊口，到自考前的两个月就辞职呆在租住的房间里好好看书。

那段时间，我给北京华联超市做过理货员，给私人的小公司手抄过广告宣传纸，给小印刷厂做过短工。那段日子虽然过得有些落魄，但因为有理想信念的支撑和引领，所以并没有觉得多么辛苦，终于功夫不负苦心人，大学毕业两年后，我顺利拿到了郑州大学的本科毕业证。

当我拿到郑州大学的自考本科毕业证时，我的心情是复杂的，一方面当然是喜悦之情溢于言表，毕竟多年的付出终于有了回报，另一方面我又有一点失落，觉得自考的本科证没有全日制的学历证书吃香。为了增加学历的含金量、日后寻找一份较为体面的工作，此时的我在心里又萌发了一个日渐强烈的想法——考研。

因为有自考那段还算成功的拼搏经历自我激励，我很快就投入到考研的准备工作之中。为了专心准备考研，2008 年夏天的时候，我回到了河北老家，为了不想邻居说闲话，我白天在一个堂叔开的家庭作坊里做些零工，晚上回家一吃完饭就回到自己房间开始认真地复习考研。经过五六个月的不懈努力，我如愿参加了研究生入学考试，当时第一志愿报的是重庆大学的行政管理专业，不过有些可惜的是考研分数距离重庆大学的录取线差 10 分，还好可以调剂志愿，

最后我被浙江海洋学院（今浙江海洋大学）农村与区域发展专业录取，读了两年的全日制专业硕士。

研究生毕业后，我选择做了一年的大学生志愿者，服务地点是浙江省丽水市景宁族自治县的葛山乡农技站，当然最后并未被分配到乡镇，而是去了县农村工作办公室。我后来才知道原来是因为县农办的领导看我是硕士研究生毕业，才把我给截留到县农办做志愿者的。做大学生志愿者，也是一次难忘的人生经历。当时每天的工作就是写点材料、陪同领导下乡检查，这对于了解社会实际、增加社会实践经验很有益处。晚上和周末的时间，完全归自己支配。为了打发时间，更主要的是希望以后能找一份理想体面的工作，这时



的我又产生了一个新的大胆的想法——考博。

有了考博的想法之后，我就立即买来复习书，利用业余时间认真备考。报考的学校是中共中央党校，报考的专业是科学社会主义与国际共产主义运动专业。虽然这个专业和我之前学的摄影专业、行政管理学专业、农村与区域发展专业跨度挺大，但我是感兴趣的，因为我觉得自己的初高中政治课一直学得挺好。备考那段时间，除了周末的大部分时间要看书以外，工作日都是白天上班，晚上八点开始看书，十二点睡觉，每天晚上坚持学习四个小时雷打不动。10 多本、5000 多页的复习书，被我从头到尾研读了三遍，然后就差不多到了考博的日子。天道酬勤，最终我如愿以偿地考上了中央党校的博士研究生，在神圣的党的

最高学府度过了三年的全日制博士研究生生活。

中央党校博士毕业后，我机缘巧合地去了现在的工作单位——内蒙古党校，这是一个培训轮训地方各级领导干部的厅级事业单位，和河南省委党校的性质功能一样。从此我成为了一名光荣的党校教师，有机会为党和国家事业的发展去贡献一份绵薄之力，这也算是实现了自己最初的梦想。当然，正式走上工作岗位只是一个新的开始，面向进无止境的新征程，只有始终做到不忘初心，才能重整行装继续前进，继而才能更好地实现自己的人生价值。

■写给学弟学妹们的寄语



以上是我对自己求学之路的简单回顾，其中的一些做法、想法不一定正确，也不一定适合所有人。但作为一个学长、一个过来人，我仍有几句肺腑之言想送给母校的学弟学妹们：

一是希望大家不要因为我们的母校不是名校而感到自卑，要志存高远，有点梦想和追求，说不定有一天梦想就实现了；

二是希望大家不要有“躺平”“走捷径”的错误心态，任何时候都不要丢掉艰苦奋斗的优良作风，要经常保持一颗积极进取的心态，珍惜时光，努力学习，不负韶华；

三是希望大家增强危机意识，树立长远的眼光，做好自己的人生发展规划，切忌得过且过、自我迷失、

随波逐流；

四是希望大家克服浮躁心理，在校期间沉下心去多读书，打好专业基础，同时利用合适机会积极参加社会实践，了解社会，了解实际，锻炼提升自身的实践能力。

最后衷心祝愿各位学弟学妹前途似锦、未来可期！同时祝母校越来越好！

■校友简介

胡进考，2003 级摄影专业。

最高学历：博士研究生

职业职务：教师（副教授）

现工作单位：中共内蒙古自治区委员会党校

我与母校 | 王生全校友： 逆光而行，把背影留给黑 暗的过去

记忆回到 2014 年的秋天，高原的气温逐渐寒冷，但是阳光分外刺眼。步入高三的我在手机上满世界找聋人高考和高校的信息，在那个连高考的路都需要自己去摸索寻找的时刻，我无比焦虑，生怕一辈子走不出大山，就此与梦想擦肩而过。在百般焦虑中偶然看到一则新闻：第七届世界手语大会在中州大学召开。



作为聋人，我当然知道这意味着什么，尽管信息不发达对世界手语大会不甚了解，但是能理解这样的国际性和聋人、手语相关的大型会议在中国召开，对我们聋人来说具有什么样的影响。而且那时候我国的手语事业相对于现在来说仍然有些落后，尤其是在高原地区，对自己的身份和语言模糊不清，仍然会为自己的“聋”而感到自卑。看了世界手语大会的报道，“多语同传”、“来自世界各地的聋人”、“聋人文化”、“手语语言学”、“聋教育”等一些词语深深吸引着我，对这些内容充满了渴望。于是找到当时郑州工程技术学院（原中州大学）历年招生简章，惊喜地发现我最想报考的特殊教育专业，而且这个专业是专门为聋生开设的，于是满怀期待，等第二年报考信息一出来，毫不犹豫

地报了名。

当时我了解到的全国范围内招收聋人的高校并不多，专业选择方面也大多围绕着艺术设计和计算机两个方面开设，但是我没有艺术天赋，也提不起兴趣去学，那会年少轻狂，不想为了大学文凭选择自己不喜欢的专业。于是就报了郑州工程技术学院（原中州大学）特殊教育专业的单招单考。一年后的秋天，我带着脸上还未褪去的高原红，一脸青涩从离郑州一千多公里的青海来到郑州工程技术学院（原中州大学），满怀憧憬地迎接即将上演的另一段故事。



来到郑州工程技术学院（原中州大学），让我感到惊喜的是我们听人老师的每节课都会配备手语翻译，都是学校手语翻译专业的学长学姐担任，听人老师主要用口语讲课，手语翻译在旁边即时翻译，这样我们就很流畅的通过手语翻译获取了课堂上的信息，不会出现语言冲突。因为手语和汉语都是独立的语言，在此之前老老师在课堂上都是一边打手语一边说话，两种语言互相干扰，学习起来颇是吃力。通过课堂上手语翻译的介入，我意识到了聋教育中语言的重要性，也开始为自己未来从事特殊教育做准备。

我们特殊教育学院有聋人，也有听人，随着慢慢接触，我认识了很多学校的手语翻译专业的朋友，有同级的，也有学长学姐和学弟学妹。他们主要学习手

语翻译和特殊教育两个专业，当他们的手语达到一定的程度，就会分配到各个聋生班担任课堂翻译。他们也会在学校其它活动中为聋生提供翻译。随着接触慢慢变多，我开始认识到手语翻译这一职业，意识到未来我们聋人在参与社会活动的时候手语翻译的存在是多么重要，他们的作用不仅仅是语言之间的转换，更重要的是起着桥梁的作用，让我们聋人和听人之间都有机会彼此了解，互相融合。

我一直以特殊教育教师作为自己的人生目标，也在这条路上摸索着，这也是学特殊教育这个专业的初

衷。在大学里，也有很多聋人教师，从课堂上，从平时的交流相处中，从他们身上看到了聋人未来的无限可能，每一堂课都很有价值，大学生涯中我从未缺课，每次提前到，坐在第一排，每个知识点都会做笔记，这也给我带来了更多的知识储备。

大二的时候，在手语翻译学姐的介绍下，我第一次有了站上讲台的机会。担任中原文化艺术学院空乘专业外聘手语教师是我讲台生涯的起点，尽管那会没有经验，各方面都不成熟，但是我没有辜负机会，两年的空乘手语课教学，让我积累了大量的教学经验。

我还记得在大学期间形势与政策课上，老师问我们对自己的未来如何规划？又如何根据政策和形势实现自己的理想，找到心仪的工作？我站起来回答说：

“相对听人来说，聋人在就业上面临着更严峻的挑战，但是随着时代的进步，国家也会关注到我们这个群体，我们首先要确定自己的目标，然后不断强化自己，随时关注国家的政策和形势，把握每一个机会，随时保持积极奋斗的状态，不虚度，也不消极，向着阳光奔跑，把背影留给黑暗的过去。”

聋人想从事教育事业，有很多门槛，普通话证、教师资格证、各种考试、体检等等一直都是最大的阻碍。但是机会永远是留给有准备的人，2018年，国家语委、江苏省手语盲文推广培训中心、南京特殊教



育师范学院设立了“听障人员普通话水平测试”，借着这一政策，我毕业之前顺利通过测试并拿到普通话二级甲等证书。衷心感谢母校的培养，2018年我从郑州工程技术学院毕业后，先是在山东省爱聋手语研究中心工作，从事手语教学和研究，一边工作一边备考，2019年顺利通过全国中小学教师资格证笔试，2020年辞职前往四川凉山支教，支教期间借着四川省《教育部教师工作司关于同意四川省教育厅开展听障人员教师资格认定试点工作的函》这一政策，通过申请合理便利，顺利通过教师资格证面试和认定，拿到了小学教师资格证。

在凉山支教的一年里，我担任着聋生班的班主任、语文课、作文课、政治课等课程，与大凉山的孩子

结下了深厚的情谊，也对特殊教育教师有了更深的认识 and 思考。同时也意识到在聋教育中聋人教师不可或缺的重要作用。我一边在教学实践中摸索更好的教学方式，一边关注和学习国家关于特殊教育的理论、理念和政策，在学校进行国家通用手语培训，与其他老师交流研究教育教学工作。积累了更多的经验，支教结束后我回到老家，进入我的小学母校任教，本以为一路求学，学有所成回到梦开始的地方，实现“长大后我就成了您”的佳话，是最好的结局，但是漫漫人生路，我还有很多路要走。在母校任教一个学期之后，因为政策变化，考编受限，再加上学校聋生减少，不得已最后我还是离开了三尺讲台。

