



卷首语



校友会宗旨： 服务 沟通 同进

郑州工程技术院校友通讯（总第六期）

主管主办：郑州工程技术学院
编辑部门：郑州工程技术院校友会

编辑委员会
总策划：甘勇 白仲虎
策划：李欣
主编：柴生高
副主编：康军标

本期执行编辑：李春红 张航 鲁颖洁 齐梦奕
美术编辑：郭鉴予 陈承思诺
设计制作：北京补子文化传播有限公司

本刊地址：郑州市惠济区英才街 18 号郑州工程技术学院英才校区行政楼 A201 室（校友之家）
邮编：450044
编辑部电话：0371—6061 0298
投稿邮箱：ztaa2020@163.com
微信昵称：郑州工程技术院校友会

七月流火 铄石流金

尚未佩妥剑，转眼便江湖；愿历尽千帆，归来仍少年。

七月，是毕业的季节，当学士帽在空中划过优雅的弧线，对于无数学子而言，青春的驿站结束，成年的序曲拉开帷幕。在这个充满活力和情感的月份里，不仅是学业的一个阶段性总结，更是人生旅程中一个重要的转折点。

在母校，这个总是充满书声的校园里，我们遇见过知己、畅想过未来，有过期盼、有过遗憾。多年后，蓦然回首，总觉得时光匆匆，还没好好道别就已踏上征途未知的不一样的精彩。但精彩总存在于未知中，而能拨开未知迷雾寻找精彩的，正是那些曾“被迫养成”的习惯。

从母校走向社会大熔炉，我们每个人都是社会大学的学生。在这里，我们不断学习、不断适应、不断超越。社会大学没有毕业的一天，它的课程伴随我们的一生，让我们在这个不断变化的世界中，永远保持学习者的姿态，不断前行。

“试问岭南应不好？此心安处是吾乡。”从黄河之滨到珠江之畔，我们曾经共饮黄河水。今天扎根于南粤大地，是校友会的纽带把我们连结在一起。母校是培养人才的摇篮，教会了我们基本的理论知识，武装了我们的思想，指引我们积极进取，不断创新。

一朝郑工人，一生郑工情！这是属于郑工人独有的“情怀”！这份情是手足情深，这份情是共享成长，这份情是无私奉献，这份情是精诚合作。“湾区奋斗者，校友一家亲”。我们相信，众人划桨开大船，众人拾柴火焰高。

七月流火，铄石流金。热情似火的广东校友会诚邀校友共闯南粤大地，俊采星驰，未来可期！

郭剑冰（1992 级中文专业、广东校友会会长）

2024 年 7 月



目录

卷首语	03
母校要闻	05
校友活动	10
郑州工程技术学院校友会成立大会暨第一届会员大会成功举行	10
广西校友会迎新春联谊会在南宁顺利举办	17
广东校友会第二届理事会 2024 年第一次会议在深圳校友企业顺利举办	18
上海校友会第一届理事会 2024 年第一次会议在沪校友企业顺利举办	20
校友会第一届理事会第二次会议暨 2024 年校友会工作会议圆满召开	26
上海校友会创投沙龙在沪校友企业圆满举办	28
北京校友会第一届理事会第二次会议顺利召开	29
迎七一 传爱心我校八桂学子在行动	32
周年庆特辑	34
校友故事	50
岳鑫：世界以痛吻我，我却报之以歌	50
牛晓宜：做一束微光，点亮漫天的星火	52
常露文：心栖梦归处，不负韶年华	54
榜样郑工	58
笃行拓新	62
名家作品	64
校企活动	68
甘勇书记和白仲虎校长走访座谈返校校友企业代表	68
省驻京办高素忠副主任率队参访天津中核永泰科技有限公司	70
上海校友会白小江会长一行走访在沪校友企业	73
征文启事	79

我校召开第七届教职工代表大会暨第八届工会会员代表大会四次会议

1 月 17 日上午，郑州工程技术学院第七届教职工代表大会暨第八届工会会员代表大会四次会议在英才校区明德楼学术报告厅开幕。校领导甘勇、白仲虎、焦红波、李永春、李欣、杨庆年、姜冬梅，党委委员李本、常锋、吕村出席会议。82 名正式代表、97 名列席代表参加会议。

郑州工程技术学院校友会成立大会暨第一届会员大会成功举行

1 月 27 日上午，郑州工程技术学院校友会成立大会暨第一届会员大会在我校英才校区明德楼学术报告厅成功举行。省委教育工委专职委员、副厅长何秀敏，河南省民政厅社会组织管理局处长陈自力，郑州市人大常委会党组副书记、副主任、一级巡视员、82 级工业财会专业校友蔡红，河南省驻京办副主任、88 级化工专业校友高素忠，我校党委书记甘勇，原校长卢奎，原副校长郑高飞，党委副书记、工会主席焦红



波，纪委书记、监察专员李永春，副校长李欣、杨庆年，学术副校长姜冬梅，郑州软件职业技术学院党委书记孙振营出席大会。来自广东、上海、北京、海南、浙江、河北等地的校友，学校中层领导干部，各院校校友联络员 200 余人参加大会。



“中原碳谷发展”论坛 在我校成功举办

3月15日上午，由郑州工程技术学院气候变化与碳中和研究院、社会科学文献出版社主办，郑州工程技术学院商学院承办的“中原碳谷发展”系列论坛（第一期）在我校英才校区明德楼学术报告厅成功举办。出席论坛开幕式的领导和专家有河南省教育厅副厅长刁玉华，郑州市政府副秘书长赵恒康，郑州市教育局总职业指导师张云峰，郑州工程技术学院党委书记甘勇，郑州工程技术学院校长白仲虎，许昌学院原院长岳秀峰，郑州市科技局副局长任灿，中国地震学会历史地震专业委员会主任、郑州工程技术学院客座教授王健，北京大学环境科学与工程学院教授、郑州工程技术学院客座教授宋豫秦，香港理工大学副教授、郑州工程技术学院客座教授裴卿，郑州工程技术学院党委副书记、工会主席焦红波，郑州工程技术学院纪委书记李永春，郑州工程技术学院副校长李欣，中国环境出版集团总经理总编辑助理兼营销发行部主任赵惠芬，河南科技杂志社总编辑宋先锋，郑州市科技局社会发展科技处副处长张志刚。开幕式由郑州工程技术学院学术副校长姜冬梅主持。

我校开展 “弘扬践行焦裕禄精神” 主题党日活动

为深入学习贯彻党的二十大精神 and 党的教育方针，深入践行习近平文化思想，落实中共河南省委办公厅、河南省人民政府办公厅《关于全面加强和改进新时代学校美育工作的实施方案》精神，坚持以美育人、以美化人、以美培元，3月27日下午，我校在英才校区学生活动中心体育馆开展“弘扬践行焦裕禄精神”主题党日活动暨河南省“高雅艺术进校园”活动，河南省话剧艺术中心为师生奉献了一场精彩绝伦的话剧《焦裕禄》。校党委书记甘勇出席活动并发表讲话。全校770多名教工党员、各学院3000余名学生代表参加此次活动。活动由党委副书记、工会主席焦红波主持。



我校成功举办 郑州工程技术学院 第三十八届运动会

4月17日至18日，“华光”体育活动·郑州工程技术学院第三十八届运动会在学校英才校区体育场成功举行。来自全校32个代表队，1800余名运动员，参加了近48个项目的角逐。运动员们顽强拼搏，奋勇争先，一次次战胜自我的砥砺前行，两人次打破了赛会纪录，全体参赛运动员都在诠释着体育精神的永恒价值！4月17日8:30，运动会开幕式正式开始。校党委书记甘勇，校长白仲虎，党委副书记、工会主席焦红波，纪委书记李永春，副校长杨庆年，党委委员、党委办公室主任常锋及各职能部门、学院负责人出席开幕式。开幕式由杨庆年副校长主持。

诺贝尔化学奖获得者 迈克尔·莱维特教授做客 我校“前沿科学大讲堂” 系列讲座

为弘扬科学精神，加强学术交流，促进学校相关学科发展与建设，贯彻落实省委“创新驱动、科教兴省、人才强省”战略及郑州市委对我校“稳得住、管得好、上得去、起高峰”指示要求的具体举措，5月10日上午，“前沿科学大讲堂”系列讲座在我校金河校区图书馆学术报告厅举行。英国皇家学会院士、美国艺术与科学院院士、美国国家科学院院士、2013年诺贝尔化学奖获得者迈克尔·莱维特教授，法国巴黎大学魏明兴教授和玻利维亚国家科学院外籍院士叶世欣教授做客讲座，围绕“生物学和人工智能的多学科革命”的主题，为我校师生带来一场学术盛宴。



副省长孙运锋到我校 调研指导残疾人毕业生 就业工作

为认真落实国务院办公厅《促进残疾人就业三年行动方案（2022 - 2024 年）》，促进高校残疾人毕业生实现更加充分和更高质量就业，5 月 16 日下午，由省教育厅、省残联、人力资源社会保障厅联合主办的河南省 2024 年高校残疾人毕业生就业双选会在郑州工程技术学院金河校区成功举办。

荣获两个全国一等奖 我校在全国第七届大学生 艺术展演活动中取得 重大突破

6 月 12 日至 18 日，全国第七届大学生艺术展演活动在湖北襄阳举行。我校原创戏剧作品《焦桐花开》和“无声世界让艺术更精彩——聋人艺术工坊”参加现场展演并双双获得全国一等奖，《焦桐花开》同时还荣获“优秀创作奖”，《“活态非遗 + 艺术工坊”开创美育实践平台育人新路径》荣获高校美育改革创新优秀案例二等奖，本次是建校以来我校首次在全国大学生艺术展演活动中荣获两个一等奖，实现了重大突破。

副省长宋争辉到我校 调研指导学科专业结构 调整优化和理工类学科 专业建设工作

6 月 18 日，副省长宋争辉到郑州工程技术学院调研指导学科专业结构调整优化和理工类学科专业建设工作。宋争辉先后到工程实训中心、特殊教育学院和校史馆，详细了解电气工程与智能控制、软件工程、特殊教育等专业建设情况和学校发展历程，并主持召开座谈会。

“龙湖大讲堂”走进高校 首站在我校成功举办

6 月 29 日，由我校与龙湖书院主办、校友会与校友企业承办的“龙湖大讲堂”走进高校首站活动在我校英才校区报告厅成功举办。本期活动汇聚了近 400 位师生代表、龙湖书院学员及百余名优秀企业家，旨在深入探讨在当前经济形势下，如何合理地制定战略和规划，助力校企和个人更好的发展。此次活动的成功举办，为与会人员提供了深入了解当前经济形势的窗口，也为如何应对经济挑战、把握发展机遇提供了智力支持。未来，我校校友会与校友企业将继续发挥自身优势，举办更多高水平的活动，为学校 and 校友企业的高质量发展贡献智慧和力量。

我校成功举行 2024 届毕业 典礼暨学士学位授予仪式

盛夏将至，骊歌又起。6 月 15 日上午，我校在英才校区体育馆举行 2024 届毕业典礼暨学士学位授予仪式。校领导班子成员、各学院及有关职能部门主要负责人、教师以及学校后勤服务人员代表与 4000 名毕业生代表欢聚一堂，见证我校 5278 名 2024 届毕业生的重要时刻。典礼由校党委书记甘勇教授主持。



校友活动



■全票通过

郑州工程技术学院校友会 成立大会暨第一届会员 大会成功举行

1月27日上午，郑州工程技术学院校友会成立



大会暨第一届会员大会在我校英才校区明德楼学术报告厅成功举行。

省委教育工委专职委员、副厅长何秀敏，河南省民政厅社会组织管理局处长陈自力，郑州市人大常委会党组副书记、副主任、一级巡视员、82级工业财会专业校友蔡红，河南省驻京办副主任、88级化工专业校友高素忠，原武警河南省消防总队大校高级工程师、河南省建筑业协会消防专委会副主任委员、猎鹰消防科技有限公司副总经理86级工民建专业校友王岚，政协新郑市委员会主席、87级秘书专业校友

黄卫东，郑州报业集团党委副书记、总经理、83级中文专业校友许聪，郑州轻工业大学校友工作办公室主任吕晶，河南工程学院创新创业学院、校友会秘书长刘晓乐，我校党委书记甘勇，原校长卢奎，原副校长郑高飞，党委副书记、工会主席焦红波，纪委书记、监察专员李永春，副校长李欣、杨庆年，学术副校长姜冬梅，郑州软件职业技术学院党委书记孙振营出席



大会。来自广东、上海、北京、海南、浙江、河北等地的校友，学校中层领导干部，各学院校友联络员200余人参加大会。

上午10:00，校友会成立大会在雄壮的国歌声中拉开帷幕。会议由焦红波副书记主持。

校党委书记甘勇致欢迎辞。他代表学校党委、校行政向校友会的成立表示热烈的祝贺！向各位领导、各位来宾、各位校友表示热烈的欢迎！向一直以来关心和支持郑州工程技术学院发展的各界朋友表示衷心的感谢！向为郑州工程技术学院发展作出贡献的老领导和老师表示崇高的敬意！甘书记回顾了学校44年的辉煌历程，表示校友会的成立将为广大校友搭建一个交流与合作的平台，让各位校友能够保持联系、互相支持、共同发展，更好地发挥人才优势，为学校事业发展献计献策，为社会进步和发展作出更大贡献。



省民政厅社会组织管理局处长陈自力代表省民政厅向郑州工程技术学院校友会的成立表示热烈的祝贺，并宣读《河南省民政厅准予行政许可决定书》，他希望郑州工程技术学院更加坚定政治方向，加强党对校友会的全面领导；积极发挥校友会的桥梁纽带作



用；统筹社会资源、凝聚校友力量、提高办学质量，助力学校高质量发展。

- 校党委副书记、工会主席焦红波主持大会（左上）
- 省民政厅社会组织管理局处长陈自力宣读《河南省民政厅准予行政许可决定书》（左下）
- 省委教育工委专职委员何秀敏和党委书记甘勇共同为郑州工程技术学院校友会揭牌（右上）
- 省委教育工委专职委员何秀敏讲话（右下）