尽管内心充满着不甘，加上考研失利，在经历那些失落、煎熬和挣扎之后，我沉淀下来静心思考，通过读书和写文章，用文字的力量与内心和解，我相信眼前的黑暗是暂时的，想起一句话：我们不是因为希望而努力，而是努力了才看到希望。漫漫长路，要用那坚韧不拔的精神去迎接每个考验。

重新上路之后，我进入青海一家做手语电视节目的公司工作，有一份热，发一份光。换了一种方式继续为聋人和手语事业探索，通过信息无障碍的建设向更多聋人提供更丰富的信息获取渠道，尽管这是一个很漫长的探索过程，既然已经走上这条路，那就鼓起勇气面对一切挑战，我，一直准备着。

我们这一生，有很多路，每条路上都存在着诸多的未知，永远不知道下一刻会发生什么。而作为聋人，更是面临着严峻的挑战，尽管我们有很多理由去躲避，但是无论如何，都需要鼓起勇气去面对，无论在哪里，在做什么，都要用那颗炽热的赤子之心去发光发热，在属于自己的领域里创造那份价值。

■校友简介

王生全校友，2015级特殊教育专业

编辑，自由撰稿人

现任职青海博观文化传播有限公司手语主编

致上海校友的慰问信

亲爱的上海校友：

阳春三月天，百花盛开时。本是踏青好时节，但上海的疫情却让人们停止了脚步。看到上海疫情数据每天的变化，校友们的安危时刻牵动着母校全体师生的心。

近日，母校校友会办公室与上海校友会白小江会长联系邮寄第二期《校友通讯》事宜，得知上海校友们的诸多抗疫事迹，师生们很受感动和鼓舞。在抗击疫情工作中，上海校友们守初心、担使命，有的响应号召，逆行而上奔赴一线；有的奉献爱心，捐赠防疫物资；有的听从指挥，配合防疫，坚守家园。广大校友们以实际行动，展现出了高尚的家国情怀、优秀的意志品质和昂扬的精神风貌。母校为你们点赞！

近期，郑州市也出现了阳性病例和无症状感染者，母校实行了封闭管理。教师不能出郑州市，每周做三次核酸检测；学生不能出校门，每5天完成一轮核酸检测。你们在上海抗疫，我们在郑州防疫，我们心连心同战疫！

阴云总会散去，彩虹终会出现。我们坚信有党中央的坚强领导，有上海市委、市政府的有力指挥，有大家的戮力同心、众志成城，我们一定能够打赢这场疫情防控的攻坚战！希望上海的校友们按照疫情防控要求，做好自我防护的同时保护好家人。坚持就是胜利！

江水融春意，亲情涌春潮。我们相信，繁花似锦的美丽上海很快会重新展现在人们面前，“魔都”很快会重新焕发勃勃生机！让我们共同期待在黄浦江边相见，在母校重逢！

上海加油！上海校友加油！

郑州工程技术学院校友会
2022年3月30日

“郑”在战疫，母校有我，
化工食品学院校友向学校
捐赠防疫物资 | 简讯两则

■简讯一则

原理生物捐赠抗疫物资助力疫情防控。5月10日，郑州原理生物科技有限公司为我校捐赠防疫物资：一次性医用口罩20万支、免洗手消毒凝胶210瓶、防护服100套、84消毒液40升，由核心创始人武小军先生运抵金河校区。

武小军先生是我校99级化工工艺专业毕业的杰出校友，其创立的公司也是我校友好合作单位。在疫情面前，体现企业担当，积极履行社会责任，大力支持郑州工程技术学院一线疫情防控工作，为我校疫情防控工作奉献一份爱心，贡献一份力量，以实际行动支持郑州工程技术学院全力打赢此次疫情防控阻击战。

■简讯二则

安图生物为我校捐赠防疫物资。5月10日下午，安图生物向我校捐赠五万只外科口罩、一万只N95口罩、500桶酒精、500个防护服等防疫物资。学院副校长郑高飞代表学校接收了该批物资，并与捐赠方代表郑派主任亲切交谈。

安图生物创立于1998年，专注于体外诊断试剂和仪器的研发、制造、整合及服务，产品涵盖免疫、微生物、生化、分子等检测领域，能够为医学实验室提供全面的产品解决方案和整体服务。公司于2016年9月1日挂牌上市，是国内第一家在上海主板上市的体外诊断生产企业。公司党委书记、总经理杨增利是我校88级优秀校友，疫情爆发后，他心系母校，挂怀老师和学弟学妹们。



心系母校，同心战疫

上海校友会写给母校的一封信

敬爱的老师、亲爱的学弟学妹们，大家好！

近日，闻讯郑州疫情多点散发，母校在这种抗疫严峻的形式下未能幸免。英才校区和国基生活园区5月6日起被划定为封控区，防控形式的升级无疑影响着大家的日常生活和学习节奏，疫情离我们是那么真切的近。上海正是被这场来势汹汹的疫情困扰了近2个月，繁华的大都市一度按下了暂停键，面对疫情的挑战，无数普通人挺身而出，一次次的逆行，一个个暖暖的瞬间，都激励着我们共渡难关。在此期间，母校也多次给与上海校友会殷切的关怀，风雨同舟，一路相伴。如今上海的防控形势已初见成效，大部分区镇街道已经实现社会面清零，正所谓没有一座高山不可逾越，没有一个远方无法抵达，坚持坚持，再坚持，努力努力，再努力，相信上海、相信政府、相信人民，这个城市风雨过后一定会恢复往日的繁华。

上海校友们也深知，当下母校也面临着严峻的考验，正与政府防疫办齐心协力与病毒赛跑，隔离消杀、升级防御、查异补漏、闭环管理等。原本井然有序的读书生活也被这突然的疫情打乱了，取消堂食、足不出户。由老师、学弟学妹、校友共同组建母校大家庭，我们要共同爱护守护好这个大家庭，克服苦难共度时艰。疫情当下，我们要互相理解，相互关心，不推诿不抱怨，高度重视而又不过度紧张。我们一定团结一心，众志成城，严格要求，积极配合，保护好自己，照顾好家人，坚持就是胜利。

上海校友会校友们听闻母校近况后，虽然自己还未完全走出困境，但遏制不了对母校的牵挂，心里默默地问道，你们吃的香吗？睡的好吗？有焦虑吗？你们一切都还好吗？心里无数次期盼着你们都平安健康。这也是所有老师和同学们的期盼，希望你们更多的耐心和力量，希望你们能够转化成未来对母校对社会的责任和担当。通过媒体看到昔日熟悉的老师们奔波在校园的抗疫一线，工作至深夜，甚至彻夜无休，第二天依然坚持在抗疫岗位上，多次泪目。他们也是为人父母，但在危急时刻舍小家顾大家，依然选择与学校、学生站在一起攻坚克难，发挥着“母亲”般的关怀作用。

这是一场战斗，我们都是这个战场上的战士，你们不是在孤军作战，还有我们这些学长学姐们和你们一起并肩作战。疫情面前，没有谁是一座孤岛，我们团结一心，纵使前方荆棘遍布，我们也要乘风破浪，奔赴前方！海有舟即可渡，山无路仍可攀。青山一道同云雨，明月何曾是两乡。我们永远在一起，一起努力。加油我的学弟学妹，加油我的母校，加油我的家人，加油我的家乡！

郑工上海校友会
2022年5月11日

“郑”在战疫，母校有我，

体育学院校友所在企业、校友企业向学校捐赠防疫物资丨简讯两则

■简讯一则

睦邻友好，守望相助。河南省通信工程局有限责任公司向学校捐赠防疫物资。疫情面前，大爱无疆。在学校疫情防控的紧要关头，紧邻学校的爱心企业伸出援助之手捐赠防疫物资，支持我校疫情防控工作，充分体现了企业的社会责任和担当，共守师生健康。

5月11日上午，河南省通信工程局有限责任公司总经理助理辛改成、工会副主席彦祺、市场部主任柏昆雷、第一工程公司总经理张涛校友（06级体育专业），一行四人来到英才校区向我校捐赠一批防疫物资，医用外科口罩（单只）10000只，免洗手消毒凝胶（500ml）300瓶。

卢奎校长、郑高飞副校长代表学校接受了捐赠物资。卢校长对河南省通信工程局有限责任公司和校友张涛在抗疫关键时期的雪中送炭表示感谢。我校有多名校友在河南省通信工程局有限责任公司工作，校企在体育活动方面联系紧密，体育学院学子发挥专业特长为企业的文体活动开展助力。

企业有担当、校友有情义，这种大爱精神感染和鼓舞着每一位郑工人，我们相信在各级政府和学校党委的统一领导下，全校师生团结一心、齐心协力、共同战“疫”，必将取得疫情防控攻坚战的最最终胜利。

■简讯二则

心系母校，同心战疫。董昊校友（07级体育专业）向学校捐赠防疫物资。当前，学校防控形势依然严峻，防疫工作进入关键时期。面对新冠疫情防控的严峻形

势，学校广大校友情牵母校，积极与学校联系，了解母校抗击疫情现状，竭尽所能为母校防疫做贡献，与母校共同抗击疫情。

5月11日下午，郑州锦莱美医疗美容医院为我校捐赠防疫物资5万只医用口罩，由集团总裁董昊先生运抵英才校区。甘勇副校长代表学校接受了捐赠物资。此批物资缓解了学校抗击疫情工作的压力，充分展现了校友们对母校的深情厚谊。甘勇副校长代表学校对校友董昊在抗疫关键时期的慷慨相助表示衷心感谢，希望继续与学校保持密切联系，共同发展，构建美好愿景。董昊校友表示，郑州公司位于二七区，今天非封控区解封，就马上组织物资飞奔母校。作为广大校友的一员，病毒无情，但郑工有爱，希望通过自己的绵薄之力，与母校一起抗击疫情，为敬爱的老师们和学弟学妹们增添一份防护。

锦莱美医疗美容集团目前在河南各地市有十三家分院，近两年在多轮疫情防控工作中为社会多次贡献人力、财力，和辖区共同守护一方健康，积极履行社会责任，彰显企业时代担当。

党委宣传部、行政办公室、体育学院、校医院等部门的相关人员参加上述有关捐赠活动。



“郑”在战疫， 母校有我， 管理学院校友向学校捐赠

防疫物资 | 简讯两则

新一轮新冠疫情席卷郑州，疫情防控战在全城打响，母校的疫情形势牵动着众多校友的心。随着我校疫情防控工作的深入开展，学校防疫物资出现紧缺。我校的教师、校友纷纷伸出援手，积极协助学校筹备抗疫物资，用实际行动助力学校打好这场疫情攻坚战。

■简讯一则

5月7日，管理学院郑新华校友（10级人力资源管理专业）、赵浩然校友（13级法律事务专业）与辅导员郭峰老师取得联系，了解到目前我校英才校区处于封控区，敬爱的老师们战斗在防控一线，学弟学妹们防疫物资有限，他们分别向我校捐赠防疫物资各一批。