郑州轻工业大学校友工作办公室主任吕晶，校友代表高素忠、白小江分别致辞，祝贺郑州工程技术学院校友会成立，祝愿郑州工程技术学院的明天更加美好。

■校友代表高素忠致辞（左上）
■校友代表白小江致辞（左中）
■甘勇书记为各二级学院校友分会授牌（下）
■进行投票（右上）



省委教育工委专职委员何秀敏讲话。他希望郑州工程技术学院通过校友会这一重要平台，不断加强校友之间、校友和母校之间的联系和团结，服务好广大校友；持续引导和协助校友以多种方式支持学校的人才培养工作；主动将长期积累形成的校友资源优势转化为不断提高人才培养质量的优势。力争早日实现“将郑州工程技术学院建成对地方发展有突出贡献、在省内具有突出地位和作为、在全国有较大影响的应用型本科院校”的发展目标，为地方经济社会发展作出新的、更大的贡献！

11:00，郑州工程技术学院校友会第一届会员大会在英才校区明德楼学术报告厅举行。大会举手表决通过了校友会第一届会员大会筹备工作报告，理事、监事选举办法，总监票人、监票人、计票人名单及产生情况说明，《郑州工程技术学院校友会印章管理办法》《郑州工程技术学院校友会会员入会条件及审批程序》《郑州工程技术学院校友会财务管理制度》等



文件。投票表决通过了《郑州工程技术学院校友会章程（草案）》及章程起草说明，会费标准及制定说明，理事、监事候选人名单及产生情况说明；选举产生了理事、监事名单。

大会审议表决通过了会长、副会长、秘书长选举办法，投票选举出了会长、副会长、秘书长。李欣当选为会长，张帅旗、杨增利、郭凯当选为副会长，柴生高当选为秘书长。

甘勇书记为会长、副会长、秘书长颁发聘书，为各二级学院校友分会授牌；党委副书记、工会主席焦红波，纪委书记李永春共同为优秀地方校友会授牌；校领导李欣、杨庆年、姜冬梅共同为地方校友工作先进个人代表颁发证书。

新当选会长李欣副校长进行就职发言。她表示，一日为师，终身为亲；一日为校友，终身是亲友。作为新当选会长，会在校党委的正确领导下，和校友会全体同仁一道，加强校友会自身建设，完善体制机制，发挥凝聚和辐射效应，加快推进校友会分支机构建设，逐步实现校友工作区域全覆盖、成员全覆盖。在校友会工作中大力弘扬郑工精神，在讲好郑工故事、展示郑工形象上有作为，全力打造特色鲜明的郑工校友文化。

下午，校友们实地参观了工程训练中心、校史馆，并在金河校区9楼会议室召开校友座谈会。参会校友热情沟通、深入交流，大家兴致高昂，会场气氛格外热烈。言谈间，大家对母校的眷恋感恩、对校友情谊的珍重溢于言表。

聚是一团火，散是满天星。东西南北中，校友一家亲。校友们，让我们团结起来，为了国家的繁荣富强，为了母校的美好明天，为了我们事业的兴旺发达而努力奋斗！

■新当选会长李欣副校长就职发言（右上）
■校友座谈会（右2）



■校友参观工程训练中心（右3）
■第一届理事会成员合影（右下）

■ 郑州工程技术院校友会成立大会暨第一届会员大会合影留念



北京校友会上海校友会

部分校友代表

回访化工食品学院

1月27日，郑州工程技术院校友会成立大会暨第一届会员大会在我校隆重举行。下午，北京校友会会长张杰、上海校友会会长白小江、副会长何广周



做客化工食品学院，受到学院党总支书记李新超、行政负责人王宇飞、学生工作负责人孙浩冉、党政办副主任王勇、学工办主任高辉以及张峻炜博士等学院领导老师的热情接待。

会议室满墙的奖杯奖牌是化工食品学院几十年来的发展和办学成绩的写照，走廊里贴满了杨增利、张杰、武小军、何广周、孔令敏等学院走出的优秀校友的照片，充分体现了化工食品学院立德树人、以文化人的宗旨，秉承“修德、敏学、笃行、拓新”的校训，在培育英才方面取得的优异成绩。

校友们与学院各位领导老师进行了座谈。座谈会

上，学院各位领导老师分别从不同角度发言，回顾了化工食品学院过去的发展历程，重点介绍了化工食品学院近些年在师资队伍建设、教科研、学生管理与培养、教学实验设备等方面取得的成绩，共同展望了未来的发展前景。

白小江、何广周和张杰三位校友首先对学院领导的热情接待表示感谢，也分别回顾了在校学习的情景，以及与李靖靖、魏振枢等领导老师的相关趣事，分享了他们在各自领域取得的成绩和对学院的深厚感情。校友们表示，作为校友，我们始终心怀感恩，关注母

校和学院的发展，并为来沪来京的学院校友做好服务，也向学院提出了一些合理化建议。

王宇飞指出，学院的发展离不开广大校友的支持与关注，希望校友们能够继续关注并参与学院的建设与发展。

此次访问旨在加强校友与母校之间的联系，增进校友与母校之间的情谊。通过交流，校友们对母校的发展充满信心，并纷纷表示将在未来的日子里继续为母校和学院的发展贡献自己的力量，并希望在未来的日子里，校友们能够携手共进，为母校的辉煌明天而努力奋斗。

广西校友会迎新春联谊会

在南宁顺利举办

新春将至，“龙”重登场。在农历新年即将到来之际，1月28日，广西校友会迎新春联谊会在南宁顺利举办。五十余名在桂校友及家属欢聚一堂，一起分享过去一年的生活乐趣及事业上的成功经验，相互支持，抱团取暖，共同展望2024。

下午时分，陆军荣秘书长，梁合成、黄晓丽、黄纯淑等校友提前到达布置会场，并施展高超的厨艺，准备丰盛家宴。众校友及家属陆续到达会场参与其中，贡献出自己的力量，小朋友们追逐嬉戏，会场一片欢乐。

联谊会期间，黄明福会长通报了27日母校校友会成立大会盛况，并对广西校友会成立半年来开展活动情况进行了简要的总结。与会校友积极发言，为广西校友会下一步开展活动建言献策。在热烈氛围中，黄明福会长、陆军荣秘书长分别向为校友会辛勤付出的蒙国海校友和邓承校友颁发荣誉证书。

活动最后，广西校友会向母校及各地校友送上美好的祝福。祝愿校友们龙年吉祥，顺遂如意；祝愿老师们身体健康，工作顺利；祝愿母校发展日新月异，事业更上一层楼。

本次活动特别鸣谢：蒙国海、邓承校友的友情赞助。



广东校友会第二届理事会 2024 年第一次会议在深圳

校友企业顺利举办

“云起龙飞迎新春，四面八方来相聚”——广东校友会第二届理事会 2024 年第一次会议于 2 月 25 日在深圳龙岗区校友企业拓普公司会议室召开。会议由陈超秘书长主持。



会议开始，郭剑冰会长作简短的致辞，感谢李涛副会长为会议提供场地和周到的服务，同时感谢各位理事在百忙之中按时参加会议。郭会长表示，在理事会的策划和组织下，2023 年广东校友会组织了二十多场活动，不少热心校友积极踊跃参加了年度活动，在凝聚和团结广大校友方面卓有成效，并进一步壮大了理事会队伍，为更好地服务于广东校友会奠定了基础。最后，郭会长祝愿广东校友会在 2024 年越来越好，校友们感恩、友爱，大家一起共享和成长。

会议中，参会理事畅所欲言，积极讨论了 2024 年活动安排。会议确定近期工作安排，一是策划和组织好广东校友会春茗会的相关工作；二是广东校友会与校友企业赤康酱酒的合作按计划继续开展工作；三是成立秘书处和改进宣传组的工作陆续开展。把握当下，才能赢得未来。让我们一起携手并肩，勇往直前。

参加线下、线上会议的理事会成员有：郭剑冰 -92 级中文、陈现伟 -00 级电子（线上）、谢爱文 -02 级外秘（线上）、吕志明 -02 级机电、董文拥 -02 级机电、黎信利 -02 级电商（线上）、罗德占 -04 级计应、周

加桥 -04 级电商、陈超 -04 级电商、林伟杰 -04 级物流（线上）、李涛 -05 级物流、韩惠培 -06 级旅管、李大辉 -06 级英语（线上）、年田胜 -06 级建筑（线上）、王东海 -07 级体教（线上）、张延俊 -08 级电商（线上）、鲁朝阳 -17 级体教（线上）。

上海校友会龙年“迎新” 交流活动叙记

新年伊始，初寒乍暖的申城迎来了一场热情的欢聚。3 月 1 日，上海校友会部分校友代表在黄浦江畔迎新春共谋发展宏图，迎“新人”畅享校友情谊。

迎新会上，白小江会长代表上海校友会向与会校友致以新年的美好祝愿，向 1999 级广告专业郭淼校友来沪创业表示热烈欢迎，向为上海校友会发展做



出贡献的校友们表示衷心的感谢！白会长表示，校友会将全力以赴，协调各种资源助力校友的来沪发展创业！随着岁末年初校友总会的成立，上海校友会将迎来充满期待和机遇的新一年，期待在沪校友们更深层次的高频交流，共同维护好上海校友会这个温暖的大

家庭，助力在沪校友工作生活的高质量发展！

上海校友会秘书长周华伟表示，回顾过去一年的校友会活动，尤其是三周年年会到校友总会的成立，贯穿的核心词是感恩，感恩校友会链接了校友，感恩校友在校友会的各种付出，感恩在沪校友彼此之间流淌的一份情缘、一份赏识、一份牵挂，这种感恩弥足珍贵，更是支撑和助力校友守望发展的澎湃力量。

郭淼校友作为上海校友会的新晋校友，向大家介绍了公司（大视文化）的发展历程和主要涉足领域。他表示，从郑州到上海，尽管跨越了地域，但依然有一份底气和信心，一方面来自在沪同班同学王栋斌、孙晓飞的一份信任和互助；一方面是围绕专业去创业，在上海更大的平台上去发掘新机遇，期待在沪能收获一份新发展、新未来。

同乡刘怡师姐也向郭淼校友表示欢迎和期待，结合她的来沪发展及从保险到家族信托的成长经历，时空转换背后，围绕“家族与事业发展”的这份价值和承托是不变的。

从事生产包装机械的宿涛校友深情流露，今天真是好时间，从明天开始我又该连轴转了，很感谢师兄提供机会和各位校友深度交流，相信上海校友会会越来越团结、越办越好，不但能服务新校友，还能巩固老校友！

在平安证券从事 IT 工作的尧飞校友也表达新一



年更积极参与校友会活动，期待与众多在沪校友的链接。

在欢声笑语中，结合最近大火的热门剧《繁花》，大家送给宋宝伟校友一个“校友会宝总”的新称谓。亚强和申德岗校友总结了过去一年的上海校友会活动，期间大家有趣有料的“金句”爆梗，提议现场来一个年度“金句”评比。

1. 跟着白会干，绝对不白干——（语出自：郭淼）
2. 校友会你来了，就不让你闲着——（语出自：申德岗）
3. （赞何广周师兄）校友会活儿干得多，烟也顾不上抽，酒也顾不上喝（语出自：王栋斌）
4. 在沪拼得累，多来校友会——（语出自：马亚强）
5. 爱他你请他来上海，恨他你也请他来上海——（语出自：何广周）
6. 校友会是一个“信任成本很低，违约成本很高”的地方——（语出自：申德岗）
7. 不是猛龙不过江，只因有个白小江（语出自：孙晓飞）

围绕“金句”及背后的故事，各位校友谈笑风生，情景还原，原音重现，经过一众麻辣滚烫的点评，“在沪拼得累，多来校友会”成为上海校友会年度“金句”。

龙年迎新，沪创辉煌！

汇情聚能，沪有未来！

不同面容，不同年龄，不同志趣，但我们有同一份的校园生活；

不同成就，不同行业，不同担当，但我们都是不断精进人生的学生；

这就是海纳百川的海派文化，这就是上海校友会的“迎新”首聚！

上海校友会第一届理事会

2024 年第一次会议

在沪校友企业顺利举办

春分时节，梅花未谢，市花吐蕊，申城的春天，红紫芳菲，满城花开。3月16日，上海校友会第一届理事会2024年第一次会议在校友企业——谦揽（上海）医疗科技有限公司顺利举办。会议由周华伟秘书长主持。



下午两点半，在谦揽（上海）医疗科技有限公司会议室，总经理申德岗校友向与会校友的到来表示热烈欢迎，并介绍了公司发展情况。申德岗校友诚挚邀请校友们来沪来司交流合作，一起共话校友情谊，共谋事业发展。

会议中，周华伟秘书长对上海校友会三周年活动进行了总结，并对各位校友的参与和支持表示诚挚的感谢。好的活动离不开参与和投入，为了高质量地服务校友，校友会的经费及营收，也是新一年工作的重点，以上海为平台，寻找好的创投项目，整合校友资

源和能量，通过可持续盈利的项目，不断造血和回馈校友，引发各位校友的深入讨论。与会校友还围绕新一年校友会的活动组织及规划，展开了热烈的讨论，拟定了校企参访、校友戈壁徒步、球类运动等活动负责人。

会议最后，白小江会长代表母校向2023年校友工作“先进个人”颁发证书，并做总结发言。白会长希望郑工在沪校友，在母校校友总会的带动引领下，团结一心，同创共享，以上海校友会为平台，营造身心和谐的氛围，助推在沪校友事业的高质量发展。



食品与化工学院校友

李佳远向母校捐赠仪式

圆满举行

莘莘学子心，殷殷母校情。3月22日，2019级食品质量与安全专业李佳远校友向学校定向捐赠一批价值50余万元的学习生活用品，用于支持母校的发展。捐赠仪式在食品与化工学院举行，校行政办公室主任、校友会秘书长柴生高，学院党总支书记李新超



出席捐赠仪式。仪式由原年级辅导员王怡老师主持。

仪式上，校行政办公室柴生高主任转达了学校领导亲切的问候。柴主任表示，学校的高质量发展离不开广大校友的热诚关心，此次捐赠饱含着李佳远校友对母校的关心和热爱，体现了无私奉献的高贵品格；希望广大校友都能够热爱母校、支持母校，为母校的各项事业发展建言献策。李新超书记代表学院接受了物品捐赠，并对李佳远校友表示衷心的感谢。李书记表示，李佳远校友作为我校2023届校友，在校期间，荣获校“十佳大学生创新创业标兵”称号，凭借自身努力创造了自己的高光时刻，学院老师都为他感到骄傲。

随后，在食品与化工学院会议室，学院老师与李佳远校友进行了座谈。座谈会上，李佳远校友表示，十分感谢求学时学院的培养和支持；虽然创业期间历经了各种困难，但他时常感受到来自学院领导、老师