物资包括：口罩、酒精凝胶、酒精以及喷壶等。两位校友表示：在抗击疫情的关键时期，作为母校毕业的学生，这是我们应该有的社会责任，希望通过我们的真诚爱心和实际行动能够为母校这场战“疫”尽自己的一点绵薄之力。并告诉在校学弟学妹们要专心学习、生活，相信国家，相信学校，在师生团结一心的努力下一定能早日战胜疫情。

■通讯二则

班导师校友张志强老师向管理学院捐赠防疫物资。信息与网络管理中心张志强副主任，他留校任教以来以爱校、荣校、育人为使命。自本轮疫情波及英才校区，张主任第一时间在班级微信群向同学们发起倡议，呼吁同学们要以大局为重，认识到疫情防控的重要性，做好自身防护，合理规划作息，和学校团结一心，同心抗疫。

5月8日，张主任以班导师和校友的身份向学院捐赠防疫物资，助力学校做好疫情防控工作。院党总支副书记、院长郭琰、辅导员王剑老师分别代表学院和班级接受捐赠。他在向学院捐赠物资时说：作为郑工的一员，抗击疫情人人有责，希望能够尽自己的绵薄之力，为学校疫情防控工作奉献一份爱心，共抗疫情，守护校园。学院将此次收到班级导师张主任的捐赠物资：方便面10箱、火腿肠2箱、一次性医用外科口罩1500个、酒精消毒液(100ml)80支，全部发放给2021级财务管理3班的同学们。

教师校友齐发力，爱心捐赠共抗疫。无论是校友还是在校师生，都在学校最需要的时候竭尽绵薄之力，彰显博爱之举，用实际行动践行着新时代郑工人的使命与担当。疫情无情人有情，班导师张志强老师正确引导，树立良好班风；郑新华、赵浩然校友心系母校，牵挂昔日恩师和学弟学妹们的安危，不仅是为疫情防控工作带来物质上的支持，更是在精神上带来莫大的鼓舞！郑工加油！



抗疫一线 | 讲述我校体育人的故事

■我校体育人的故事

涛哥年龄比我小，他还是我在英才校区2003年迎接来的新生，毕业后留校任教。今天凌晨忙完工作准备睡觉时，看到他发给我的信息，阅读了他在线上工作致同学们肺腑之言的信，同时也可以感受到已为人父母七尺男儿泪奔的画面，我的情绪也险些失控。

接通电话后王宁涛老师表示，令他伤心的是，大事面前个别学生没有及时理解学校的情况和困境，不是和学校团结在一起排忧解难，而是抱怨牢骚，感觉自己作为一名教育工作者有些失败，离自己做教师的初心还有一定的差距。我安慰涛哥说：“涛哥破防了，我还在坚持。我返校工作这几天的工作强度是凌晨+通宵，也遇到郁闷愤怒的人和事，我们还都是愤青。不过想到这两年在各地见到的优秀校友们，心里就释



然了，他们未来可期，都是我们的骄傲。”通过我们十五分钟电话沟通，他的情绪稍有些平复，曾经玩闹中叫他一声“涛”哥，如今真的为涛哥点赞。

5月11日，共有47名不同院系的同学需要转移，从5个不同地点转移到一地，王宁涛老师被临危授命

担任了负责老师。由于高新区的条件与之前条件比较稍有不足，微信群中就有牢骚声。最后，室内配备的瓶装饮用水用完未及时到位点燃了火苗，群内瞬间炸锅。王老师一边安抚学生，一边积极联系解决问题。由于各方条件限制，被告知最快48小时之后才会配备到位，简单的瓶装饮用水成了难题。正在因瓶装饮用水问题大家情绪低落时，王老师想到了联系任职于郑州太古可口可乐公司的学姐魏丹（我校张家芳老师爱人）。魏丹校友（2000级体育专业）立即表示，尽快想办法协调连夜安排，如果不行明天早晨自己开车购买后送到，听完学姐的话，王老师感动得瞬间破防了……

在魏丹校友的协调下，于5月12日清晨她亲自装车并运送至酒店。不到8小时解决了瓶装饮用水难题，群内感谢声一片，同学们纷纷表示：“老师，我们都是大学生了，在遇到这件事之后，又一次深深地成长了。今天一直在感慨，真的遇到了很多负责、很有责任心的老师，丁老师、毛姐还有涛哥您。今天视频会议内容都听进去了，大家真的都太不容易了，我们要做的就是相互理解，换位思考。看到有这么多校友的关注，又送水又是捐赠口罩，我真心的感谢学长学姐们，向他们学习、向他们致敬。”

事情虽小，却透出郑工一家亲。用王宁涛老师致同学信中的一段话来结束故事：“郑工人是乐观的，因为我们年轻有为，风华正茂；郑工人是坚强的，因为我们团结向上，不畏困难险阻；郑工人更是幸福的，因为我们身陷疫情困扰的时候，身边有领导、老师和医护人员、后勤人员的关爱和保障，有校友们为母校捐献的防疫物资陆续到位，也有那么多社会力量给予我们无私的帮助。让我们再一次守望相助，同心战疫，做一名心怀感恩的优秀郑工人！愿疫情早日散去，我们重回校园，看校园花开花落，品生活区美食，见各自想见的人！”

向奋斗在抗疫一线的工作人员致敬！向广大校友致敬！加油同学们！加油郑工！（康军标 5.12）

“郑”在战疫，母校有我， 接续传递体育精神的郑工人！ 简讯二则

不忘母校培育恩，疫情牵动校友情。5月新一轮新冠疫情席卷郑州，我校英才校区和国基生活园区5月6日起被划定为封控区。体育学院校友主动联系学院和校友会，希望能够为母校打赢这场疫情防控攻坚战尽一份绵薄之力，为学弟学妹们增添一份防疫安全保障。

■简讯一则

5月12日，体育学院2009级体育专业陈玉龙、顾红波、李向楠、李亚辉、刘飞蛟、马鹏飞、王卓、魏永卿、谢明辉、周亚彬等10位校友，从老师们的微信朋友圈中看到母校英才校区突发疫情，第一时间和老师取得联系后，自发购买2万只医用口罩，通过邮递的方式捐赠给母校，以赤子之心感恩母校。

■简讯二则

5月13日，王腾飞校友（2006级体育专业）通过邮递方式向母校捐赠6000只医用口罩。赵灿校友（2011级体育专业）通过邮寄等方式向母校捐赠医用口罩2万只、艾条180盒、一次性水杯8000个。

赵灿校友和老师联系时发过来他珍藏的合影照和他与捐赠物资合影照，他问老师他的变化大吗。他表示：虽然已经毕业八年了，每每翻看在校的老照片，脑海中依然记得老师们的谆谆教诲，大学的青春时光难以忘怀。

一批批防疫物资，一份份对母校的深情厚谊。体育学院将定向捐赠的2万只口罩，第一时间传递到师弟师妹们手中，同学们收到的不只是一包口罩，更是一份温情，也是“体育人”精神的接力棒。师弟师妹们

感谢师哥们的慷慨援助，并表示将会把“体育人”精神继续传承下去。

同心同行，共克时艰。众多校友爱心捐赠防疫物资的大爱善举，不仅是对学校物质上的支持，更是对广大师生精神上的鼓舞，这种大爱精神感染和鼓舞着每一位郑工人。我们相信在各级政府和学校党委的统一领导下，全校师生团结一心、齐心聚力、众志成城、攻坚克难，必将取得疫情防控攻坚战战的最终胜利。



抗疫一线！马举增校友带 队看望我校在新郑的学弟 学妹们

5月13日下午，郭店镇党委书记马举增一行前往辖区君赫健康关爱中心看望慰问奋战在疫情防控一线的工作者和同学们。并捐赠50件方便面、50件面包、30件火腿肠、20箱苹果、20箱橙子等一批食品。



在君赫健康关爱中心，马举增书记向正在当班值守的工作人员表示敬意和问候，并与我校领队马明伟老师亲切交谈。马书记表示，当前疫情防控正处于“逆水行舟、不进则退”的关键时期，君赫中心重点人员多、疫情防控任务重，大家要保持昂扬向上的精神风貌和良好的工作状态。他叮嘱当班值守的同志一定要注意加强防护，注意安全；叮嘱学弟学妹们遵守防疫要求，生活、食宿方面有问题要及时和工作人员沟通，全力保障大家的食宿供应和安全。

一线工作者是“疫”线中最美的逆行者，全体抗疫一线工作人员勠力同心，有一份热，发一份光，为早日打赢疫情防控阻击战奋斗始终，我们始终坚信，疫情终将过去，繁花必将如常！

郭店镇镇长敬广伟、党委副书记陈勇刚、郭店镇商会会长刘新杰、新联会会长王玉军等同志一同参加

走访慰问。

■校友简介

马举增校友，1996级体育专业，新郑市郭店镇党委书记。

毛伟杰校友，1991级建筑预算专业，新郑市郭店镇镇长。

同舟共济，患难与共 | 广东校友会致疫情中的母校

■同舟共济，患难与共

——广东校友会致疫情中的母校

新近惊悉绿城疫情蔓延，城内各区皆有感染者。听闻校区置身漩涡之中，师生行止被限，尤不安也。又闻九鼎一丝之际，上下同欲，闻风而动，同力协契，断然处之。日前已有风渐息，浪趋宁之势，甚以为慰。

然则疫情肆虐，此起彼伏，尚无可预见终结之日。故仍需持戒备之心，不敢懈怠，以防死灰复燃。在粤校友会各届同侪，虽身处千里之外，幸承昔日教诲，不敢一日或忘也。切切于心，拳拳在念。大疫当前，念兹在兹，与母校守望相助，共克时艰。前月以来，沪上风云突变，疫情急转直下，势若累卵，渐有燎原之态，全局震恐。幸赖举国驰援，柳暗花明，渐解倒悬之危。

方今国家多事之秋，内忧民生，外御强敌。当是时也，宜居其位，安其职，尽其诚而不逾其度。斯乃为国尽其力也。

沧海横流方显英雄本色。命运攸关时刻，广大师生，舍小顾大，临危不乱，令行禁止，众志成城之气魄，足以惊天地泣鬼神。

多难兴邦，殷忧启圣。今日之困苦，必为明日崛起之基石。祈愿母校渡尽劫波，奋发有为，再续华章。

郑工广东校友会

2022年5月16日

管理学院 | 学长赠饮助力

学弟学妹一战成硕

■送“乐”进校园！

12月3日，郑州太古可口可乐饮料有限公司送“乐”进校园，为管理学院因受疫情影响在校备战考研的学子捐赠一批可口可乐，校学生处解浩处长在英才校区接受了捐赠。

郑州太古可口可乐公司市场部张子涛（12级人力资源管理专业）校友，听说管理学院的学弟学妹们受疫情影响，在学校封闭管理备战考研，就积极联系辅导员郭峰老师了解情况，并与公司协调为管理学院考研学弟学妹们赠可口可乐，助力她们考研一战成硕。

■暖考研学子之心！

12月5日，管理学院学工办郭松涛主任在金河校区为封闭管理的管院考研学子分发了可口可乐，为考研同学们送上了甜甜的祝福。管院学子收到可乐后非常感动，感谢学院和学长对他们的关心和照顾。2019级酒店管理1班考研学子李一越表示，离考研还有最后一段时间，大家的心理压力都挺大，收到这么暖心甜蜜的考研礼物感觉很开心，也很解压力，增强了大家考研的信心。

■祝考研学子成功上岸！

据悉，我校管理学院十分重视本科生研究生考试工作，不仅有“赠饮可乐”的暖心行动，下一步还会联系已经考上研究生的学长学姐和学院的老师制作祝福视频发给考研同学。管理学院党总支韦菲书记表示，此举是为了激励今年管院226名考研学生最后冲刺，希望最终都能考上理想的学校，成功上岸，一战成硕。

时任辅导员及校友会老师一同参加相关活动。

校友返校

秩年返校 | 卅年如初相见

化工食品学院91级校友相

识三十年返校

2022年1月1日，新年伊始，我校化工食品学院91级校友返校。校友们回到阔别已久的母校，与老师、同学畅聊过往，感慨万千，重逢的喜悦弥漫了整个校园。

上午9点，校友们陆续来到我校金河校区化工食品学院会议室签名留念，领取了学校精心准备的校徽和《校友通讯》，并举行了为校友佩戴新校徽的仪式。

上午10点，座谈会由化工食品学院院长李靖靖教授主持。学院党总支书记李新超向91级化院校友转达了学校领导的亲切问候，并对大家的到来表示热烈欢迎，李书记向返校校友介绍了学校和学院近年来的发展情况。

随后，校友们在李院长的引导下参观了化工食品学院展览室和实验室。与会校友表示，现代化的新校区开工建设，学院“豪华”博士团队的组建，是今后学校和学院高质量发展的坚实根基；真心为学院能得到长足发展感到由衷的喜悦，为学校取得辉煌成就感到十分的骄傲。

短暂的返校活动，在欢声笑语中结束。校友们纷纷表示，相约“5.16”校友返校日，再回母校，为化院专业建设40周年庆贺。光阴似箭，校友们虽然离开

了校园，但心从未离开过这个梦想起飞的地方，同窗情谊从不会因为岁月的流逝而有丝毫的减弱，只会如同醇香的美酒，在岁月的酝酿下变得越发令人沉醉。

化工食品学院1991级辅导员及校友办相关人员参加上述活动。



名家作品



■ 尚洁

毕业于中州大学工艺美术专业
高级工艺美术师

月明星稀鳥鵲南飛此非曹孟德之詩乎東望夏口
西望武昌山川相繆勢爭蒼茫此非孟德之困於周郎者乎
方其破荊州下江陵順流而東也舳舻千里
檣櫓蔽空鏑鏑酒臨江橫槊賦詩固一在之雄
也而今安在哉

聖唐者如彼而聖莫消長也善將自其美者而觀之則天地豈不能以一瞬自
其不變而觀之則物與我皆無常也而又何羨乎且夫天地之間物各有主
苟非吾之所有雖一毫而莫取惟江上之清風與山石之明月
得之而為聲目遇而盛色取之無禁用之不竭是造物者之無常藏也而吾與子
之所共適

節錄東坡居士赤壁賦 尚潔



■禹化兴
 毕业中州大学工艺美术专业
 中国美术家协会会员



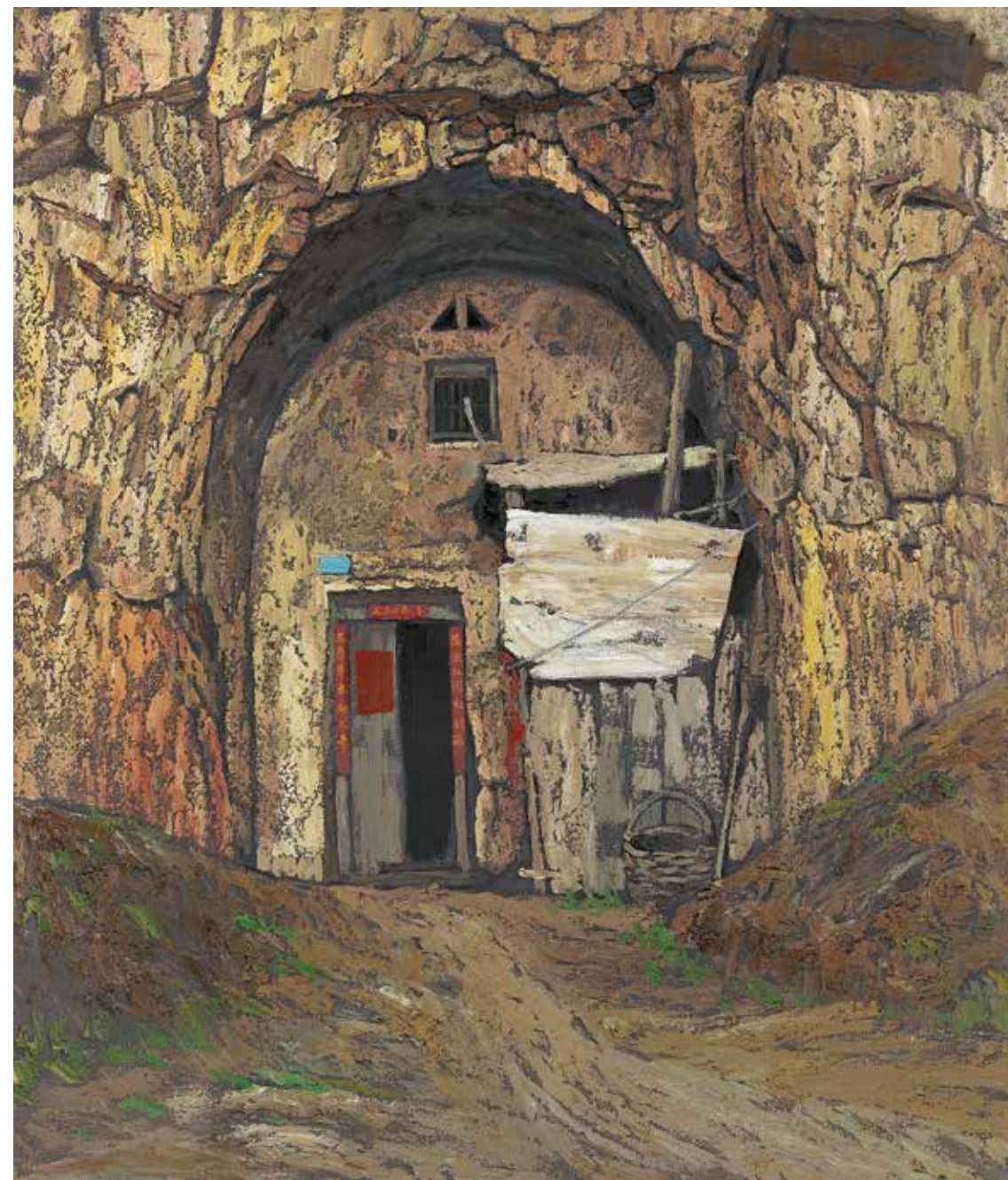


■刘剑伟

毕业于中州大学工艺美术专业

中国美术家协会会员

中国油画学会会员



人生有四层境界， 你在哪一层？

【经典文本】节选自《性格改变命运》章节
身界的人互相揭短，心界的人互相争理，意界的人互
相容让，志界的人互相感恩。

01

身界的人互相揭短。

互相就是相互的意思。你中有我，我中有你，你说我，
我说你，相互在一起。

人是一个社会动物，每个人都不可能靠一个人的力量
活到今天，都是要跟无数的人进行交流、交往，发生
一些链接，才能活到今天的。

人是“社会人”的这个属性，就决定了我们每一个个体
都不可能单独的存在于这个世界。

和更多的人在一起的时候，相互交融、相互交流、相
互沟通，人才会真正的快乐。

当一个人时常独处时，他的思维就容易进入到一个狭
窄的通道里，一些道理想不通就会很难受，最后导致

生病。

揭短，揭就是揭开、撕开。撕开外表，露出里子，撕
开现象，露出本质。

短就是一个人的短处、短板，就是指一个人的恶、丑
和不好。



揭短，就是把一个人的外表撕开，说别人的不好，就
是把人家不愿意为人所知的一些弱点，或者做的不好
的事、说的不好的话，在某一个时刻给人家抖落出来。

揭短的原因，就是在身界的人眼里，看的都是别人的
不好、别人的错误、别人的缺点、别人的不足。

《化性谈》中有这么一句话，我们人为什么不好呢？
是因为我们心里面，存的都是别人的不好。那你怎么
会好呢？

意思是，我们每个人的心量都是有限的，当你心里面
存的别人的不好多了，那你心里面存的别人的好就少
了。

02

心界的人互相争理。

争是争夺、争斗；理是道理。

所谓争理，就是争你是错的，我是对的，争这件事谁
对谁错。

争理的人有一个通病，就是会经常去找对方的毛病。

比如两个人吵架了，你为什么骂我呀？我骂你，是因
为你先骂我。你为什么要动手？我动手是因为你先说
了难听的话……

所有的事情，只要出现了不好的结果，我们就开始去
追根溯源。去找这件事谁是最大的责任者，谁是这件
事的承担者，去找理由为自己开脱，证明自己在这件
事中没有什么错误，没有什么责任。