和同学们无私、及时的帮助，正是学校给予的温暖关怀才能培养他自主创业的能力与不懈努力的精神，支撑他创业之路坚持至今；此次捐赠是自己对于学院的感恩，希望通过此次捐赠活动，能为建设母校美好未来添砖加瓦，并将以此为契机鼓励自己继续奋发向上。

捐赠仪式结束后，李佳远校友应邀来到学校众创空间接受了采访，与大家分享了自己的创业经历、交流创业经验。李佳远校友讲述了自己以十几平米的宿



舍做为“起步仓库”，通过自己的不懈努力，进驻学校众创空间、将电商事业不断壮大的创业历程。他深知平衡和兼顾创业与学业的不易，并勉励学弟学妹们树立远大理想，始终保持艰苦奋斗、不轻言放弃的拼搏精神，并将这种坚韧毅力发挥在努力创业的过程中，实现自己的人生价值，做一名对社会有贡献的人，为学校增光添彩。

校友会、大学生创新创业指导服务中心、食品与化工学院相关人员参加了本次捐赠仪式。

昔日共饮黄河水 今朝同食黄埔鱼

雨落生百谷，万物皆可期。在万物生机盎然的暮春时节，黄浦江畔迎来河南高校在沪校友的多场活动，中州大地莘莘学子欢聚一堂，共饮黄河水，自是一家人。4月20日，我校上海校友会应黄河科技学院（原



黄河科技大学）上海校友会、河南科技学院（原百泉农专）上海校友会邀请，派代表出席兄弟院校校友会庆典仪式。

在黄河科技学院上海校友会第三次会员大会庆典仪式现场，何广周副会长和秘书处赵莉代表我校上海校友会受邀参加活动。与会嘉宾在沙龙环节踊跃发言，大家认为：办好校友会，母校的重视和支持非常重要，校友的踊跃参与和奉献是办好校友会的立足点。



嘉宾之间展开积极交流，兄弟院校校友会提供各自平台，相互借鉴和学习对方的经验和优势，在相互启发中找到自己的不足之处，深入开展跨校联谊活动，跨校项目合作。增进兄弟院校情谊，助力母校发展，助力河南发展！

我校上海校友会积极寻求与兄弟院校校友会加强横向联系，拓展有益的探讨和交流合作，在交流学习中不停地提升自身实力和高度。为我校的校友会工作提供了更多的工作思路 and 方向，力争为我校的校友会工作增添一份精彩！继而弘扬母校光辉，再谱华章！

郑工轻大北京校友会 “海棠杯”掬蛋友谊赛

圆满落幕

4月20日下午，郑州工程技术学院北京校友会与郑州轻工业大学北京校友会携手举办了首届“海棠



杯”掬蛋友谊赛。来自两个校友会的50多名校友参与了该友谊赛活动。

当比赛开始的哨声响起，现场气氛瞬间被点燃。校友们迅速投入比赛，大家热情高涨，配合默契，充分展现了校友们的团队精神和竞技风采。经过四轮激烈的角逐后，决出最后的冠亚季军，我校北京校友会的张杰、翟西圈组合和白彦博、马波组合，凭借出色的表现荣获了季军的好成绩。

赛后，郑州轻工业大学北京校友会会长刘尊哲与



郑州工程技术学院 ZHENGZHOU UNIVERSITY OF TECHNOLOGY

郑州轻工业大学 ZHENGZHOU UNIVERSITY OF LIGHT INDUSTRY

海棠居 新徽菜

郑工 — 轻大北京校友会

“海棠杯” 搅蛋友谊赛

牌逢对手 搅蛋会友

TIME: 24/04/20/14:00

谁是“搅”军

让我们拭目以待

主办单位：郑州工程技术学院北京校友会
郑州轻工业大学北京校友会

承办单位：北京海棠依旧餐饮管理有限公司

我校北京校友会会长张杰对赛会组织者、参加活动的校友和嘉宾表示了感谢。之后在姚迪秘书长的主持下，还举行了现场抽奖活动。

此次活动为郑州轻工业大学和郑州工程技术学院两所学校在京校友们提供了一个展示自我、交流学习的平台，不仅加深了两校校友间的情感交流，更展现了校友们团结、友爱、拼搏的精神风貌。

我校北京校友会常务副会长翟西圈，副会长王伟、李艳辉、孔令敏以及在京校友白彦博、杨振邦等参加了此次活动。

据了解，搅蛋这种纸牌游戏起源于20世纪七八十年代的江苏淮安原南闸乡，在苏皖两省兴起并流行。2023年国家体育总局棋牌运动管理中心正式颁布了搅牌比赛规则，就此搅蛋将作为益智类体育项目开展，并且被纳入第五届全国智力运动会表演项目。



广西校友会第一届理事会

2024 年第一次会议

顺利召开

雨润八桂春雷响，万物逢时共成长，搭载春天孕育新生的班车，4月20日下午，我校广西校友会第一届理事会2024年第一次会议在南宁顺利召开。会长黄明福、副会长钟润兴等理事参加会议，会议由秘书长陆军荣主持。



会议开始，与会理事首先集体回顾校友会成立近一年来的工作，理事会按照校友会章程，紧跟时代步伐的创新，发扬传统的特色成果，认真履行职责，积极开展工作，深入探索新时代校友会的发展思路；理

事们在举办和参与近20场校友活动中总结经验，虽说广西校友会很年轻，但底蕴深厚、友谊久远。此次会议不仅回顾总结了成果，还讨论通过了两项重要事项：一是江金富、黄纯淑理事任副秘书长的提名；二是校友会2024年活动计划方案。

会议最后，黄明福会长总结发言。黄会长表示，要以“活动兴会”为纲要，坚持以“八桂奋斗者，校友一家亲”为原则，一是多举办家庭型活动，让更多的校友家属参与进来；二是举办一些公益性质的活动，如以校友名义多关心老年人及贫困儿童，让校友情更深更上一层楼；三是要积极配合完成母校交办的任务；四是继续加强与各地校友会、各校校友会的联系，拓宽校友会平台，为校友及校友企业发展助力。发言中，黄会长还深情地说到，虽然广西校友会还年轻，但有学校和各地校友会及八桂校友们的支持，我们走过了美好的一段历程。在此，向关心、支持广西校友会工作的朋友们表示衷心的感谢！感谢你们的一路同行——中州之谊，桂在友你！

广西校友会自2023年6月成立以来，始终秉承成立的初心“促进校友之间的联系与交流，共同推动母校的发展”，坚持“八桂奋斗者，校友一家亲”思想，在母校和校友总会的领导下，在兄弟校友会的支持下，



在广大在桂校友的积极参与和共同努力下，逐渐发展成为一个具有影响力和凝聚力的组织，为学校 and 校友间，校友和校友间搭建了一个沟通、交流、互通有无的平台。

校友会第一届理事会 第二次会议暨 2024 年 校友会工作会议圆满召开

4月28日，我校校友会第一届理事会第二次会议暨2024年校友会工作会议，在校友企业郑州原理生物科技有限公司召开。会议由张帅旗副会长主持，理事、监事，拟增补名誉副会长、秘书长，副秘书长参加会议。

下午2:30，与会人员陆续到达校友企业，郑州原理生物科技有限公司董事长武小军校友热情接待了李欣会长一行，并在他的带领下参观校友企业。



工作会议下午3:00准时开始。会议先听取拟增补名誉副会长、秘书长，副秘书长人选提名；经会议现场举手表决，提名人选全票通过。

随后，李欣会长向名誉副会长李靖靖、郭琰、李本、常锋、王岚，名誉秘书长孔颖、解浩，副秘书长康军标、董华丽、武小军、张涛、赵富松、宋豪文、许加颁发聘书。



会上，李欣会长用“高兴、感动、感激”肯定了校友会目前取得成绩；要求理事会理事用实际行动理实事，做出利于学校、利于校友、利于学生发展的实事实；希望通过我们共同努力，把我校校友会建设成为校友成长进步的阶梯、事业发展的平台、颐养精神的家园、母校事业发展的助手，书写郑州工程技术学院校友会的新篇章！



会议听取了柴生高秘书长关于校友会2024年工作计划的汇报，经会议研究，决定由校友会秘书处结合与会理事提出的意见和建议，修改完善后按计划实施。

在大会交流中，与会理事围绕2024年工作计划各抒己见，为校友会发展建言献策。大家纷纷表示，全力以赴做好校友工作，为校友事业的发展助力。



上海校友会创投沙龙 在沪校友企业圆满举办

5月12日，我校上海校友会创投沙龙在上海国昌科技有限公司圆满举办。我校上海校友会会长白小江、河南商会会员部部长刘振伟应邀出席论坛。校友企业高管与我校上海部分校友、河南商会部分会员一同参加创投沙龙。

上海校友会创投俱乐部自成立以来，在创投俱乐部负责人、上海国昌科技有限公司董事长马亚强校友带领下，始终坚守“挖掘校友、链接校友、服务校友、成就校友”的核心理念，在这个特殊的日子，创投

俱乐部策划并组织了一场富有深度和内涵的交流活动。

创投沙龙在一片期待与热烈的氛围中拉开帷幕。首先，京恒都（上海）律师事务所的资深律师李明辉老师，以其深厚的法律功底和实战经验，为大家带来了主题为《新公司法下风险与机遇》的深入解读，详细分析了新公司法对企业运营、股东权益等方面的影响，让在场的每一位听众都受益匪浅。随后，创投俱乐部的负责人马亚强校友，以精彩的项目路演，详细阐述了创投俱乐部的发展蓝图，以及它如何服务于广大校友的初心和理念。他们的演讲充满激情，深深地感染了在场的每一位听众，赢得了阵阵热烈的掌声。

活动中，与会校友先后发言，向大家宣传推广校



友企业或产品，这不仅为校友们提供了一个展示自我、交流合作的平台，也让大家更加深入地了解了彼此的业务和产品。

此次创投沙龙取得了圆满成功，很好地践行了“服务校友”的理念，不仅赢得了校友会、河南商会及广大校友的高度认可和赞扬，更重要的是，它成功地拉近了校友们之间的距离，增进了彼此之间的了解和信任。通过这次活动，校友们更加紧密地团结在一起，大家互帮互助，共同成长，共同创造了一个充满活力和机遇交流的学习平台。



北京校友会第一届理事会 第二次会议顺利召开

我校北京校友会第一届理事会第二次会议于5月26日下午在北京市朝阳区顺利召开。这次会议不仅对过去一年的工作进行了总结，更规划了未来的发展方向。

会议伊始，张杰会长首先回顾了校友会近一年来取得的成果，并对与会者表示了诚挚的感谢。会上提出了近期校友会工作的若干重要议题，与会成员就以上议题及下半年校友会工作的规划进行了深入的讨论，并提出了富有建设性的意见。



与会人员纷纷表示，校友会近一年的工作是积极有效的，举办了多项活动，包括参观红色体育展览、掼蛋比赛等文体交流活动；参加了母校校友会成立大会和兄弟校友会的年会活动，与母校及学院领导座谈，走访了部分校友企业，与部分校友进行聚会交流等，增进了与母校和校友之间的联系，提升了在京校友的凝聚力。与会人员纷纷表示，应进一步加强校友之间的凝聚力，提供更切实有效的服务，并精心组织更多吸引人的校友活动。

目前校友会公众号已经申请，搭建工作正在姚迪秘书长的安排下进行着。对于北京校友会公众号的建

立，与会者纷纷表示，公众号作为北京校友会重要的宣传窗口，在加强校友间的信息交流和推广校友文化方面发挥着关键作用。与会者就如何优化公众号设计、提高内容质量、增强用户互动等方面进行了讨论。大家一致认为，应增强公众号的互动性和趣味性，吸引更多校友关注和参与。翟西圈副会长表示，要注重内容的质量和时效性，及时传递校友会的最新动态和校友们的精彩故事。



为了更好地服务于母校和在京校友，校友会提议设立 5 个校友会工作小组，包括社区服务组、学校联络组、金融服务组、创投咨询组和攒蛋俱乐部等，并提出了组长人选和职能划分。石卫明副会长特别强调了创投咨询组的重要性和组织实施方案的设想。

与会校友还对校友会的资金来源、会费收取等问题进行了讨论，并提出了一些解决方案，同时对北京校友会成立一周年活动组织方案提出了意见和建议。

会议最后阶段，大家参观了副会长孔令敏的企业——北京林间晓狐食品科技有限公司，并听取了孔令敏关于该公司与瑞士共同研发的 NMN 产品的精彩健康讲座。孔令敏表示，为感谢校友们的支持，将为所有校友提供 NMN 产品的丰厚优惠政策，并将部分盈余回馈给校友会，以支持校友会的持续发展。这一举措不仅体现了校友会对校友的关爱和回馈，也展现了企业的社会责任感和担当。

此次会议的顺利召开不仅加强了校友之间的联系与交流，也为校友会下半年的工作指明了方向。相信在校友们的共同努力下，北京校友会将继续为校友们提供更好的服务，为母校增光添彩！让我们携手共进，共同书写校友会的美好未来！

北京校友会会长张杰，常务副会长翟西圈，副会长石卫明、孔令敏，理事谈晓风，秘书长姚迪，秘书处田园以及任崇、杨均等校友现场出席了本次理事会；



副会长李翠芬、李艳辉、王伟、杜建光，理事李焱、潘昆仑、余蕾、刘树正等通过网络形式参会并发表了意见。

广东校友会理事会

2024 年第二次会议

在番禺校友企业顺利召开

“春风得意马蹄疾，星火相聚共传奇。”广东校友会理事会 2024 年第二次会议于 5 月 25 日在广州番禺



校友企业——腾富科技公司召开。会议由陈超秘书长主持。

会议伊始，郭剑冰会长首先向提供会场的腾富科技公司和参会校友表示感谢，并对广东校友会过往的事迹和成绩做出了总结和规划。他特别分享了广东校友会与校友企业——赤康酱酒的“牵手”过程，并对产

生的实际价值表示肯定。与会的理事会成员们都对接下来与校友企业“赤康酱酒”“小腾支付”的代理业务所带来的“造血”能力信心满满，期待更多校友可以通过广东校友会搭建的合作平台进行资源共享、合作共赢、互赢共利。最后郭会长祝愿广东校友会在 2024 的下半年继续往开来，奋发向上。

会议中，与会校友热烈讨论了广东校友会近期发展计划、理事会会费缴纳情况和差旅费报销等相关事



宜。重点对“小腾支付”“赤康酱酒”进行了深度了解和探讨，经过会议研究决定以下事项：

1. 广东校友会与腾富科技签约代理“小腾支付”业务；
2. 广东校友会与赤康酒业签约代理“赤康酱酒”业务；
3. 表决通过了 2024 年广东校友会差旅费报销制度以及公告了 2024 年广东校友会年度经费预算计划书。

真正的千金不换，是心中这份“湾区奋斗者，校友一家亲”的情谊。广东校友会始终铭记成立之初母校的深情寄托，校友总会的重重期许。广东校友会定不负众望，砥砺前行，为母校谋发展，为校友谋福利，大家一起共奔灿烂前程！

参加会议的理事会成员如下：郭剑冰 -92 级中文、郑礼刚 -04 级电商、黎信利 -02 级电商、陈超 -04

级电商、鲁朝阳 -17 级体教、邓宁 -02 级电商（嘉宾校友）；线上参加会议的有：陈现伟 -00 级电子、谢爱文 -02 级外秘、董文拥 -02 级机电、吕志明 -02 级机电、沈冬冬 -04 级英语、罗德占 -04 级计应、周加桥 -04 级电商、冯庭杰 -99 级广告、林伟杰 -04 级物流、李大辉 -06 级英语、罗宁 -03 级食工、曾光桃 -02 级电商、田年胜 -06 级建筑、张苒 -07 级应英、张延俊 -08 级电商、李朋 -08 外院、宋猛 -21 级工管等校友。



迎七一 传爱心

我校八桂学子在行动

6月23日，在中国共产党成立103周年纪念日即将到来之际，郑州工程技术学院广西校友会在南宁市江南区延安镇华南村组织了一场《走进红色革命根据地，关爱乡村儿童成长》为主题的公益行活动。

在延安镇华南村村书记农势权、华南村小学校长方集规及老师们的介绍下，我校广西校友会会长黄明福一行了解到，南宁市江南区延安镇华南村拥有悠久的革命历史和浓厚的红色文化，尤其是华南村帮北坡，既是解放战争时期的游击根据地，也是土地革命的重



要活动点，更是江南区重要的红色教育基地之一；在这里充分体验到了红色精神的意义及伟大，也激励着我们在今后的工作和生活中要红色精神永葆。

在校长方集规的介绍下，大家也了解到华南村小学是一所内宿学校，校园内住着年龄各异、生活习惯各不相同的孩子，部分孩子还是留守儿童，父母长期在外务工，在老师的组织下孩子们自己种菜、洗菜等，从事力所能及的劳动，这令大家十分感触。

我们不仅要追随红色精神，更要把红色爱心传承下去。此次活动在我校广西校友会理事会的倡导下，

八桂学子们纷纷踊跃参与，积极倾囊相助，为我们的华南村小学送去了急需的教学用品、学习用品和生活用品；不仅体现了我校八桂学子的爱国爱党爱家人的精神，也更体现了广西校友会办会的初心，他们始终铭记修德 敏学 笃行 拓新校训和以小我传承大爱的郑工精神”。

迎七一，传爱心，不管是现在还是未来，我校广西校友会将秉承办会初心，凝心聚力不断进取，让红色爱心继续发扬光大，为母校继续添辉，为地方发展做出积极贡献。

此次活动参加校友有：黄明福、陆军荣、钟润兴、蒙国海、邓承、张桂香、何书、李丹丹等。

特别感恩广西部分校友倾囊相助本次活动。





我校体育学院举办建院三十周年庆祝大会

1月6日上午10时，我校体育学院建院三十周年庆祝大会在金河校区报告厅举行。校党委书记甘勇，党委副书记、工会主席焦红波，纪委书记李永春，副校长李欣、杨庆年，党委委员李本、吕村，校行政办



公室主任柴生高，体育学院党总支书记张迎松、院长冯明新，副院长胡素霞、王景丽及部分学院领导等出席大会。

体育学院还邀请到了郑州职业技术学院原校长、中州大学原副校长薛培军，河南省体育局射击运动管理中心党委书记戴云鹏，郑州市体育局党组成员、副局长张军文，河南省网协秘书长、郑州市体育产业集团董事长陈苗苗。体育学院全体教师、300余名校友代表和体育学院全体学生共同参加庆祝大会。

奥运冠军、河南省青联副主席孙甜甜，河南省球

类中心，河南省体育场馆中心，郑州市网球协会，郑州市田径协会，我校管理学院等相关单位发来贺信，共祝郑州工程技术学院体育学院建院三十周年。

甘勇书记致辞，他首先代表学校向出席活动的各位校友表示热烈欢迎！向体育学院全体师生员工致以诚挚问候！甘勇书记介绍了学校发展史和体育学院建院以来所取得的成就，为国家建设尤其是地方经济社会发展所作出的积极贡献。他指出，学院的发展，是



始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导的结果；是学校党委坚强领导的结果；也是一代代党员领导干部和师生员工团结奋斗的结果。此次院庆活动，既是对一直以来关心支持学院发展的历届校友的展示和汇报，更是对我国体育事业发展的美好祝愿和集体献礼。希望体育学院以建院三十周年为新的契机、新的起点，落实好立德树人根本任务，努力培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，以更加优异的成绩回报省市领导、社会各界和广大校友的关心、支持与厚爱。

冯明新院长对亲临现场参加庆祝大会的各位领导嘉宾和积极返校的校友们以及长期以来支持体育学院发展的各界领导、校友们表示衷心感谢。他为大家分享了学院的发展历程，介绍了取得的成果和荣誉，展望了美好的前景，送上了美好的祝愿。冯明新院长希望校友们不忘初心，砥砺前行，学以致用，书写美好的未来新篇章。

1993级校友、郑州市体育局党组成员、副局长张军文，2006级校友、河南省通信工程局有限责任公司第一工程公司总经理张涛，2007级校友、河南锦莱美医疗咨询管理有限公司总经理董昊，2011级校友、郑州亿普科技有限公司总经理李伟超，在校生代表、2021级学生田丰瑞分别进行了发言。2009级校友、辽宁舰一级上士张明珠，2014级校友、韩国庆熙大学在读博士万振通过视频祝福的方式分别对体育学院三十年院庆表达了衷心的祝愿。



随后，甘勇书记向体育学院院长冯明新授“体育学院校友会”牌，体育学院校友会正式成立，庆祝大会在热烈的掌声中落下帷幕。校友们在图书馆前合影后到校史馆进行了参观。

下午14时，1993级校友捐赠景观石仪式在英才校区博远楼体育学院北侧举行。副校长李欣、杨庆年，体育学院全体领导和1993级校友代表共同为景观石揭幕，“体育学院”四个苍劲有力的大字展现在大家眼前，现场爆发出热烈的掌声。李欣副校长在仪式上对全体校友表示欢迎，祝福所有的校友们工作顺利，家庭幸福，事业发达！

随着“生日快乐”音乐的响起，由2006级校友现场制作的庆祝体育学院建院三十周年巨型蛋糕出现在学院门口，副校长李欣、杨庆年共同切下第一块蛋糕送给校友，现场人员共同唱响生日快乐歌，分享蛋糕，共同庆祝体育学院三十华诞。

随后，领导和校友们又来到体育馆和公共健身中心为高尔夫职业实习实训中心揭牌。在体育馆内，由在校生表演的舞龙舞狮和活力四射的健美操赢得了校友们的阵阵喝彩和掌声。学院还为校友们精心组织了篮球、足球、羽毛球、匹克球、掷飞镖、攒蛋等系列体育活动，让校友们在活动中再次追忆青春，释放活力。

卅年遇见 | 学生时代只有一次，体育精神伴随一生

尊参天大树，必有其根。母校的一草一木、一砖一瓦都记录着我们成长的足迹，这里是我们梦开始的地方，更是我们成长的摇篮，是万里征程的起点。体育学院建院30周年院庆校友代表发言节选。



张军文：殷殷同窗情，悠悠学子心。30年前，我们带着求知的渴望，从不同地方聚在一起，来到了郑州工程技术学院体育学院原中州大学体育系这个温暖的大家庭。回首往昔，恰同学少年，我们风华正茂，意气风发，运动场上的矫健英姿、教室里的朗朗书声、宿舍生活的轶闻趣事，仿佛就在眼前。30年后，当时各奔前程的我们再次相聚，师生情更浓，同窗谊更深，学院发展得更加美好。（1993级校友）

张涛：流年似水，眷念如昔。我看到熟悉的校园、尊敬的老师们、充满活力的学弟学妹们，有一种梦回青春的情怀在心中沸腾、激荡。忆往昔，我们一起在操场上挥洒汗水，一起在教室里探讨知识，一起度过无数难忘的日夜，共同经历了喜怒哀乐，那些青春的岁月，是我们一生中最宝贵的财富。即使15年光阴已逝，尽管我们的年轮在变，岗位在变，职务在变，但校友情、师生情和同学情，一直是我心中最珍贵的记忆和情感，这些情谊在时间的洗礼下愈发珍贵和温

暖。愿我们都能珍惜这份美好的回忆，勇往直前，书写属于我们的精彩篇章。（2006级校友）

董昊：学生时代只有一次，体育精神伴随一生。我想每一位校友在比赛时想赢的欲望都是非常强烈的！但这里我想给还正在努力的各位学弟学妹说一句话，输赢只在一次比赛，并不囊括比赛之外的种种，而在其中你们所被培养的素养、习惯、精神、认知、性格、包括身体将成为你一生受用的珍宝。我们



坚持不懈、勇于拼搏、意志坚定、尊重对手、遵守规则、永不放弃等等这些难能可贵的品质，是学校给予我们人格教育的闪光点。（2007级校友）

李伟超：刚入校时，带着一些遗憾，相信好多校友也跟我一样。但我明白沉迷过去是没有用的。重要的是今天你是谁，以及明天你将成为谁。2009级师哥赵阳的一句话“不要想着母校为你带来了什么，要

想着你能为母校留下什么”让我找到了三年的定位，珍惜当下，着眼于自己，努力“留下点什么”就成了我的方向。所以大二充实而忙碌的学习生活让我受益匪浅。学得了技能，习得了方法论，领悟了精神。比赛编排的经验使我熟练掌握了办公软件技能；新闻稿的编写不仅锻炼了我的文字表达能力，也为我在工作中写方案汇报提供了宝贵的经验；更重要的是学习到了“你对自己有多狠，你的成绩就有多漂亮”在日后的



工作中也是同样受用的方法论；体育学院特有的“传帮带”精神也在现在的工作中体现得淋漓尽致。（2011级校友）

田丰瑞：欢迎师兄、师姐们回家！在体育学院就读的时光里，我感谢老师们给予我的教导和信任，学长、学弟学妹们对我的支持和帮助。正是有了你们，今天我能够作为学生代表，当着这么多校友前辈的面，

站在台上发言。我感谢亲爱的辅导员涛哥和冷哥。两位老师的沉稳，严谨的工作态度，使我受益良多。我感谢在校共度求学时光的各位学长、学弟学妹们。是你们支持我，鼓励我，帮助我，使我得以克服困难，完成学院交付的各项工作。无论是21级，22级，还是23级，大家在一块总是会感到很亲切，很开心。我珍惜，同时我希望我们能够在未来遇到更好的自己。（2021级学生）

忆往昔，桃李不言，看今朝，厚德载物。在母校体育学院三十岁华诞之时，祝愿美丽的郑工：春秋再写摩云笔，畅游云端鸿鹄志。

祝愿各位领导：福暖四季、万事胜意！
祝愿老师们：桃李满天下，春晖遍四方！
祝愿校友们：事业有成，喜乐安康！
祝愿在校学弟学妹：不负韶华，筑梦成光！



卅年再出发 | 奖杯、喜报， 我们的青春与拼搏

三十年，二十年，一生……
别后相思化一水
重逢回首已三秋
——题记

如果你想写三十年，就不能单单的只写三十年。
你要写三十年风雨历程、三十年星辰流转；
你要写从航海中路 77 号到英才街 18 号、从东风渠河畔到龙子湖园区；
你要写青丝慢慢变成白发，书写着体育人的情怀和人生；
你要写体育精神的传承，血液里流淌着不屈的精神；

你要写奥运精神的传承，
为莘莘学子注入更快、更高、更强的奋斗精神。

弹指一挥间，匆匆三十年
从炉渣跑道到标准田径场
从自制的训练器材到先进的训练基地
从 1993 年到 2023 年
一座座奖杯、一张张喜报串联起三十年的青春与拼搏

三十年于学院，梦回时光
二十年于你我，风华正茂
红尘烟火间
霜雪已满头

二十年前的你我
用脚步丈量航海路、京广路、大学路；

用味蕾品味老代庄、高砦、冯庄、中大食堂；
用双眼拍摄训练、比赛、考试的身影；
用汗水抛洒激情四射的运动场；
用耳朵倾听青春梦幻的旋律；
用笔墨晕染昂扬的校园赞歌；
用感恩的心装满良师益友。

毕业时，母校在泪水中渐渐远去，
学生们带着体院人的精神，
以百米冲刺的状态，
拥抱人生的每次机遇和挑战，
百折不挠，勇攀高峰！

昔日经年
你我秉承体院人之精神
紧握生命每一次转机与挑战，
坚韧不拔、不断超越！

回首来时路
体院人的精神是我们的底气和力量
感恩遇见最好的体院
感恩遇见最好的老师
感恩遇见最好的你我

追风赶月莫停留
平芜尽处是春山

■ 作者简介

张家芳，男，中共党员，副教授，体育学院 2000 级体育教育专业毕业生，辅导员胡素霞老师。现任职于郑州工程技术学院。



体育学院概况

郑州工程技术学院创建于1980年，是在原中州大学基础上，经国家教育部批准建立的一所公办全日制普通本科院校，始称“郑州大学、河南医学院郑州分校”，1981年更名为“郑州市走读大学”，1985年更名为“中州大学”。2009年、2014年原郑州艺术学校和原郑州广播电视大学先后并入，2015年学校成功晋升为普通本科院校。

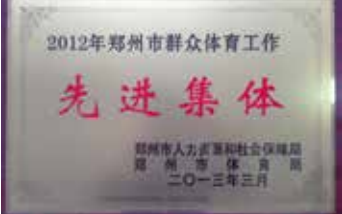
体育系于1993年成立，开设体育专业，初期面向郑州市招生，1999年因教育改革停招一年，2000年恢复招生，生源面向河南省。2002年体育专业、人力资源管理专业、经济法专业与德育教学部合并成立基础科学学院。2006年成立体育学院，新增社会体育专业。2018年增加高尔夫球运动与管理专业，2018—2019连续两年招生，后因故停办，目前保留体育教育和社会体育两个专业。2023年智能体育工程本科专业通过审批，将于2024年秋季招生。