争名逐利，只要是对自己有益的，觉得对自己有用，
就想尽一切办法去争。

有些人到了年底，评选优秀干部或者是评选优秀员工，
最后如果没评选上，还去找领导，争取给自己弄一个
荣誉之类。

我曾经写过一篇文章《我们是无需被证明的》，意思
就是我们做了该做的事，说了该说的话，完全没有必
要去得到别人的肯定，得到别人的赞赏。

当我们有一颗想得到别人的赞许或者是认可的心，其
实还处在争的状态。

争一个好的名声、争一个荣誉、争一个奖牌、争一个
证书，这就是争名。

当代社会，许多人都在争利，也被称为逐利。

《大学》中有一句话：国不以利为利，以义为利。

意思是一个国家、一个社会、一个团体，乃至一个家
庭、一个人都应该以仁义作为为人处世的出发点，而
不应该以利益作为相互交往的目的。

但是反观当代社会，有多少人、多少单位、团体，都
是为了一个利！无利不交、无利不往，变成了名和利
的天下。

古语有言，古人读书多为明理，今人读书多为名利。

意思是，古代人类读书学习是为了让自己明白事理，
而现在的人读书只不过是為了追名逐利而已。

03

意界的人互相容让。

容是包容，让是谦让、礼让。

包容的最高境界是虚怀若谷。

虚怀若谷，是指一个人的心胸宽阔的像山谷一样，能
够无所不包、无所不容，看不到任何人的缺点、错误
和毛病，别人做的任何事，说的任何话，他都能够理
解并包容。

也正如六祖慧能大师所说：若真修道人，不见世间过。这就是包容的最高境界。

让，就是谦让，谦虚加礼让。

一个人内心很谦虚，凡事总是先让别人，有利益的让给别人，有名声的让给别人。他处于不争的状态，近乎于水的状态。

老子在《道德经》第八章中说：水善利万物而不争。

水，能够随方就圆。任何的物体只要放在水里，水就会自动地腾出一个地方去包容这个物体。

水，只是去做利益万物的事。比如咱们用的自来水，它把碗洗干净之后，自然而然就流走了。

但是水没有说，大家都要感谢我，我把你们的脏东西都洗干净了，我们天天还要喝水，滋养身体。

水只是做了它应该做的事，但却从来不争名逐利。

04

志界的人互相感恩。

为什么感恩？因为我们的生命从开始到今天，正是有无数生命的消亡来滋养了我们的生命。

走到今天，我们的衣食住行，每天要有多少生命来滋养？

我曾经说，一滴水撬动一个地球。

大家来想一想，我们喝到嘴里面的那一口热水，要经

过多少我们能看得见的力量和看不见的力量共同作用，才让我们喝上那一杯水。

我们吃的每一粒米，要经过多少工人、农民的努力，我们才能吃上那一口米。

所有这一切的一切，没有别人对我们的帮助，我们就活不到今天。

所以我们要时常感恩。

我每天诵读感恩词，就是带领大家去感恩，感天地的恩，感国家的恩，感父母的恩，感师长的恩，感朋友的恩，感农夫的恩，感同事的恩，感恩一切一切。



感就是感谢，恩就是有恩于我们的人。

05

我们再回过头来看身界、心界、意界、志界人的这四种状态，揭短、争理、容让和感恩。

这四种状态，我们每个人身上其实都有，只不过是在不同的场合、不同的环境、不同的时间和地点里面，所呈现的是不一样的。

在这四层境界中，不同的人或多或少的处于不同的境界会更多一些。

其实，这四种状态是在相互的交织、相互的融通之中，每时每刻也都在变化之中。

我相信每一个人都可能有争理的状态，有感恩的状态，有容让的状态，也会有揭短的状态。

这世间，我们在身、心、意、志这四种境界中交替轮换，无时无刻的不在这四种境界当中相互挪移。

这四种人生境界，你在哪一层待的时间更长，在哪一层待的时间更短，决定了我们不同的人生命运。

所以我们要会挪界，就是要把自己不断地挪移到越来越高的境界中，如此，我们的人生和生命才会越来越发光，越来越精彩。



成长在基层 | 李后东校友
“小手拉大手”为乡村振兴助力

■编者按

在郑工四十多年的办学过程中，学校培养了大批青年才俊，学有所成、投身事业，自强不息、敢为人先、扎扎实实，在平凡的事业中创造个人梦想，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献青春力量。校友们成长奋斗的历程，是母校的骄傲，也是学弟学妹们学习的榜样，更是每一位郑工人要追的“星”。在我校本科合格评估之际，校友会以学生的视角对其中的部分校友进行了采访，将陆续推出“我的成长”系列之——成长在基层校友校长篇。

李后东校友毕业后，一直扎根在农村，从事教育教学工作，用自己的力量推动当地教育事业的发展，为乡村振兴助力。

做学生，选择中大无悔。2012年9月，李后东踏进郑州工程技术学院（中州大学）校门，被体育学院迎新师兄师姐们的热情所包围。大学期间良好的学习氛围和地处郑州的优势，多次参加大型活动及社会实践，开阔了眼界，理论与实践第一时间得到了有效历练。特别是学院“传帮带”的学风，铸就了“体育人”的拼搏精神，现在回想那时候的苦也是幸福的。

做教师，一片丹心育桃李。怀着对家乡的热爱和

心系基层教育的情怀，2015年6月，李后东从我校体育专业毕业后考上特岗教师，回到了地处大别山北麓、白鹭河环绕的商城县汪桥镇。他带着“体育人”拼搏精神，义无反顾投身家乡教育事业。当时距2020年国家全面建成小康社会还有五年，他内心想事业也要跟着国家指导思想走，给自己制定五年计划，做个好教师，不能光喊口号，更不能搞形式主义，一定要真干实干敢干。

做校长，凝心聚力办教育。2019年担任商城县汪桥镇六营小学校长，他继续保持体育人的拼搏精神，勇于作为、敢干敢为、亲力亲为，从牵网到校、修建宿舍、新建教学楼到提质增效、创新课间、师生团建等一系列先进举措得到社会和上级的一致认可，学校旧貌换了新颜，质量稳步提升，课间活力无限，生源不断增加，让边远农村学校教育活了起来。

新时代，教育助力新发展。2020年国家全面建成小康社会，学校的办学条件得到了改善，李后东带领学



校以创建快乐校园为契机，创新打造多彩阳光大课间，结合学生特点，创造性地把曳步舞引入到课间，简单、轻快、活泼且节奏感强的步伐深受师生喜爱。自推行以来，学生身体素质、精神面貌焕然一新，社会广泛关注，家长一致认可，课间操成为学校一道靓丽风景线。学校曳步舞视频一度被商城教育、抖音、微发布、商城网、搜狐、腾讯网、今日头条等竞相转载和报道，浏览量近千万，网友叫好声一片，点赞无数；原六营小学毕业生看罢视频这样留言道：兼容并蓄，推陈出新；不拘一格，身体力行。

2021年在县委组织部、县委宣传部、县妇联、县教体局联合举办的“红色基因代代传 童心向党迎华诞”庆六一文艺汇演活动中，学校原创、自编舞蹈节目《众人划桨开大船》有幸作为仅有的农村学子入选，现场反映强烈，叫好声一片，县主要领导为学校节目颁奖。

2022年在信阳师范汉语言文字推广基地“商城站”揭牌仪式上，学校展演自编、原创曳步舞节目《精忠报国》得到信阳师范学院、县、镇领导们的点赞。

学校又以“小手牵大手”的形式积极配合镇政府完成多项乡村振兴工作，成立脱贫攻坚宣讲队、编创“乡村人居环境整治”快板书，助力疫情防控等，倡导学校的孩子们从小做起，从点滴做起，传递文明，争当文明创建者。

■结语

一分耕耘，一分收获。作为一名乡村教师的他，把过去的成绩和荣誉作为发展和进步的动力。坚持事业五年上一个台阶，要把全部的热情奉献给三尺讲台，让青春在乡村教育事业振兴上留下深深痕迹。

■校友简介

李后东，2012级体育专业，商城县汪桥镇六营小学校长。获信阳市德育工作先进个人，信阳市体育工作先进个人等先进称号。



成长在基层 | 一位“村官” 警花” 平凡的成长之路

■编者按

在郑工四十多年的办学过程中，学校培养了大批青年才俊，学有所成、投身事业，自强不息、敢为人先，扎扎实实在平凡的事业中创造个人梦想，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献青春力量。校友们成长奋斗历程，是母校的骄傲，也是学弟学妹们学习的榜样，更是每一位郑工人要追的“星”。在我校本科合格评估之际，校友会以学生的视角对其中的部分校友进行了采访，将陆续推出“我的成长”系列之——成长在基层大学生村官篇。



李宇飞校友：郑工毕业十万余名学子，我骄傲我是其中一员。近日，接到辅导员白老师的电话，亲切感涌上心头。回想起英才校区 2003 年启用的时光，我们属于入住英才校区的拓“荒”一代。正因为“荒”，同学之间、师生之间才能打成一片。母校丰富的学习生活，使我为人处世的能力得到很大提高，也为我在基层工作能处理棘手问题打下坚实基础，让我在平凡的岗位上扎实做好每一件平凡的事。

■十年村官，不负韶华

2005 年李宇飞从我校毕业后，参加了平顶山市

公选第三批大学生村干部选拔，于 2006 年 1 月分配至原鲁山县梁洼镇北郎店村工作，担任北郎店村支部副书记。在北郎店村担任大学生村官期间，她紧抓工作重心，配合好了村两委的各项工作，并和广大村民深入交流，与老百姓打成了一片。不但份内工作开展的井井有条，人民群众的难题也主动给予帮助和解决。一件事，让李宇飞深刻理解立于母校传媒学院楼前“笃行”的含义。

她在审核村民姬冬敏家庭低保时，得知家中 5 口人，有 3 个儿子，家庭负担重，二儿子和丈夫张宝山先后因病致残，使原本并不富裕的家庭雪上加霜。李宇飞第一时间到家里看望并送上了个人的心意，迅速整理她家低保申办条件相关材料。随即将她家的基本情况向镇领导反映，镇领导们也很是关切，及时地联系县民政局相关部门。经过审批，办理了村民姬冬敏家 3 个人的一级低保，当时每人每月 120 元。虽然钱不多，但是当李宇飞把低保证送到姬冬敏手里时，一向刚强的女人流下了感激的泪水，紧紧握着她的手许久没说话。这么多年虽然李宇飞早已不再担任北店村的大学生村干部，逢年过节还会打电话询问曾经帮扶的家庭情况，有时路过也会去看他们，特别是姬冬敏大姐会极力挽留，并亲手擀红薯面面条，一碗热气腾腾粗粮淡饭却透出浓浓的“亲情”。类似姬冬敏家情况还有很多，只有真切地为群众解决实际困难，才能跟人民群众结下深厚的情谊。



■不忘初心，笃行逐梦

2016 年 12 月再次通过选拔、考核合格后，李宇飞进入石龙区龙兴街道办事处工作，后又于 2017 年被石龙区公安局借调至龙兴路派出所，从事棟树店社区一村一警工作，并担任棟树店村党支部副书记一职至今。李宇飞在从事一村一警工作后，继续发扬母校笃行“精神，坚持一贯作风，迅速进入角色，掌握一村一警的工作要点和技巧。坚持每日走访群众，每周摸排矛盾纠纷，每月考察考核重点人群和重点单位，而且每季度进行工作总结，每年度进行自我考评，坚持在母校期间的优良传统，使她的工作处处在前，事事争先。每年在辖区内走访 380 余户 / 次，化解群众矛盾 30 余起，调解矛盾纠纷 10 余起，检查单位 70 余家，从未出现过失误和差评。

■抗击疫情，坚守一线

2020 年 1 月 26 日大年初二，都在欢天喜地过大年时，李宇飞接到了全员备战来势汹汹的新型冠状病毒的通知。面对疫情她没有退缩，放下了年幼的孩子投入到紧张的工作中，一呆就是 20 多天。当时道路都封了，群众吃喝全靠外界输送，每户每日所需需要通过电话报给村组干部，然后一家一户登记报送超市，次日再通知领取。李宇飞负责的棟树店社区共计 940 余人，260 余户，光此项工作一天开展下来电话联系就上百条，嗓子都说哑了还坚持重复的打电话登记。