体育学院成立30年来，在各个时期都经历了不少大事件，发生过许多有意义和有一定影响的大事。这些大事的记载犹如一面镜子，真实地反映了学院30年的发展历程。这些大事汇集成册对于了解和总结体育学院的发展历史具有重要意义。

我院被相关主管部门命名为中国林业体协篮球裁判员培训基地；河南省短式网球教练员培训基地；河南省网球裁判员培训基地；郑州市社会体育指导员培训基地。是惠济区网球协会、乒乓球协会、羽毛球协会的办公机构所在地。体育学院还担负着全国国民体质监测郑州市的监测工作，以及河南省、郑州市各类体育竞赛的组织裁判工作。受到了教育厅、体育局以及社会各界的一致好评，为郑州工程技术学院的发展壮大做出了应有的贡献。

学院注重学生实践能力的培养，有一批相对固定

的校内实训基地，如：公共健身中心、人体体质监测与评价实训室、体育器械维护与维修实训室、网球实训基地、瑜伽实训基地，各专业的相关实验室3个。拥有综合体育馆、网球馆、乒乓球馆、田径场、足球场、排球场等良好的教学、科研、训练设施。



体育学院曾、现任领导



■ 张梯教授

曾任体育系主任、基础科学学院院长、体育学院党总支书记

■ 张迎松

体育学院党总支书记

■ 冯明新

体育学院党总支副书记、院长

■ 胡素霞

体育学院副院长

■ 王景丽

体育学院副院长

■ 2007 年体育学院全体教工合影

■ 2011 年体育学院全体教工合影

■ 2018 年体育学院全体教工合影

■ 2022 年体育学院全体教工合影

■ 2022 年体育学院全体教工合影

■ 2022 年体育学院全体教工合影



体育学院历届校级

十佳大学生

我校“十佳大学生”评选活动自 2002 年以来已延续了 20 个年头，评出了 200 位“十佳大学生”。活动以“立德树人”为根本任务，弘扬社会主义核心价值观，按照学校“四个显著增强”的精神要求，引导和激励学生刻苦学习，成长成才，不断提升学生的综合素质水平，激励青年大学生更加勇于进取，奋发有为的热情。挖掘、培育一批德智体美全面发展，在思想道德、学业科研、科技创新、社会实践、志愿服务、社会工作等方面表现突出的优秀大学生，进一步发挥优秀大学生的示范作用，促进我校优良校风、学风的建设。体育学院先后有 7 人获得校级“十佳大学生”荣誉称号，为历届学生树立了榜样标杆。



■姓名：路顺利

性别：男

中州大学：

2006 级体育教育专业
第八届“十佳大学生”

现从事行业：通讯

现工作单位：河南通信工程局有限公司

职务：项目管理部副主任



■姓名：冷宁

性别：男

中州大学：

2007 级体育教育专业
第九届“十佳大学生”

现从事行业：教育行业

现在工作单位：郑州工程技术学院

职务：辅导员



■孔鹏红

性别：女

中州大学：

2010 级社会体育专业
第十二届“十佳大学生”

现从事行业：教育

现工作单位：济源市五龙口镇中心幼儿园

职务：工会主席



■王明奎

性别：男

中州大学：

2011 级社会体育专业
第十三届“十佳大学生”

现从事行业：地产

现工作单位：郑州市威望置业有限公司

职务：董事长助理



■姓名：李伟超

性别：男

中州大学：

2011 级社会体育专业
第十三届“十佳大学生”

现从事行业：旅游酒店专业教学实训软件

现工作单位：郑州亿普科技有限公司

职务：总经理



■姓名：万振

性别：男

郑州工程技术学院：

2014 级体育教育专业
第十六届“十佳大学生”

现韩国庆熙大学在读博士



■姓名：栾超群

性别：女

郑州工程技术学院：

2018 级高尔夫运动与管理专业
第十九届“十佳大学生”

现河南财经政法大学在读研究生

体育学院全国人大代表

新闻人物

■姓名：张明珠

性别：女

郑州工程技术学院：

2009 级社会体育专业

2018 年 11 月，体育学院 2009 级校友、十三届全国人大代表张明珠被评为大学生就业创业年度新闻人物。张明珠是河南省高校中唯一的入选者，其典型事迹已被收入教育部全国高等学生信息咨询与就业指导中心出版的“闪亮的日子，青春该有的模样”《大学生创业典型人物事迹》《大学生基层就业典型人物事迹》《大学生征兵入伍典型人物事迹》系列丛书。张明珠入选全国“2017-2018 大学生就业创业年度新闻人物”，标志着我校大学生就业创业工作获得了国家认可。



广东校友会 2024 年春茗会 暨三周年庆典活动

在深圳圆满举办

一场春天的约会，一场春天的聚会，一场春天的喜相逢——广东校友会三周岁了。3月23日，在深圳市龙华区如期举办我校广东校友会 2024 年春茗会暨三周年庆典活动。

校友总会副会长、传媒学院院长张帅旗，校友会总会理事、外国语学院院长和伟，播音主持专业教研室主任蒋明明，外国语学院学工办副主任陈可和我校上海校友会会长白小江、副会长何广舟、校友张勇，北京校友会会长张杰，广西校友会会长黄明福，海南校友会副会长黄兹斌及福建师范大学深圳校友会秘书



长刘福荣应邀出席，与广东校友齐聚一堂，共谋发展。会议以主持人蒋明明老师和郭剑冰会长咏颂陈超秘书长执笔撰写的《人勤春来早，奋斗正当时》诗歌热情开场。

■出席嘉宾先后致辞

张帅旗院长与和伟院长代表母校分别向广东校友会增补副会长、理事聘任证书，向校友工作“先进个人”颁发荣誉证书。详细名单如下：

增补副会长：陈现伟、郑礼刚、王东海

增补理事：张苒、宋猛

校友工作“先进个人”：郭剑冰、陈超、罗德占、郑礼刚、周加桥、陈现伟、董文拥、鲁朝阳、李涛、罗宁、吕志明、谢爱文、陈宏林、冯庭杰、尹秋波、王徐、余江波、刘云雷、严传进、邹建苛、李朋、李志攀、李大辉、张苒、王东海、王景梅、韦明向、



张如意、姚帅、王冠、叶志权、沈冬冬、周辉、陈淑坤、黎信利、葛辉民、谢文彬、韩惠培、陈长虹、徐少权、王贤达、左尚宝、曾广桃。

■行业主题分享环节

1. 郑礼刚校友（04 级电商）分享主题《赤康酱酒与酒文化》
2. 尹秋波校友（03 级经贸英语）分享主题《外贸和跨境电商》
3. 王徐校友（03 级食品）分享主题《茶道文化》
4. 张勇校友（00 级广告）分享主题《快乐谷养老》
5. 严传进（04 级旅游管理）分享主题《跨境物流》
6. 陈超（04 级电子商务）分享主题《尿检与健康》
7. 宋猛（21 级工程管理）新晋校友交流

■联欢环节

- 节目表演、抽奖、游戏、交流
- 节目 1：陈超秘书长粤语演唱《真的爱你》



- 节目 2：宋猛背诵《滕王阁序》
- 节目 3：刘云雷与严传进校友的爱子刘嘉尧表演葫芦丝《半生雪》
- 节目 4：姚帅校友的爱女姚诗旗朗诵《水调歌头·明月几时有》
- 节目 5：陈宏林与谢爱文校友的爱女陈果演唱《baby》

在这百花争艳的盛花期，广东校友邀约嘉宾，龙年聚首，共品春茗。这一刻绽放的花香与美好祝愿为广东校友会 2024 年开启了新乐章，继续勇立粤港澳大湾区发展的潮头，努力探索，勇往直前，奋斗自强。■特别鸣谢以下为本次春茗会大力提供相关赞助的校友：

陈现伟副会长、郑礼刚副会长、陈淑坤副会长、冯庭杰副会长、李涛副会长、陈超秘书长、鲁朝阳理事、张如意校友、王徐校友。

■参加本次春茗会的广东校友有：郭剑冰 -92 级中文、王景梅 -93 级外秘、冯庭杰 -99 级广告、陈现伟 -00 级电子、陈宏林 -01 级广告、谢爱文 -02 级外秘、吕志明 -02 级机电、董文拥 -02 级机电、王冠 -02 级食品、孔晓波 -02 级食品、邹建苛 -02 级食品、王徐 -03 级食品、罗宁 -03 级食工、李志攀 -03 级经贸、尹秋波 -03 级经英、罗德占 -04 级计应、郑礼刚 -04 级电

商、周加桥 -04 级电商、陈超 -04 级电商、张如意 -04 级机电、叶志权 -04 级化工、严传进 -04 级旅游、李涛 -05 级物流、李大辉 -06 级英语、姚帅 -06 级英语、姚广正 -06 级装艺、余江波 -06 级应英、解晓双 -07 级网编、王东海 -07 级体教、张苒 -10 级应英、鲁朝阳 -17 级体教、宋猛 -21 级工管、杨家乐 -21 级机制。

校友你好……

关于聘任 2024 届校友联络大使的决定

校友是学校流动的名片，更是学校宝贵的资源。为进一步做好校友工作，逐步形成更为完善的校友工作体系，保持校友与母校的紧密联系，打造良好的沟通交流平台，特在每届毕业生中按专业选聘一批校友联络大使，促进母校和校友事业的共同发展。

本届校友联络大使由各学院选拔推荐，校友总会审核备案，经学校研究决定，选聘郭妍妍、杨龙、庞颖武等 60 名 2024 届毕业生为校友联络大使，希望受聘的同学遵循“服务·沟通·同进”的校友工作宗旨，履行校友联络大使职责，协助母校做好校友工作。

郑州工程技术学院
2024 年 6 月 13 日



2024 届校友联络大使如下

- 郭妍妍 罗永龙 何焦杰 刘帅
张永茂 周晓航 杨龙 梁森
苏庆 李响 刘泖扞 李金强
庞颖武 毕文灿 王赵迪 张浩浩
陈震霖 姬鹏飞 金俊雅 吴杭
杨培苑 俎昕元 王旭盼 马佳浚
庞忠勋 蒋忠烨 喻玺 邢璐璐
刘同庆 卫豪 闫纤纤 王振豪
徐河岩 李孜炜 任罗川 王文冲
田丰瑞 吕振培 朱文轩 赵钰杭
王朝琳 韩颖 陈培璇 马铭宽
张卓凡 孙彤浩 陈芙蓉 马凯
王苑洁 刘艺航 闫林梦 姚蒴蓁
丁志渊 张声果 王钦梓 曹涵博
张一琪 王子博 韩雨 王紫伊



校友故事



岳鑫：世界以痛吻我 我却报之以歌

我叫岳鑫，来自四川，艺名星星，是一名郑州工程技术学院的聋人大学毕业生，现在我是四川非物质文化遗产变脸丁氏第三代传承人。人们常说，星星在夜晚闪烁，如我一样在人生中散发出独特的光芒，他们将我比作夜空中闪烁的星星，以寄托对我的期望，因此，大家也可以称呼我为“星星”。



经过多年的学习和努力，在2016年9月份我终于考入了郑州工程技术学院特殊教育学院计算机应用

技术专业。在大学的学习生活中，我有幸遇到了很多朋友，他们一部分是聋人大学生，一部分是手语翻译的学生，还有教过我的教师们，特别是辅导员周改丽老师，他们的存在对我来说是一份宝贵的财富。

其中，聋人教师周晓宁老师、刘明老师、关雪松老师和李景明老师也给我留下了深刻的印象，树立了很好的榜样，他们的教诲让我明白知识的重要性，以及学习知识如何丰富和拓宽我的人生。

2017年4月，学院传来一个振奋人心的消息——中国-马来西亚林国荣河南聋人公益助学项目启动，



我们有机会免费出国留学。我为这个机会感到无比激动，同时也深知英语的重要性。在孟繁玲院长的支持和家人的鼓励下，经过层层选拔和考试，我有幸成为首批入选者。我终于飞往马来西亚，开始了全新的学习旅程。在马来西亚的学习期间，我不仅学习了手语和英语，还接触了画画等课程。在这里，我遇到了许多马来西亚聋人朋友，我们一起交流、学习，感受着

不同文化的魅力。这段经历让我认识到坚持的重要性，也让我更加珍惜生活。

这段时光不仅是我人生中重要的一章，更是推动我追求梦想的重要力量。在马来西亚研学期间，我遇到了一位改变我命运的人——中国听人博士赵宸培师傅。他教我学习川剧变脸艺术，我们学院刘卓璇老师全程当我的手语翻译。这段经历不仅让我领略了川剧的魅力，也让我收获了难以言表的感动。

起初，我面对的是厚重的演出服和镜子前的几个小时练习。那时的我并不知道困难重重，但正是赵宸培师傅和刘卓璇老师的鼓励与支持，让我坚持下来。他们的耐心教导和无私奉献，让我深深感受到了川剧变脸的魅力与价值。

刘卓璇老师的手语翻译，无疑是我这段经历中的一大助力。她的专业素养和无私奉献，让我在困难面前有了更多的信心和勇气。每一次的翻译，都是她对我无声的支持和鼓励。在此，我要向刘卓璇老师表达我最深的感谢！



回国后不久，我们学院举办了庆祝第二十八次全国助残日文艺演出活动。我有幸表演川剧变脸，为大家献上了一场精彩的国粹盛宴。这次表演让我更加明确了自己的方向和目标。后来，我听说郑州有一个变脸大师叫丁东杰，我决心向他学习更多川剧变脸的技巧。我深知学习川剧变脸是一个需要付出艰辛努力的过程，作为一项技巧性的表演，变脸不仅仅是对面部

的妆容技巧，更涉及到复杂的呼吸、情绪管理等内在素质的锻炼。想要掌握川剧变脸，我相信只要能坚持下去，我必将收获满满，我投入了大量的时间和精力去反复练习。尽管过程艰难，在经过反复多次的练习和反思后，我逐渐掌握了变脸的技巧，并能够灵活运用在舞台表演中。

毕业后，我选择投身于四川成都优创星文化传媒有限公司的大家庭，初衷或许并不出彩，但我坚信每一次舞台的经历都将为我提供宝贵的反馈和学习机会。在此，我想分享我在深入理解表演艺术，尤其是情感表达、动作协调等技巧过程中的成长与转变。

说到成都优创星文化传媒有限公司的女老板，不得不提到她——李思彤。这个名字代表着公司热情与坚定的支持。在我们的业务活动中，李总的独特女性魅力总能得到淋漓尽致的展现。她不仅是一位优秀的领导者，更是一位值得我们信赖的朋友和导师。

当我们接到一场商业演出邀请时，李总会第一时间向他们推荐一项特色表演——川剧变脸。这项表演



在我们的演出中一直备受欢迎，不仅吸引了观众的眼球，也展示了我们的专业技艺。每一次演出，都能看到观众们为川剧变脸所震撼的场景，这无疑是对我们工作的肯定和赞赏。这样的反馈，使我更加坚定地追求表演艺术的道路，也让我在工作中更有信心。

在未来的日子里，我们期待有更多的商业演出机会，期待在舞台上展示我们的专业技艺，也期待着李

思彤老板的持续关注与支持。

除此之外，我也收到来自四川各地、山东、云南、江苏等地的邀请，让我有机会在不同的舞台上展示自己的技艺。这些邀请不仅是对我技艺的认可，也为我提供了更多的实践机会，使我能够不断提升自己的表演水平。如今，站在舞台上，我已经变得更加自信。我能够从容应对各种表演场合，无论是大型的演出会还是小型的社区活动。

对于传统技艺的热爱与追求，让我一直保持进步。目前我正在跟非遗长嘴壶茶艺第六代传承人师父李婉婉学习长嘴壶茶艺。我深知学习这门技艺需要付出努力和汗水，但我并不畏惧，我知道只有通过不懈的努力，决心完成所有的课程。作为一名学徒，我正式向师父李婉婉表达我的敬意和感激之情。她是一位非常专业和严谨的老师，不仅传授给我长嘴壶茶艺的技巧，还教会了我如何用心去感受这门传统技艺的魅力。我相信通过我的努力和师父李婉婉的指导，谦虚的面对挑战，不断提高自己的技能和技巧，就能成为一名合格的非遗长嘴壶茶艺传承人。

回首过去，我深感幸运。我非常感激我的母校老师们、两位师傅赵宸培、丁东杰、师父李婉婉和李思彤老板的支持与鼓励，以及无数支持和鼓励我的人，你们都是我生命中的重要组成部分，是你们让我能够勇敢地追求梦想。未来，我将继续努力，让自己的生活更加精彩，成为夜空中最亮的星星。

牛晓宜：做一束微光 点亮漫天的星火

仔细算一下，我与手语已结缘 14 年了。

曾经一个朋友问我“你坚持推广手语的意义是什么？”当时是如何回答的我已经忘记了，想来应该是一堆冠冕堂皇的理由，例如“为无障碍沟通奉献自己的一份力量”“为帮助聋人朋友融入主流社会添砖加瓦”……今天提起笔，当我再来思考这个问题时，我竟然不知道答案是什么，我就是觉得这是一件我应该做的事情，仅此而已。

回想起来，我好像很少对某一件事的热爱持续十几年依旧热情不减，手语好像真的是个例外。从踏入郑州工程技术学院，学习特殊教育（手语翻译）专业，我就被这门语言吸引，并为之着迷。我早早的考了手语翻译证书，大学期间就在老师的推荐下参与案件翻译，课堂翻译，就是从那时起，我开始体会到手语翻译的责任和重要了。

为了更好地和聋人交流，我开始关注和学习自然手语，课堂上老师安排的手语小故事作业，越来越多次被当作好的范例进行播放，我也越来越肯定我的方向和目标。毕业之际很荣幸被评为学校的十佳大学生。

带着从郑工种下的小小种子，我开启了手语翻译的成长之路。工作十年来，我已经记不清大大小小的

部编版聋校二年级语文

手语老师牛妈 >

17.6w 播放

更新至第20集

手语读课文，帮助聋孩子在家阅读学习。

☆收藏合集

第1集 部编版聋校二年级上册，第一课《家》，手语读课文

00:33 297

第2集 部编版聋校二年级上册，第二课《门牙掉了》#手语读课文 手语翻译

00:45 275

第3集 部编版聋校二年级上册，《大还是小》，手语读课文，聋儿教育

00:49 221

第4集 部编版聋校二年级上册，第四课《比尾巴》，手语读课文

01:02 249

第5集 #部编版聋校二年级上册，第五课《牵牛花》#牛妈手语读课文

00:56 248

翻译有多少次了，但是每次我都严格地要求自己，时刻提醒自己手语翻译是桥梁，需严谨、准确、负责！

随着社会的不断进步，为了更好地服务聋人群体，各个单位也开始重视无障碍交流，我开始给常德的很多银行、医院进行手语培训。

后来我发现，自己的力量太单薄，2019 年底，我注册“手语老师牛妈”的抖音号，开始了我的手语推广之路。随着视频的不断被转发，很多聋孩子的家长、特殊教育的老师们开始关注我，开始寻求我的帮助，“孩子回家不会读课文，家长不会手语，怎么办？”“牛老师，我也是特殊的老师，您的手语学生可以更好的理解，能否拍摄一些上课资料供我们参考？就这样，我开始拍摄“手语读课文”系列，我自己利用午休时间，拍摄、配音、配字幕，我很享受这个过程，我开始思考课文怎么处理更容易被理解，无形之中我的手语也有了很大的进步。这个系列得到了聋孩子家长和聋教育同行的关注和好评，我的视频开始走进全国各地聋生课堂，特别是疫情阶段，帮助聋孩子在家学习，解决了聋孩子无人指导阅读的难题。

手语视频被各地的残联组织看到，开始邀请我进行线上线下的手语培训，我时常想因为我的培训让更多的人看到、了解到手语，这是一件有意义的事情。

目前发布抖音视频 1500 多个，坚持了三年的时间，尽量抽时间直播，免费教大家日常手语。在不断的分享中积累自己的储备量。我带着我的热爱，努力

地做一个追光者，我希望听障群体被看见，被关注，被了解，被接纳！

我时常回想起在母校特殊教育学院时候的点点滴滴，都会心生感动，感谢那些帮我找到方向的老师们，感谢我的陈英老师、郭雯老师、晓宁老师、刘明老师、静静老师、白瑞霞老师……举步三尺，萤火之光，零星微弱但依旧期盼星火燎原！



常露文：心栖梦归处

不负韶年华

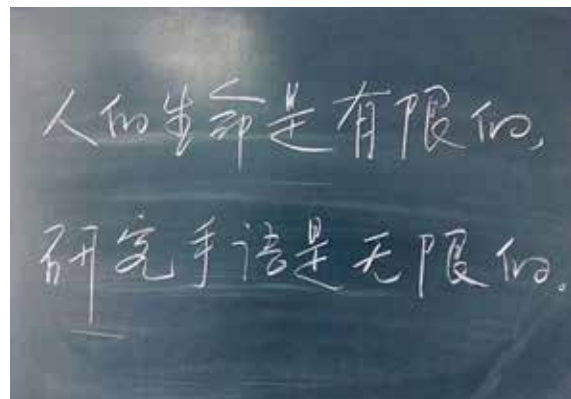
2012 年暑假我听从了自己内心的选择，于是我便成为了这届为数不多的第一专业报考特殊教育手语翻译专业的学生。于是，我与手语的缘分在中州大学便正式开启，成为 2012 级的一名新生。



伴随着作为一名 CODA 的好友从小带我初入手语之门，加上手语本身的魅力对于我的吸引力，大学里我认真学习，痴迷于专业老师向我们教授与演绎那兼具力量感与美感的每一个手语词汇，沉醉于聋人老师带我们畅游不一样的文化海洋，让我的身份逐渐跨越转变：一个健听与聋人世界的旁观者——融入者——桥梁者。在这份一样又不一样的世界里，我多了一份不同于以往的身份认同感，同时也在为听障群

体在这个社会的身份认同感而努力发声着。

在大学里我收获了许多聋人朋友，他们的真诚与热情，让我在学生时代感受到了不一样的温度，也成为了我专业前行道路上的良师益友。专业上的成长除了来自于日常与聋人的相处交流和专业课上老师们的悉心指导，更多的是每位老师给予我们的翻译机会：一幕幕晚会主持、一次次新闻翻译、一场场作为驻场手语指挥的台前幕后，无不促成了我们一次次进步。



在我的手机相册里一直保留有这样一张照片，是专业老师在黑板上的留言：人的生命是有限的，研究手语是无限的。这则留言一直在我的个人收藏里，是我们作为这个专业的信仰亦是我們前行路上的信念。

2015 年毕业后，留校做了一年课堂翻译，我便通过了招教考试，进入到郑州航空港区益智学校成为了一名特教老师。

得到通知的结果时，我欣喜不已，仿佛已经看到自己在明亮的教室里，站在讲台上用手语去传授知识，教室里的每位孩子都有双渴求知识的灵动眼眸。然而分配后一天的忙碌下来，回想着校长说这所特校主要以培养智力障碍学生为主，于是与专业经验不是特别相符的教学对象加上环境带来的心理落差，开始让我茫然，甚至有些恐慌……所以，这就要即将在此开启我的教师生涯了么？



心里的忐忑、纠结、怀疑种种心境来不及让我慢慢消化，便投入了新学期的教学工作。新校的成立，为港区教育添上了新的一笔。这一年，学校共有 6 名教师，加上一名校长，跟其余几个人的专业比起来，即便大家都是特殊教育专业但是因为所学方向的不同，所以我应该也算是这里最没资历的一位了。在报到的第一天，有的孩子留着口水嘴里咿咿呀呀的不知说着什么，有的孩子挂着满面纯真的笑容嘴里却说着脏话，有的孩子吸溜着鼻涕且重心不稳地走着。唐氏、脑瘫、自闭等各种各样的孩子们就这样入驻在了这里。

刚开学的时间段里，我们根本无法进行正常的教学，老师与孩子们的上课往往都转化成了老鹰捉小鸡的游戏，我们多半的时间都用在了维持课堂秩序上，孩子们身上过于充沛的精力带动得每个班里也都是鸡飞狗跳。患有精神分裂的一个女孩，每隔几秒钟都要喊一喊自己的奶奶，问问几点了，什么时候放学，奶奶会不会不来接……另一个唐氏的孩子更是死活不进班，三个人才勉强抬得动他；还有的孩子竟还躺在地上撒泼、耍赖……就这样，诸多情况，把我搞得焦躁不安，不知如何是好。

还记得那段时间每晚我那止不住的眼泪，我思念即将大学毕业的动漫班的那群孩子，作为他们的课堂手语翻译没有给他们送毕业；我怀念那个曾一直奔波在每场翻译道路上的自己。来到这里后，一切的一切我都从零开始了。

心态的转机来自于与动漫班那群孩子在这里的相遇。改造校园那段日子，我时常盯着学校那一面空白的墙面。于是在一次我们聚餐之时，我问动漫班的孩子们，是否愿意牺牲一个下午的时间，来我工作的地



方看一看，顺便为我们学校一面空白的白墙画上一些墙绘，没想到从未画过墙绘的他们当下便答应了我的请求，班长带头说到：我们十分愿意，就当这是 we 送给你的礼物吧，也是对我们绘画能力的一种历练。

在那个下午，校长开车亲自和我去机场的地铁站接到他们，一路来到学校与学生们玩了会儿便开始了他们的创作，我还记得返程时，校长颇有感慨地说道：从你们身上我感受到了你们中大培养人的魅力，你应



该好好感谢你们特殊教育学院的院长，把你们的综合能力培养得这么高，这么好。

自那面墙上留下了他们创作的痕迹后，我的内心也仿佛有了着落，自此我告诉自己，人总要向前看，不能一直顺心地待在自己的舒适区，跳出舒适区去接受更多的可能性，这样才会让自己加快成长脚步，我要清楚我来到这里、留在这里的原因和意义，总要努力调整好自己，为这群特殊孩子们做点什么，一定要把正能量带给大家。

时间的推移中校园里一件件细微事情对我的触动，让我的内心也开始有所改变了。记得刚来的那年某天我在班里值班，趁着学生睡着的空档，我也眯了会儿眼，迷糊中背上有点动静，赶忙睁眼，呀！原来是班里患有唐氏综合症的淼淼，他在小心翼翼地把他身上的外套搭到我的肩头与背上，看见我醒了，他先是有有点羞涩继而冲我开心地咧嘴一笑，伸出小小的食指，指指我身上的外套，我明白他的意思，我想大概

在家里许是在他睡觉时他的妈妈也曾这样为他搭过外套，所以他才有此行为吧，想到这里我心里顿时温暖无比，给了他一个大大的拥抱，把他揽过来，认真地看着他的眼睛跟他说了声谢谢。随即他趴在讲桌的对面，就这样跟我面对面地趴着，准备与老师同睡。闭上眼，我才感知到，原来这些孩子也会有细腻的情感～平日对他们的关怀，对他们的耐心，对他们的呵护，原来是有回报的。



在益智这一年我便被提拔至校德育副主任，又一年花开之际，被任命为校工会主席，然而推动我一步一步往前走的并不是来自于职位的升迁，而是内心的使命感，是啊，引用手语专业老师的那句话：人的生命是有限的，但是在有限的生命长河里，我想多一些对特殊教育的贡献，便是这个专业带给这个社会的意义。经过我们的努力，现郑州航空港区残疾学生入

学率俨然从最初不足 30% 至 98.25%，完成了质的飞跃。

如今，在这里，从最初只有 6 位老师的益智校园里现在有了 29 位，如这群孩子妈妈般的专业的特殊教育老师一直在默默地付出，我们益智的老师来自全省各地，平均年龄才 23 岁，一直以来我们还都是父母眼中的孩子，如今却成为了 100 多个特殊孩子的“妈妈”。

所谓教育就是，日月只有一个，星星也会发光。所以在这里，我努力给这些闪光的星星心中种下一颗颗温暖的种子，也在努力尽自己所能与益智人打造这所有温度的学校。未来的路还很长，我想在这漫漫生命长河里，能够一直执着于理想，纯粹于当下。在特教之路，永远年轻，永远热泪盈眶。



从士兵突击到考研学霸

姓名：于卓 2018 级酒店管理专业

录取院校：哈尔滨工业大学

我是 2018 年入学，2019 年入伍，2021 年退伍。
参军入伍，是我从小一直就有的理想，大一下学期在学校无意看到了征兵海报，就去咨询了辅导员，但了



解到女生不能通过郑州市高校报名，于是我就在网上搜集信息，从户籍地报名，通过筛选、体测、体检，一步步成功入伍。

女兵入伍是要看高考成绩，这是筛选的条件之一，几乎是硬性要求，不过近几年也有直招军官、直招军士，如果真的很想去部队，可以关注一下河南征兵公众号，在网上搜集相关信息去了解，看自己是否符合条件，符合的话就可以大胆报名，去试一试，自己不会有什么损失。