特殊时期，李宇飞校友恪尽职守，自我加大工作范围和工作力度，积极响应政府号召，主动宣传防疫政策，坚持辖区疫情防控工作第一位，无论风雪雨露、寒冬酷暑，每日开展入户走访工作，排查过年期间武汉返平人员隔离情况。由于道路都封了，无法驾驶机动车，刚下过大雪，道路湿滑，步行入村开展工作，每日步行十几公里，什么时候踩湿了鞋袜都不知道。那年在封村不久，四组一户姓姬的村民妻子王会玲生孩子急需去医院，120 都打了，道路封闭救护车进不来，家属情绪不稳定非要自行扒开堵塞的道路。李宇

飞和派出所同志正好走访到他家附近，得知情况紧急，第一时间联系办事处张主任，领导了解情况后派挖掘机及时挖通道路，并向区疫情防护办报备，由于处理及时，没有耽误 120 车辆进入，确保了产妇及新生儿的安全。忙完了这件事的李宇飞在路边一边休息一边看着村民大门上的对联和“福”字，天是寒冷的，心里却是温暖的，一件件为人民服务的事在内心流淌，一个个微笑瞬间都在温暖着她前行。



■李宇飞校友：是母校的培养，让我打下了良好的理论知识基础和实践能力，使我在工作上得心应手，屡创佳绩，并多次受到表彰、表扬和人民群众的一致好评。感谢我的母校——郑州工程技术学院（中州大学）！衷心祝愿母校前程似锦，大展宏图！

■校友简介

李宇飞，女，中共党员，2002 级秘书专业，平顶山市石龙区棟树店村党支部副书记。工作期间多次荣获市、县、乡级的年度先进工作者、优秀共产党员等荣誉称号。

成长在基层 | 怀揣一颗志愿服务的初心在祖国边疆生根

编者按

在郑工四十多年的办学过程中，学校培养了大批青年才俊，学有所成、投身事业，自强不息、敢为人先、扎扎实实，在平凡的事业中创造个人梦想，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献青春力量。校友们成长奋斗历程，是母校的骄傲，也是学弟学妹们学习的榜样，更是每一位郑工人要追的“星”。在我校本科合格评估之际，校友会以学生的视角对其中的部分校友进行了采访，将陆续推出“我的成长”系列之——成长在基层大学生志愿服务篇。



2012年4月，“奋斗的青春最美丽”西部计划优秀志愿者巡回宣讲报告会在郑州工程技术学院（中州大学）成功举办，孙明明等同学积极响应共青团中央到西部去，到基层去，到祖国最需要的地方去的号召，勇担时代使命，把个人的理想追求融入党和国家事业

之中。

2012年7月，孙明明赴新疆参加大学生西部计划，志愿服务期满后毅然选择留疆工作，目前就职于新疆维吾尔自治区教育厅。

从中原古都到冰雪塔城，从冰雪塔城到塞外伊犁，从塞外伊犁到新疆首府乌鲁木齐，10年时间，孙明明从一名西部计划志愿者成长为了一名光荣的团干部、教育工作者，从一名个性张扬的支边青年成长为了一名扎根边疆的地道新疆人。万事变化，斗转星移，不变的只有一颗初心：志愿情，一生情。

志愿花朵绽放在祖国边陲

2012年7月，伴随着火车的隆隆声，孙明明离开了家乡，开始了梦寐以求的西部之行，脚步从未如此踏实、坚定。

在祖国边陲新疆生产建设兵团第九师一六五团，这个北距哈萨克斯坦不过一山之隔的达因苏小镇。他发起并成立了大学生西部计划一六五团志愿者服务队，陆续开展了传承军垦精神、关爱留守儿童、普及医疗卫生等一系列志愿服务活动，坚持周周有行动，月月有亮点，志愿服务如雨后春阳般，沐浴着整个团场。

孙明明从生活、教育、心理、安全等多个方面开展了大量青少年关爱活动，他自己长期结对帮扶3名留守儿童，成功带动身边青年干部积极加入到结对帮扶的行列，并通过微博、微信、qq群等网络媒体，广泛宣传边疆青少年扶贫帮困活动，受到疆内外广泛关注。两年多时间里，他陆续收到了由母校——郑州工程技术学院（中州大学）捐助的价值3万余元的爱心物资，由创新诺亚舟电子有限公司捐助的5台诺亚舟学习机，由四川、广东等地爱心人士邮寄的衣物、书包、书籍等爱心包裹，点滴关爱汇成积流，温暖着边陲大地的困难孩童。

“朗朗定乾坤，岁月久悠远；扎下儿孙世代根，铜墙铁壁御国线，再将忠骨埋天山。”服务期间，通

过了解军垦文化，听当地军垦故事，孙明明有感而编写了歌曲《送老军垦》《教师祝福歌》。其中《送老军垦》被选登在兵团新华网、凤凰网、中国青年网等官方网站，《教师祝福歌》被选登在中国青年网、共青团新疆生产建设兵团网，为更多人传唱。

志愿服务期间，孙明明曾作为新疆生产建设兵团



优秀志愿者赴河南省5所高校进行为期10天的“中国梦·西部行”大学生西部计划大宣讲，同时他还连续两年荣获新疆生产建设兵团西部计划“优秀志愿者”荣誉称号，荣获新疆生产建设兵团第九师一六五团优秀党员荣誉称号。两年志愿者经历永远是孙明明人生最美的存在，虽然有多次能回内地工作的机会，但他已经深深地爱上祖国这片热土，决心扎根边疆，用青春奋



斗守护建设祖国边疆。

奋斗的青春最美丽

2015年3月，孙明明通过自治区招录考试来到伊犁州特克斯县团委工作。在特克斯县团委工作期间，他主动申请负责全县“希望工程·圆梦行动”“国酒茅台·国之栋梁”等助学工作，怀抱一颗爱心坚持做公益，一心一意为特克斯县各族困难青少年服务。

他曾到困难学生家庭入户走访，一天奔波上百公里穿行于山林间；也曾为高质量做好助学活动准备，殚心竭力数日彻夜不眠。秉持着一片志愿情、一颗志愿心，一丝责任、一份担当，几年时间里，孙明明负责的公益助学工作成绩节节攀高，他探索总结出的抓领导谋项目、勤动员营氛围、整资源扩渠道、建机制严关口、创品牌广辐射“助学工作五步法”优秀经验被中国青年网等多家新闻网站发表和转载。几年来，特克斯县团委通过申报、募捐等渠道累计筹集各类善款40余万元，资助贫困大学生及中小学生共计200余名。

同时，孙明明还善于思考与总结，他撰写的《浅论特克斯县青少年“牵手行动”的实用性》《特克斯县四步法做好团员规范化管理》等文章在《新疆青年工作》专刊杂志发表，自行制作微信平台稿件《特克斯县与南京江宁区少年儿童书信手拉手共绘民族团结新画卷》被国家少工委微信公众平台作为专稿采纳。

2019年3月，孙明明被组织提拔为特克斯县团县委副书记。

用心用情谱写民族团结乐章

2017年10月，孙明明主动请缨来到特克斯县喀拉达拉镇库木吐别克村参加“访惠聚”驻村工作，一待就是两年半时间。

在村里，孙明明主要负责群众服务、返乡学生管理及农牧民夜校工作。针对村民双语基础薄弱的情况，他积极与村里的小学对接，联系到2名教学经验丰富的教师担任夜校老师，根据村民双语水平，设置初、中、高三个等级的教学课程，有针对性地开展教学，帮助村民补短板、强基础。除了日常双语教学外，孙

明明还在村里开设了政策宣讲班，给村民讲法律、讲政策，播放爱国主义教育片等，提升村民惠民政策知晓率，引导村民牢固树立“五个认同”和民族团结意识。通过夜校教学，村民的双语水平提高了，对党的各类惠民政策也知晓了，村里感党恩、听党话、跟党走的氛围越来越浓。促进当地各民族在中华民族大家庭中，像石榴籽一样紧紧抱在一起，共同建设伟大祖国，共同创造美好生活。

在孙明明心中，群众的事要比自己的事重要得多，他把服务送进村民家里，也走进了村民心里。村民易千俊、段正兰老两口家中的几百个土鸭蛋滞销，孙明明积极发动朋友转发出售信息，不到一星期土鸭蛋就被订购一空；76岁的罗秀梅老人独居，孙明明隔三差五到老人家中陪老人聊天解闷，帮老人解决生活中的小困难；开学季，为村小学争取到价值7500元的少先队鼓号队器材，为33名困难家庭儿童争取到崭新的爱心包裹……

在工作队的支持下，孙明明帮助村民解决土地浇水、邻里纠纷等诉求31件，组织开展志愿服务活动40余场次，带动身边的干部群众积极参与到帮扶、公益活动中，他不断用实际行动诠释着一名驻村干部的责任与担当。

2022年3月，孙明明通过新疆区直机关公开遴选考入新疆维吾尔自治区教育厅任职。在新的工作岗位，孙明明不忘初心，牢记新时代使命担当，扎根祖国边疆，为地方教育建设、民族团结贡献力量，为实现中华民族伟大复兴的中国梦，奉献自己的青春、才智。

■校友简介

孙明明，男，汉族，中共党员，河南偃师人，2009级煤炭深加工与利用专业。工作期间部分荣誉：孙明明驻村期间先后荣获新疆维吾尔自治区“访惠聚”驻村先进个人、伊犁州暑期返乡学生教育管理服务工作优秀个人等荣誉称号，连续3年考核优秀记三等功一次。



成长在基层 | 点滴小事汇

聚成对教育事业的终身热爱

爱

■编者按

在郑工四十多年的办学过程中，学校培养了大批青年才俊，学有所成、投身事业，自强不息、敢为人先、扎扎实实，在平凡的事业中创造个人梦想，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献青春力量。校友们成长奋斗历程，是母校的骄傲，也是学弟学妹们学习的榜样，更是每一位郑工人要追的“星”。在我校本科合格评估之际，校友会以学生的视角对其中的部分校友进行了采访，将陆续推出“我的成长”系列之——成长在基层校友校长篇。

征途漫漫，惟有奋斗。刚刚大学毕业的徐大朋在通往偏远山区小学道路上奔波近万公里，用脚步丈量出教育的情怀。四年后，他带着郑工“体育人”的拼搏精神又调任新岗位，一步一个脚印推行教学改革，促进学校教学质量显著提升。

我们的数学课就是体育老师教的。“同学们，因为学校工作调整，下学期可能不能给你们上数学课了……”相对内向的山区孩子，听到这话就急眼了。没等徐大朋把话说完，便被学生打断了，纷纷大声带有“威胁”地说：“老师，如果下学期你不上我们课的话，那么我们在路上见到你都不会叫你老师了……”。我的数学就是体育老师教的怎么了……”。他被震住了，他沉默了，就在那半分钟，让他真正意识到，他已喜欢上这群孩子们，爱上了教师这一岗位。回想来时的路，大朋老师的眼眶湿润了。2010年7月，徐大朋毕业于中州大学（现郑州工程技术学院）体育教育专业，同年12月自考河南大学本科毕业。2010年9月，他成为了一名乡村“特岗教师”，根据考试的成绩，他有

优先选择岗位的权利。为更加方便照顾父母，他选定了离家6公里的孙铁铺完小，但这时一名素不相识的老师找到他，哭诉家庭的困难，想跟他调换学校，“她有家庭，又这么困难，再说我还年轻，应该帮助她”，徐大朋没有多加思索，当即答应。于是他来到了光山县砖桥完小任教，这是一所偏远的山区小学，离家的6公里变成了60公里，一干就是4个年头。或许有人会说，他们之间肯定达成了某种协议，可是谁又知道，他连一口水都没有喝，那仅仅是一个有着炽热心肠、年仅20岁的懵懂青年啊……

当老师并不是徐大朋小时候的理想，也并非他高考的志愿，也许是为了逃避就业的压力？也许是为了让父母安心？至近日，已然工作多年的他，他始终认为：不是因为喜欢而选择，却是因为选择而喜欢。这一切的力量都来自于那可可爱的孩子和热心的同事们。从上第一节课，在学生那里他感受得到；从第一天进校门，李主任和吴校长那里他也感受得到。“老师好”老师，再见”“大朋，有什么问题尽管说，大家都能帮助你”“小伙子，不错”这一句句问候当中，给他留下了明天的希望。同时，也让他深深感受到了作为老师的责任与使命。如果说这份选择是为了逃避就业所带来的压力，那现在他应该会为这种逃避感到庆幸，他无悔当初的选择。

努力让所教育的孩子都有出彩机会。2014年，徐大朋调回了家乡——竹竿镇，在山区任教期间的努力没有白费，他很快适应了新学校工作。总书记在2014年6月份关于教育的一句话“努力让每个人都有人生出彩的机会”，成了他回乡工作的座右铭。到新单位之后，他埋头苦干，各方面都取得了优异的成绩，不久被委以重任，负责综合学科教学教研。这是一个学科多、任务多且常不被重视的工作，经过对各学科发展状况深入调查，他制定了一系列的改革方案。经过努力，综合科各个科目都有了巨大的进步，其中道德与法治、英语科目更是连年在全县名列前茅；带队参加的县田径运动会也获得第2名的好成绩，且三人

跳绳项目更是打破了县运动会记录 ……。

砥砺初心展本色，抗疫前沿显担当。2016 年初，随着个人政治业务学习不断地深入，徐大明便产生了一个神圣的想法——加入中国共产党，发挥共产党员的先锋模范作用，引领、感染更多的人去学习，去进步。于是他系统地学习了党的基础知识，阅读了中国革命史等，这促使他加入党组织的愿望愈加强烈。2016 年 3 月，他向单位党组织递交入党申请书。从此以后，他更加严格地要求自己，积极向同事学习，主动找党员同志谈心，向党组织汇报思想。2018 年 12 月，他正式加入了党组织，成为了一名光荣的共产党员。2019 年 9 月被任命为校本部副校长，负责党建工作和协助负责本部工作。

2020 年 1 月 25 日是大年初一，徐大朋一大早就赶到学校值班。下午 4 点，参加完镇政府“新冠肺炎疫情防控推进会”后，他立即向中心校校长汇报，随后和班子成员充分交流意见，并按照上级教育主管部门的要求就学校疫情防控工作作出相应安排。

疫情就是命令，防控就是责任。徐大朋以高度的责任感和使命感，坚守一线，冲锋在前，以实际行动践行着一名基层共产党员的初心和使命。1 月 30 日，徐大朋在朋友圈里看到了这样一条信息：信阳市各定点医院防疫物资已经见底，希望大家能加入捐赠群，帮帮白衣天使。他立即加入微信群，以“乡村教师”的名字捐款 200 元。几天后，该援助组从韩国采购回两批近 1300 只 KF94 医用口罩，捐赠给市中心医院和第三人民医院。2 月 5 日，疫情更加严峻。竹竿镇政府疫情防控物资告急，各卡点工作人员已经面临“无罩可戴”的地步。农民防控意识不强，基层干部怎能没有防御装备？午饭过后，徐大朋从父亲买的 10 来个口罩里拿出一个，匆匆戴上，把前些日子“抢”到的 50 个口罩送到了镇政府。并联系上级党组织表明个人意愿，缴纳了 1000 元党费捐赠给县红十字会用于全县疫情防控。在全国人民的努力下，疫情防控取得了良好效果，学校也开始准备开学工作。可是这时防

疫物资非常紧缺，徐大朋多方打听，终于在几个不同的地方采购到 10 斤 75% 医用酒精、6 瓶 84 消毒液、一大一小喷雾器，又将自己孩子用的红外线测温仪也无偿捐赠给学校 ……。

徐大朋是一名基层党员教师，他用对党的无比忠诚、对群众的真挚情感，用一件件感人至深的平凡事，生动诠释了如何做一名新时代共产党员。相信今后他会以更加饱满的热情投身教育事业，不忘立德树人初心，牢记为党育人、为国育才使命。



■校友简介

徐大朋，2007 级体育专业，罗山县竹竿镇中心学校校本部校长。曾先后被信阳市市人社局、市教育局评为优秀教师；被信阳市市体育局评为体育先进工作者；罗山县团委、县人社局、县教体局、县少工委评为支持少先队工作好校长；中共罗山县委评为全县优秀共产党员等。

成长在基层 | “文武双全”

的安亚伟校友

■编者按

在郑工四十多年的办学过程中，学校培养了大批青年才俊，学有所成、投身事业，自强不息、敢为人先、扎扎实实在平凡的事业中创造个人梦想，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献青春力量。校友们成长奋斗历程，是母校的骄傲，也是学弟学妹们学习的榜样，更是每一位郑工人要追的“星”。在我校本科合格评估之际，校友会以学生的视角对其中的部分校友进行了采访，将陆续推出“我的成长”系列之——成长在基层校友校长篇。

2012 年 6 月，安亚伟校友从郑州工程技术学院（原中州大学）体育专业毕业后，于当年报考兰考县特岗教师并以总成绩第三名被录取，随后被分配至兰考县最偏远的许河乡杨堂小学。在兰考，焦裕禄精神激励着每一名奋斗者，同样也激励着安亚伟校友。他始终怀着一颗赤诚之心，扎根乡村小学，在平凡的教学岗位上，一待就是九个年头，用粉笔书写了别样的感动。

■文能有担当，面对考验迎难而上

在师资力量相对匮乏的乡村小学，教科目不是由教师的专业来决定的，而是根据学校的实际情况。毕业于体育专业的他，刚上班就把两个班级的数学“扛”了下来，他经常自嘲道“我是教数学的体育老师”，他的学生说：“我们的数学是体育老师教的。”但是他这个体育老师一点不亚于数学科班出身的教师，班级成绩一直位列全乡前列，甚至在近几年一直排在第一名，成绩的取得与安老师辛苦的付出是分不开的。课堂上，他善于通过游戏、比赛、表演等多种形式来调动孩子学习的积极性；课余时间，他始终用真心对待每一位学生，由于所带班级的留守儿童较多，安老师也时刻

关注学生的心理变化，看到哪位学生状态不正常，放学之后就对学生进行家访，并开导学生，所以班级里面每一位学生的家庭情况他都十分了解。他所做的一切，也得到上级领导的认可，兰考县优质课一等奖、兰考县优秀辅导教师、兰考县师德标兵、兰考县优秀教师，这些证书就是最好的证明。同时安老师的作为也让杨堂村的村民看在眼里，他们对这个工作认真、爱生如子的安老师纷纷竖起了大拇指。

■武能有责任，发挥专业促进提升



虽然教数学，但他始终没有忘记自己是一名体育老师，自从国家提出要创建“足球特色学校”以来，安老师就与同样毕业于母校体育专业的魏永卿老师一起筹建杨堂小学足球队。就这样，上班时间他是数学老师，放学之后就变身为体育教练，他不顾上课的辛苦，



仍拖着疲惫的身躯奔跑在足球场上，有时候他也感觉到很累，但是看到学生稚嫩的脸庞露出的微笑，顿时觉得所做的一切都是值得的。付出就会有收获，杨堂小学在兰考县“县长杯”足球比赛中，男子足球队第一次参加比赛就获得全县第四名的优异成绩，在第二年的比赛中更是获得了第二名的好成绩，女子足球队同样也获得了第二名的成绩（女子只举办一届）。当比赛结束的哨声响起，队员们纷纷跑向安老师，给了他一个个温暖的拥抱，我想那时的安老师是最幸福的。“文武双全”的安老师，获得了全校师生的认可，同时党组织又在他身上加担子，任命他为许河乡杨堂小学副校长，主抓学校的安全与后勤工作，修理水管、焊接桌椅板凳、搭接电路……校园日常的维护他都是信手拈来，为学生创建了一个安全、舒适的校园环境。安老师经常自嘲自己有“三苦”：工作辛苦，条件艰苦，生活清苦。但正是有了一批安老师这样热爱乡村教育、真诚奉献的基层教师，乡村的孩子才有了良好的教育环境，才能获得优异的学习成绩，从而走向更高的学术殿堂。安老师把他一生中最好的时光都奉献给了乡村教育，在这块平凡的土地上默默耕耘，三

尺讲台见证了他对乡村教育的忠诚，白色的粉笔画出了他七彩的青春。

■校友简介

安亚伟校友，2009 级体育专业，原兰考县许河乡杨堂小学副校长。部分荣誉：2017 年 兰考县体育学科优质课一等奖；2019 年 兰考县优秀教师；2019 年 兰考县“师德标兵”；2021 年 兰考县“师德标兵”；2021 年 兰考县优秀辅导教师；指导成绩：2019 年‘县长杯’足球赛女子组第二名；2021 年“县长杯”足球赛男子组第四名；2021 年 兰考县“阳光体育活动”小学组（女子）800 米第一名。

成长在基层 | 90 后村务管

家李智凡校友

■编者按

在郑工四十多年的办学过程中，学校培养了大批青年才俊，学有所成、投身事业，自强不息、敢为人先、扎扎实实在平凡的事业中创造个人梦想，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献青春力量。校友们成长奋斗历程，是母校的骄傲，也是学弟学妹们学习的榜样，更是每一位郑工人要追的“星”。在我校本科合格评估之际，校友会以学生的视角对其中的部分校友进行了采访，将陆续推出“我的成长”系列之——成长在基层大学生村官篇。