2021 年退伍后就跟随 2020 级学妹学弟继续读

书，两年多的军营生活，铸就了我坚韧不拔、不怕困难的意志，更加努力学习，积极备考。我坚信考研是持久战，也是信息战，在你决定考研搜集资料时，就已经开始了。

我个人认为，选择大于努力，择校以及选专业很重要的一点就是，要不要考数学，如果自己对高数线代实在是没有兴趣，也实在是学不会的话，要果断选择不考数学的专业。选择学校的话，不要选择本科层次要求过高或者不保护一志愿的学校，可以去网上搜集资料（小红书、知乎、b 站等），看已经上岸的学长学姐的经验，询问意向院校是否公平。

我本人就是不擅长高数，再加上想去其他城市看看，于是选择了东北，看了几所东北地区的学校不考数学的专业的复试分数线和参考书目，综合考虑之后确定的学校和专业。确定好后，除非是九月份出大纲和往年有非常大的出入，或者招生特别少（只招一个人）之外，不要轻易更换学校。不论是资料还是上课的老师，适合自己的就是最好的，前期可以选择感兴趣的老师听课，但如果发现听了几节课自己的收获不大的话，可以试着换一个老师听，总之，以提升自己为目标来选择资料和课程。

1. 公共课方面——按部就班

英语：我的英语基础不好，只考过了四级，考研英语也只有 67 分，但对我这种英语不好的人，这个成绩已经是出乎意料的。我用到的主要资料就是红宝书和黄皮书，红宝书的单词足够的多、全，黄皮书有真题每一篇的详细分析。

备考前期就是打基础，要注重单词和长难句的学习，我每天大概有一个小时是背单词，最开始时背 80 个左右（就是红宝书一个单元）的新词，再复习一下前一个单元的，用单词书或者 app 背单词都可以。

长难句我是看了颉斌斌老师的 66 句，阅读在考研英语中占比较大，得阅读者得天下，所以要分给阅读足够多的时间来学习，小三门（完形、新题型、翻译）可以专门用一个月左右来学。

我的英语学习基本全程跟的颉斌斌老师，他的全程班注重基础，但解题逻辑又非常适合我这种基础不够好的人。

政治：由于我考的是马克思主义理论，参考书目就是政治要求的书，所以真正为政治做的准备就只有 1000 题和肖四肖八，考马理论的同学政治基础比较好，非本专业的差不多十月份就可以开始政治的学习了。



如果没有大片时间来进行系统学习，每天也要为政治分出一到两个小时，后期 11 月份、12 月份是政治的冲刺阶段，就要把肖四肖八以及 1000 题的错题用起来。

2. 专业课方面——保持情绪稳定、调节状态

不考数学的专业课，背诵至上。我的参考书目是五本书，背书时是车轮战，一本接一本本地过，不复习也不复盘，但有的人会比较喜欢复习前一天背过的知识，方法没有好坏，适合自己的就是最好的。

由于书上的知识点比较多，背书时就要学会整理大纲，按照目录或者知识点来整理都可以，关键是要分清楚主次，结合出现在真题中的频次以及真题的重复率来标记出重点，重点就要多背，非重点可以少背几遍但不能不背。

前期（6 月份之前）我建议轻松学习，以打基础为主，做一些简单的工作。英语方面坚持背单词和学习分析长难句，越来越熟练之后就去熟读早期（2010 年之前）真题文章，来培养语感。

专业课方面可以边看课边背书，看视频课学完一个知识点后，立马去背诵巩固。这一阶段的学习以低难度为主，每天学三个小时、四个小时、五个小时都可以，按自己状态分，状态不佳就少学点，今天课少时间多就多学点，每天的备考不在于你究竟拿着书在图书馆待了多久，而在于你的学习效率是否够高。

中期（7、8 月份），也就是暑假期间，这是很宝贵的时间，如果条件允许的话，最好留校备考，与考研搭子一起学习。我在暑假期间就是和同班考研的同学待在一块，那段时间除了天气有点热，是很幸福的时光，自己安排自己每天的学习，吃完晚饭散散步还可以逗逗猫，没有其余的课程，可以全身心投入到备考学习中。

这一段时间每天学习时间可以稍微长一点，但一个半小时左右就让自己休息一下（20 分钟左右），放松一下身体和眼睛，也是为了接下来可以更好地学习。不论是夜猫子还是早起的鸟儿，保持高效的学习

效率才是重要的，但到后期一定要慢慢把作息调整规律，毕竟晚上不考试。

后期（9 到 12 月份），开学就意味着备考时间真的没多少了，在好好学习的基础上，更重要的是要调整好自己的心态，初试备考期间要牢记一句话，坚持就是胜利，只要我坚持到坐到考场上那一刻，在考研这场战争中，我就是胜利的，越是到后期，越要相信自己厚积薄发。在这一段时间，大四学生可能还涉及到如何平衡上课和备考，我的建议是，比较重要且有一定难度的课就好好上，可以不看备考书籍但也不要玩手机；简单、考试易通过的课程，可以背单词，抄写长难句来练一下字，主要的让自己放下手机，习惯学习的状态，使自己能够持续专注 45 分钟。

其实每一个备考的人都会有崩溃的时候，都会怀疑自己，都会产生过放弃的念头，但没关系，很累的时候就去休息，去公园或者和朋友一起逛逛街，让自己开心起来，以轻松的心态去学习。我在这一段时间，几乎是效率最高的时候，考试时间一点点逼近，能做的就只有多学，多背，也要学会给自己正反馈，比如我就经常给自己买奶茶（大家不要学我，喝多了对身体不好），或者早上来一杯喜欢的咖啡使自己神清气爽，也可以每天抽出一到两个小时，玩会游戏或者看看喜欢的视频，但一定要控制好时间，不要放纵。后期学习很重要，但劳逸结合调整好心态更重要。

不论是入伍还是考研，我觉得最重要的就是要发挥主观能动性，首先自己心里是愿意做这件事，而不是被环境或者身边人影响。考研的一年里，肯定会有情绪让你焦虑难过，但是等你坚持到最后一步就会发现，其实已经离成功不远了，所以，朝着目标走去，不管结果好坏，按部就班，就是伟大；坚持到底，就是胜利！

不负研途，终获硕果

姓名：张新 2019 级商务英语专业
录取院校：上海理工大学

大家好，我是 2019 级商务英语专业张新同学。去年一战失败，今年再战成功上岸，过程不复杂，但需要冷静判断和选择，选择真的可以大于努力。接下来，我从个人情况、心态调整、备考经验三个方面分享自己考研的过程。



在母校期间成绩属于中上，通过大学英语四六级以及专业英语四级。曾担任学院分团委学生负责人，班级团支书；荣获河南省三好学生、专业一等奖学金、专业三等奖学金；无竞赛类奖项。总之就是平平无奇的大学生，还是建议学弟学妹们积极参加英语学科竞赛为自己打好基础。

一战 + 调剂失败对我来说打击挺大的，看到周围的同学都上岸了落差感是有的，会自我否定自我怀疑，更多的是迷茫。在得知自己无缘一战成硕后我开始积极找工作并且收到了中国银行的 offer，因此我面前有两个选择：继续二战还是选择工作。家人、朋友和专业老师给出了很多中肯的意见，可能在外人看来银行这份工作比较稳定，但我清楚我自己想要的是什么，经过深思熟虑，我拒绝了 offer，决定二战，最重要的一点是我想继续提升学历并学习自己喜欢的专业。

既然下定决心二战这一次必须成功，我重新开始选择学校，选择真的大于努力，大家一定要好好悟这句话。确定好学校后我立马报了自习室，开启了为期四个多月的学习，这一时期偶尔也会有放弃的念头，经常想要是我当初选择工作就不用顶着压力复习了，好在自己能说服自己好好学习，才有了今天上岸的成绩。（现在想起来这些莫名其妙的想法都会觉得当时有点 amazing~ 我才不要放弃！）

1. 政治学习：我是 10 月份才开始的。前面提到过我报考的专业是马理论，所以跟公共课政治方面会



重合，学习起来比较轻松。网课我看的是腿姐的视频配合 1000 题，1000 题没必要刷好多遍，好好把错题复盘了记住知识点就行。

其次，肖 4 肖 8 要好好利用，肖 8（大概 11 月份上市）只做选择题部分，多刷几遍！！！肖 4（大概 12 月初上市）这本题库是重中之重，选择题一定要踏踏实实地做，大题一定要踏踏实实地背！另外，我建议把市面上所有老师的押题卷中选择题部分多刷几遍，见的题型越多越容易拿高分，得选择得天下。

最后，时政部分随便打印一个 up 主（推荐空卡）总结的即可，同样也要多看几遍。

2. 英语学习：马理论专业属于学硕考英语一，跟 mti 考的英语不一样。以下方法只适用于考英语一和英语二的同学。阅读 / 新题型 / 完形填空部分（共计 60 分）推荐颉斌斌老师，方法论巨牛！！！翻译部分（共计 10 分）推荐田静老师历年真题分析，不要追求辞藻华丽，翻译出来语句通顺即可。写作部分（30 分）推荐石雷鹏老师的课程，一定要多写多练，建议英一英二的模板都准备，因为 24 年英语一作文就属于两者结合。作文分数占比也很大，做到有备无患才能拿到高分。

3. 专业课学习：我报考的院校参考书是马原和毛概这两本（2023 版），大多数考马理论的院校参考书一般都是这两本。我八月份开始背书，因为我是二战当时背的参考书是 2021 版的马原和毛概，有一定基础的，好在 2023 版马原和毛概相对于 2021 版的变动不太大，背诵起来也比较容易。我背书的方法是记住时间线，根据时间线把内容串下来，我采取车轮战的方法背书并没有复盘，这个情况根据自身制定，我个人感觉车轮战方法适合我，地毯式搜索不容易落下重难点。先理解再背，记任何东西都不要死记硬背，要活络一点，效率为王。另外，院校真题要好好利用。10 月份就开始模拟，最起码模拟两遍以上，建议模拟最近的真题（2019 年 - 2024 年），如果两遍以上某一题还不会写就去背诵这道题。一定要稳住心态，背诵崩溃是常常发生的，不要跟别人比进度，今天的你比昨天的你进步一点就很好啦～

结尾，我想对学弟学妹们说，不要因为背不进去书，做错了题就否定自己的努力，这些只会成为你考研路上的绊脚石。你只是现在没有书读并不代表一辈子脚下无路，我们要像《平凡的世界》中主人公孙少安一样，面对再大的困难只要努力就一定能看到胜利曙光！Every thing is possible！

与“师兄”赴约 不一样的实习

粤声传媒笑声扬，情谊永驻心间藏。4月24日，传媒学院2021级广告学专业13名同学，在专任教师李明璐博士带领下赴广州开展一场别开生面的专业实习活动。广东校友会会长郭剑冰校友热情接待来访师生，在郭会长带领下参观了校友企业（广东校友会办公地）。



座谈期间，同学们的广州“娘家人”——郭会长代表广东校友会热烈欢迎大家的到来，并为老师送上鲜花和祝福。在同学们逐一进行自我介绍和分享在广州的感受后，郭会长结合自身的从业经历，为同学们分享了在行业中的心得体会。他谈到，广告行业是一个充满创意与挑战的领域，要求从业者要找到自己心中的“心灯”，肯努力奋斗，更要具备敏锐的市场洞察力、独特的创造思维和扎实的专业技能。

随后，在气氛热烈的座谈中，就同学们关心的如何在广州发展和个人职业规划等问题进行深入交流。郭会长为同学们一一解答，并提供了宝贵的建议和指导，郭会长勉励同学们，广告行业虽然竞争激烈，但只要有才华、有热情、有毅力，就一定能够在广州找到适合自己的发展赛道。同学们此行收获颇丰，充分了解到在粤传媒行业有哪些发展新机遇，也对我校校友会发展有了深刻的认识。

活动最后，郭会长为同学们逐一赠送鲜花，每位同学领到了专属自己的美丽鲜花和殷切祝福，大家合影留念。



此次实习活动不仅让学生们对广告行业有了更深入的了解，也激发了他们对未来职业发展的信心和热情。同学们纷纷表示，将以此次活动为契机，更加努力地学习专业知识，积极参与实践活动，为将来的职业生涯做好充分准备。相信在不久的将来，他们将成为广告行业的中坚力量，为校友会和行业的发展贡献自己的力量。

校企产教融合 助力校友企业——深圳迈煌

情系校友发展，推动合作共赢。为提高毕业生实践能力，增强学生实战经验，传媒学院广告学2020级毕业生毕业设计命题着手于服务校友企业，此次合作于2023年11月开始，以国内市场为主阵地，为校友公司旗下产品进行一系列营销宣传及活动策划。校企合作不仅展现了校友之间的互助情谊，更将为市场注入新的活力。

迈煌是一家专业研发、生产、销售汽车座套和汽车脚垫等汽车用品的优秀企业，为开拓国内市场，实行多品牌和全渠道战略，打造中国汽车用品行业的领导品牌。

该项目分为两个小组，各指导老师和项目组学生成员并肩合作，分工明确。

通过抖音发布短视频、小红书发布种草图文对迈



企卡车饰进行宣传。为迈企旗下品牌迈企卡进行一系列的营销宣传、活动策划。

随着项目的圆满结束，参与的学生们纷纷表示，这次合作经历不仅让他们对广告行业有了更深入的了解，也为他们未来的职业生涯打下了坚实的基础。

广告学毕业生们以专业的眼光和独特的创意，结合市场趋势和消费者喜好，打造出了具有吸引力的营销宣传方案。

此次合作不仅为校友企业带来了品牌曝光，也

让广告学毕业生们在实践中积累了宝贵的经验和成就感。双方的紧密合作不仅强化了校友之间的联系，也为学生们搭建了展示才华和实践能力的舞台。

迈煌谢总：刚开始接手这个项目我有点担心，担心汽车用品对同学们来讲是陌生的领域。经过一周的磨合，我发现我的担心是多余的。我们企业方只是这个产品的专家，但是在新媒体宣传方面，郑州工院新媒体专业的学弟学妹是专家，更有发言权。