李智凡校友，2015 年从郑州工程技术学院（原中州大学）酒店管理专业毕业，毕业后入职厦门五星级大唐景澜酒店。2020 年年初，新冠疫情爆发，果断辞去酒店西餐、宴会经理职务回乡。同年 4 月份参加了福建省仙游县度尾镇村务管家考试，并被选聘为村务管家。他曾在母校管理学院分团委担任过组织委员，党员的责任和老师的谆谆教导始终记心头，选择回乡就脚踏实地做事。两年来多轮疫情侵扰家乡，在做好本职工作的同时都在志愿者的最前列，村里的老人们常为 90 后年轻干部竖起大拇指。

■扎根基层，勇做人民公仆

基层工作是光荣也是艰巨的，特别是社区工作千头万绪，既要传达贯彻落实好上级政策，又要做好社区群众工作，帮群众排忧解难。李智凡校友分管党建、文化、无疫创建并兼任一个片区的负责人，平时工作任务细小却又关系到千家万户，与百姓的生活息息相关。

由于回乡工作时间较短，为了和群众更好地打成一片，畅通渠道，他率先提出邻里便民卡，能让群众有急事、有问题时可以第一时间与他联系。

敢吃苦、能吃苦、勇实干的精神在李智凡校友身上发出了耀眼的光芒。为了让红色革命根据地和非物质文化有个更好的实物载体，与社区同事一起筹划“砺山寨反清剿旧址”这段项目经历是他基层工作以来最



难忘的事情之一：白天在山上看着工程，晚上加班写材料，经常加班到晚上一两点，有时甚至通宵工作，“5+2”、“白加黑”；就这样经过半年多的努力，游击队指挥部、寨门、展陈馆和初心讲堂都已修缮或建设完成，2021 年砺巴寨保卫战旧址登榜省级革命文物名录和入选第二批省级党史教育基地。现在规划打造三个基地：红色革命基地、党史教育基地、红色旅游基地，结合研学带动度峰社区经济、文化的发展。

■抗疫天使，抗击新冠疫情

2021 年 9 月 11 日突然爆发的枫亭新冠疫情，受

到全国人民的关注，面对灾难总有人会奋不顾身地冲在第一线，而身为基层工作人员，并且作为一名中共党员，李智凡校友责无旁贷地坚守在疫情防控第一线。

“疫情就是命令，防控就是责任”，疫情阻碍了群众的出门，他们就变成了快递员，给每家每户送粮食蔬菜。充分发动社区党员和志愿者，在社区里大喇叭小喇叭做好宣传，做心理疏导，平复大家恐惧的心理，坚信疫情一定会过去。他作为社区疫情防控指挥部成员之一，负责志愿者招集、培训、安排，并且负责全员核酸的物资分配。由于社区人口基数大，为了不漏一人核酸，还要下乡入户核酸采集，基本上一天就睡两三个小时，还要连夜挨个打电话询问相关人员是否做了核酸，通知未检测人员及时到就近核酸点进行检测。在这份工作中有人不理解甚至投以抱怨，但为了守护人民的生命安全，守护社区的第一道防线，他们用实际行动践行入党誓词。

基层工作条件相比于大城市来说是非常艰苦的，尤其是在偏远的山区，交通和基础设施都不是很好。但是习近平总书记教导我们，青年人要志存高远，脚踏实地，勇于到一线和艰苦的地方去，善于在平凡的岗位上创造不平凡的业绩。

■李智凡校友寄语

希望即将踏入基层岗位的同学，能充分发挥孺子牛、拓荒牛、老黄牛的精神，吃得了苦，受得了挫折，耐得住寂寞，经得起考验。沉淀在基层，成长在基层，让青春的汗水挥洒到建设祖国基层的舞台上！让青春之花绽放在祖国最需要的地方！



■校友简介

李智凡校友，2012级酒店管理专业，2020年从厦门大唐景澜酒店（君澜集团旗下）任西餐、宴会经理辞职回家乡。2020年5月仙游县度尾镇选聘为度峰社区村务管家，2021年5月度尾镇第十三次党员代表大会代表，2021年10月，任度峰社区党总支部组织委员。2022年3月任仙游县度尾镇文旦柚协会副会长。2020年、2021年连续两年被评为优秀共产党员。

成长在基层 | 吕家明校友

学以致用，足履实地，不

骛虚声

■编者按

在郑工四十多年的办学过程中，学校培养了大批青年才俊，学有所成、投身事业，自强不息、敢为人先、扎扎实实在平凡的事业中创造个人梦想，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献青春力量。校友们成长奋斗历程，是母校的骄傲，也是学弟学妹们学习的榜样，更是每一位郑工人要追的“星”。在我校本科合格评估之际，校友会以学生的视角对其中的部分校友进行了采访，将陆续推出“我的成长”系列之——成长在基层企业篇。

■青衿之志，履践致远

2009年6月，吕家明校友从郑州工程技术学院（原中州大学）食品营养与检测专业毕业，同年在校



招会上他与世界500强、肉食品行业龙头企业——双汇签约。自此，在今后工作的13年间，他从普通职工到如今集团的一厂之长，从年薪万元到现在年薪百万元，从毛头小伙到如今的职场精英。吕家明校友在竞争日趋白热化的食品行业，不忘初心，脚踏实地，

用所学专业理念注入实践工作中，实现自己的人生转变。

无论是职场上的春风得意，还是对待生活的态度，他始终坚信只有不忘年少之志，靠自己努力实践，方能在这个朝阳行业实现自己远大抱负。

■成长在基层

2009年7月，吕家明校友进入双汇集团，同月迎来了集团总部一年一届的大学生屠宰业后备干部选拔招聘会。在全公司四百多名的优秀大学生中，他凭借在校期间担任学生会主席的管理经验和社会实践经历，以第三名的成绩成功胜出。但是，他并没有沾沾自喜，深知自身学历和在校经历只是一个敲门砖，能不能做好入行，一切还是未知数。

2009年7月到2010年3月，在漯河总部大学生后备干部培训班上，他一方面认真对待系统的理论培训，另一方面将学习到的理论知识应用到具体实践操作中去。从生猪收购到屠宰分割加工，再到产品发货，学习了近百个工序理论知识，掌握了几百个产品品种的实践加工。毫不夸张地说，给他一头猪，他一



个人能在1小时内将其加工成上百个我们所熟知的肉类产品。

2010年4月，由于培训期间的良好表现，在事业部领导的强烈推荐下，他被分到了集团异地的淮安双汇食品有限公司做车间后备主任，从此吕家明校友

正式踏入食品行业职场。2010 年 -2016 年，他在淮安双汇、济源双汇等双汇工厂脚踏实地，结合自身所学，不断地钻研和创新。他管理的车间，职工的劳动强度降低，产品质量得到提升，人员的轮休得到保障，工资也得到提高，并多次被集团总部评为优秀车间。从屠宰车间到分割车间，再到冷藏车间，他的业绩更是被集团事业部总经理看重，职位从后备车间主任，提升为车间副主任、再到车间主任，成为双汇史上最年轻的大学生车间主任。



■向上奋斗路

7 年的时间，很多人已在职场上换来换去换了诸多的岗位，而吕家明校友却在 2009-2016 年的 7 年时间，将车间主任的岗位做到了极致。2016 年 8 月，经过集团高层领导的商榷，他又回到了曾经工作过的漯河总部，被任命为双汇发展生鲜品事业部生产部副部长，统管双汇全国 18 个工厂的生产。

不满于现状的他，同年 12 月经过竞聘，又踏上双汇异地工厂奋斗的道路。从 2016 年至今，他已在双汇集团的唐山双汇、武汉双汇、淮安双汇、宜昌双汇等 4 个工厂任屠宰业厂长。在他带领下的工厂，企业利润得到了提升，食品安全得到了极大保障，成绩受到双汇集团领导的高度肯定。2020 年 8 月通过竞聘，升职为漯河双汇宰鸡厂厂长，工厂在册员工 1500 多人；2021 年，他所带领的团队实现了双汇

宰鸡厂建厂六年最大产量，年屠宰 6657 万只、收入 17.8 亿元，这个记录将计入双汇宰鸡厂的历史史册。

当然，这些成绩的背后是他凌晨 1 点办公室不熄的灯，是每日工厂车间行走两万多的步数，是披星戴月奔走在市场上一次次的拜访……

■感恩母校培养

吕家明校友毕业已有 13 年，他与学校的联系从未断过，每年都会和学校老师联系，介绍学校优秀毕业生进入双汇进行发展。13 年来，他共介绍学弟学妹 30 多人入职双汇，从事在品质管理系统、技术研发系统和生产管理系统有多人，人员遍布武汉、唐山、漯河等地。目前学弟学妹在职人员中，担任车间副主任 3 人、车间主任 1 人、生产副经理 1 名。其中有校友最短经历 1 年时间，从毕业月薪 4000 元，到年薪 12 万；也有毕业四年时间竞聘上车间主任，实现年薪 25 万。

为回报母校的培养，吕家明校友带领学弟、学妹们一起朝着个人理想和人生追求奋发图强，将满腔热血和知识，投入到为社会创造更大价值工作中。

青衿之志，一本初衷，继志述事，绍承履践！如今 36 岁的吕家明校友，正值事业发展的黄金期，相信他在食品板块定会树立行业新标杆。



■校友简介

吕家明校友，2006 级食品营养与检测专业，现任河南双汇投资发展股份有限公司项目经理。



亲爱的校友：

郑工《校友通讯》由郑州工程技术学院校友会主办，是学校和校友之间相互交流的平台，汇聚学校和校友信息，不定期印发校友通讯，向校友通报母校发展情况，报道校友活动，介绍校友的各种事迹等，我们努力将其办成广大校友的精神家园。

我们现面向广大校友征稿，稿件内容充实，文章字数不限，文体不限。长期征稿，来稿不退，敬请谅解。来稿请注明作者姓名、专业、年级、通讯地址、联系方式等。

投稿邮箱：zzutaa@163.com

联系电话：0371-60610298

邮寄地址：郑州市惠济区英才街 18 号郑州工程技术学院行政楼 A201 室（校友之家）

邮编：450044

郑州工程技术学院校友会

2023 年 1 月



校友会宗旨： 服务 沟通 同进

郑州工程技术院校友总会

郑州市惠济区英才街 18 号郑州工院行政楼 A 座 201 室（校友之家）

联系电话：0371—60610298

附：郑州市区校友运动项目筹建联系人



羽毛球项目 赵虎杰



董昊



足球项目 杨俊华



刘海青



网球项目 王腾飞



运动康复指导 赵川



篮球项目 高伟



健身项目 张彬业

注：请郑州市区或常住郑州市区工作的校友添加；郑州市区以外的地区还未开展该项工作，非郑州市区的校友请勿添加。