你们找的对标账号短视频非常有趣，又有科普性，颠覆了汽车脚垫的传统视频，跳出了汽车脚垫这个行



业。抓住趣味性，有意义，才能突破完播率。每个小组，每个系列的作品都紧扣有趣，有意义，让受众在趣味中增强对汽车脚垫和座套的认识。

广交会策划方案具体全面，可实施性强。个性定制从在工厂制作，到展会上也能个性定制，这是新技术的应用，这是产学研结合的力量。学弟学妹们的作品内容新颖，团队配合度高，执行力强。你们学以致用，将来一定能在相关行业中大显身手。

名家作品



■郑小海

毕业于中州大学工艺美术专业，中国齐白石艺术研究会会员

国画《面壁十年图破壁，难酬蹈海亦英雄》
100cm×68cm

■王明智

毕业于中州大学工艺美术专业

油画《村头》
110cm×110cm



甘勇书记和白仲虎校长
走访座谈
返校校友企业代表

4月27日上午，“豫荐未来·青春启航”——郑州工程技术学院2024年春季校园双选会在金河校区成功举办。来自郑州、鹤壁、苏州、上海、深圳等地13家校友企业应邀返回母校参加双选会，此次双选会共吸引185家企业参会，涵盖计算机IT、加工制造业、建筑、文化传媒、批发零售等9大行业，提供



岗位种类574种，就业岗位数量11024个，共吸引3000余名毕业生前来求职。

我校党委书记甘勇、校长白仲虎、副校长杨庆年亲临双选会现场深入参会企业访企拓岗，了解用人单位的具体需求，悉心听取他们对学校人才培养质量及学生就业状况等方面的宝贵意见和建议。同时，学校领导与毕业生进行了亲切的交流，询问了他们的就业

意愿和签约情况，鼓励大家要明确职业定位，合理调整就业预期，保持务实精神，不断提升个人能力，以积极的态度面对就业。

校友企业座谈会上，甘勇书记介绍了学校发展情况，听取了校友企业的介绍和对毕业生的需求，对学校如何服务校友、成就校友等方面还需要做的工作提出了明确的要求，并希望校友企业不断发展壮大，不断为国家经济社会发展做出贡献，欢迎校友常回母校看看。白仲虎校长结合校友企业发展情况分别给予相应的指导，白校长希望校友企业加强与母校的联系，及时反馈企业用工需求，为学校人才培养提供帮助。来自苏州聚盛信自动化设备有限公司的总经理宿涛校



友代表校友企业发言，他表示，感谢母校的教育培养，校友时刻关注着母校的发展建设，支持母校就业工作是义不容辞的责任。

本次双选会旨在搭建一个用人单位与毕业生双向选择的交流平台，促进校企之间的深入合作，共同推动学生的就业与职业发展。

我校与森源鸿马
数能链智慧举行签约授牌
暨“郑工森源鸿马汽车
造型设计大赛”启动仪式

6月18日上午，我校与河南森源鸿马电动汽车有限公司、数能链智慧能源科技（河南）有限公司举行校企合作框架协议签约、校外实践教学基地授牌以及“郑工森源鸿马汽车造型设计大赛”启动仪式，活动在郑州工程技术学院英才校区A408成功举办。

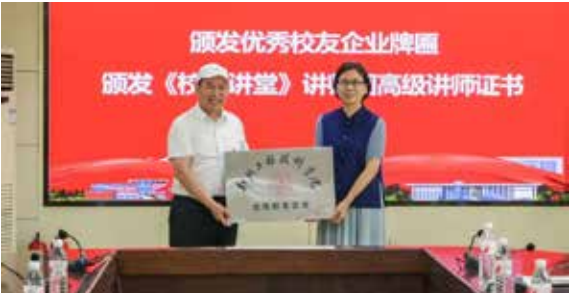


河南森源鸿马电动汽车有限公司总经理马鸿军、信息化数字化办公室主任董云鹏、行政人事部部长李超，数能链智慧能源科技（河南）有限公司总经理董胜利、副总经理李倩茜，我校党委书记甘勇，副校长杨庆年，原副校长、校友会会长李欣出席仪式。行政办公室主任柴生高、机电与车辆工程学院院长周万春、信息工程学院院长马耀锋、文化遗产与艺术设计学院副院长万陆洋以及60余名师生代表参加仪式。仪式由校企合作处处长吴博主持。

校党委书记甘勇教授代表学校致欢迎辞，并对两家企业的长期支持表示感谢。甘书记表示，我校与两家企业签订校企合作框架协议，并共同建立校外实践

教学基地，这是开展合作的新起点，期待以本次签约授牌为契机，专业对接产业，不断深化校企合作，为企业提供人才和技术支持，资源共享、共育人才，不断深化产教融合，互利共赢、携手创新。甘书记强调，此次大赛是设计与制造的深度融合，是以赛促教、以赛促学，激发和展示师生创造活力的平台，创作既有实用性又有艺术性的设计作品，达到学以致用，促进成果转化和应用，为设计类专业提供广阔发展空间和良好的创新氛围。

河南森源鸿马电动汽车有限公司马鸿军总经理和数能链智慧能源科技（河南）有限公司董胜利总经理分别致辞。马鸿军总经理介绍公司的发展状况，表示将继续关心支持母校的建设和发展。董胜利总经理向



大家分享了公司的发展状况、业务领域以及合作的目标和愿景。

郑州工程技术学院原副校长、校友会会长李欣教授向河南森源鸿马电动汽车有限公司颁发优秀校友企业牌匾，并向总经理马鸿军先生颁发《校友讲堂》讲师团高级讲师证书。

杨庆年副校长代表学校与两家企业签署校企合作框架协议和实践教学基地协议。

甘勇书记向马鸿军总经理、董胜利总经理颁发校外实践教学基地牌匾和我校实践教学指导教师聘书。

马鸿军总经理就郑工森源鸿马汽车造型设计大赛”进行了介绍，并从企业的创业历程、企业文化、设计创新和社会责任四个方面做了一场生动的励志报告。同学们纷纷表示，报告生动感人，为今后的学习、工作指明了方向，我们要积极查阅资料，认真准备，赛出高度、赛出水平，用热情和激情创造属于自己的未来。



■校友企业简介

河南森源鸿马电动汽车有限公司，由我校杰出校友马鸿军先生创立。公司专注于特种专用车的研发、制造、销售及服务，是国家认定的高新技术企业、知识产权优势企业、河南省企业技术中心、安全应急示范企业。

省驻京办高素忠副主任率队参访天津中核永泰科技有限公司

4月10日，我校知名校友、河南省人民政府驻京办事处党组成员、副主任高素忠应邀率领招商处副处长马加非和天津市高新技术企业协会主任齐文竹及我校北京校友会部分理事参访校友企业——天津中核永泰科技有限公司。

北京校友会副会长、中核永泰总经理杜建光（04级摄影专业）校友热情接待了高主任一行，并陪同高主任一行参观企业，在参观过程中他详细介绍了公司的专利、资质、荣誉以及生产设施设备等情况。

随后，在北京校友会常务副会长翟西圈（89级商业经济）的主持下，召开了座谈会。杜建光校友代



表公司致欢迎辞，并介绍了公司的发展历程、企业文化、产品系列、项目案例、行业规模以及产品研发成果等信息。他表示，经过多年的努力和经验积累，公司在国内行业中不仅市场占有率领先，而且在新产品技术能力方面也处于领先地位，并且正积极向海外市场拓展。与会校友纷纷发表了感言和祝福，并提出了各自观点。北京校友会会长张杰（88级化工工艺）对校友企业目前取得的成绩和公司市场中的龙头地

位表示肯定，并就企业参与国家研发项目、资本结构布局以及AI技术在产品中的应用等方面提出了建议。天津市高新技术企业协会主任齐文竹就企业所需人才、资本和技术等方面提出了明确的建议。

最后，高素忠副主任做了总结讲话。他首先代表政府向校友企业表达了关心和支持，并对中核永泰在杜建光校友及合伙人曹栋带领下取得的成绩表示热烈祝贺。他指出，中核永泰不仅仅是高新技术产业的代表，还是天津高新技术企业协会的会员单位，同时也是郑州工程技术学院的优秀校友企业。他对中核永泰积极落实新时代中部崛起战略制造业是未来的主攻方向，推动新质生产力的发展是非常值得肯定的。高主任还强调了四个方面：一是中核永泰积极参考校友提出的实事求是的建议；二是随着公司研发中心的成立，积极创新生产产品装备，并致力于研究制定行业标准，谁是标准制定者，谁就是行业引领者；三是加强知识产权保护的重要性；四是在企业发展过程中，不能盲目扩张，需要审时度势，做好企业现金流管理，这是企业健康、强大发展的保障。

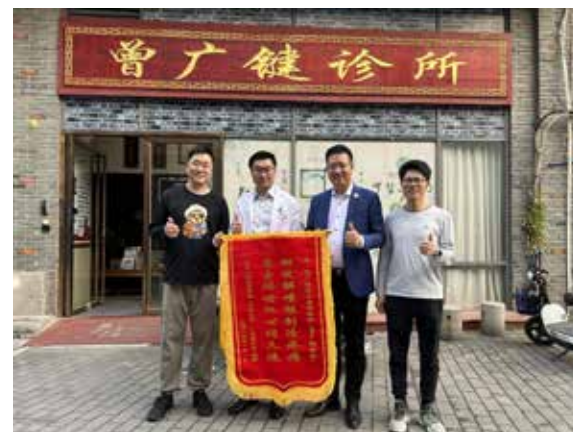
此次交流活动中，我校北京校友会副会长石卫明（00级物业管理）、理事李焱（00级环境艺术设计）、理事潘昆仑（02级房屋建筑）等校友也一同参与了座谈。

■校友企业简介

中核永泰由杜建光校友2017年创办，是一家从事核技术应用、核医学辐射防护、射线监测产品研发及放射性废液处理系统的设计、研发、生产、销售、安装和服务为一体的综合性公司，为国内外近百家的科研及医疗机构提供了完整的核防护配套产品和服务，是该行业的龙头企业，并出口国际市场。

广东校友会回访校友企业并赠送锦旗

新年新气象，健康花都行。1月1日上午，在曾广桃校友康养企业店庆之际，郭剑冰会长和黎信利校友代表广东校友会前往花都区祝贺，并赠送锦旗。



回访校友企业，源于2023年8月10日广东校友会前往广州市花都区开展文旅活动。在走访校友过程中，大家接触到中医针灸之奥妙，感受校友企业“小针刀”文化。半年来，黎信利、林伟杰和谢文彬等多位校友及家属先后在此获得良好的体验。

黎信利：因为打篮球，脚踝和膝盖，手指经常受

伤，如果遇到防守强度高的球队，擦伤，摔倒，扭到都是家常便饭。我就是随着年龄增大，膝盖长期有伤，但是热爱没有办法，膝盖的旧患已经两年多，采取很多办法和治疗，效果一般。随着广东校友会组织来到校友企业，深入了解中医针扎，花都“曾一刀”技术，表示非常惊叹，当然对这种治疗半信半疑……过程感觉挺漫长：先消毒，再麻醉，再由曾医生用小针刀扎进去，做了6针刀，确实有点疼，大概30分钟做完手术，曾医生起来再让我做刚才那个单膝跪下的动作，感觉良好……

广东校友会鉴于多位校友的反馈，决定回访校友企业表示感谢。郭剑冰会长也是受益者之一，郭会长表示，良好的体验增加了对中医治疗的信心，也增加了校友会办活动为校友谋福利的信心，在新的一年里，广东校友会按计划继续开展活动，为广大在粤校友工作、生活搭建好平台，做更好的服务。

上海校友会开展 走访校友企业活动

2月27日，甲辰龙年伊始，上海校友会会长白小江和部分理事走访校友企业——上海筠停信息科技有限公司。



在实地走访的交流中，大家共同畅谈新年的计划和目标，互相勉励，在新的一年里更上一层楼！白小江会长表示，母校校友总会元月份的成立，让我们有了坚实的基础和后盾，更加提升了校友会的凝聚力，希望校友企业不负母校重托再创佳绩，为我们的学弟学妹创造实习和就业机会，母校以及校友会积极为校友企业提供完善的人才储备库，全力为校友企业之间牵线搭桥，创造合作的契机！何广周副会长对此表示感谢，并表示在母校和上海校友会的不断推动下，上海筠停信息科技有限公司与母校签订校企合作协议书，并挂牌实践教学基地。今后一定会继续奋发图强，努力拼搏，希望取得更好的发展，搭建更大的平台，全力为母校毕业生提供更多的实习和就业机会！

上海校友会白小江会长 一行走访在沪校友企业

5月10日，我校上海校友会创投俱乐部马亚强、刘怡校友邀请白小江会长、何广周副会长共同开展5月走访校友企业。此次活动到访了2009级食品专业韩文才校友的企业——上海添建企业集团。



上海校友会本着挖掘校友、链接校友、服务校友、成就校友的办会理念，开展了一系列的校友走访活动。此次创投俱乐部走访受到上海添健企业集团总经理韩文才校友的热情接待，他向白会长一行介绍了集团的发展历程、主营业务、市场定位及未来发展规划等。

座谈中，韩文才校友表示非常愿意为校友服务贡献力量，把公司宝山、杨浦两地办公职场设为上海校友会校友联络点，实现资源共享，尽其所能地为校友提供便利和服务！同时，也愿意把公司的一些产品入驻到创投俱乐部产品展库中进行展示宣传。

最后，大家一致认为：“上海校友会是一个勇于奉献和付出的优秀组织，创投俱乐部是通过走访活动实现挖掘校友、链接校友、服务校友、成就校友的目标。此次活动让校友之间的联系越来越紧密，彼此之间互帮互助共同成长。”非常感谢韩文才校友对校友活动的大力支持和贡献，祝愿上海添健企业集团发展越来越好，事业更加繁荣昌盛，前程似锦，再创辉煌！

■校友简介

上海添健企业集团成立于2015年，总部坐落于上海市宝山区。目前旗下有上海添健企业发展有限责任公司、上海沁阳堂文化传播有限公司、上海亿合文化传播有限公司等子公司。公司主营业务是富硒恩施青钱柳茶饮、青钱柳洗护化妆品等富硒青钱柳相关衍生产品的生产、研发和销售。上海添健以“立足中国功能农业，造福世界亿万家庭健康”为己任，民以食为天，添健以推动全民富硒文化，打造全新富硒生活，家庭健康、幸福的理念为企业使命，以家为原点，全身心打造家和文化。

上海校友会白小江会长 一行走访校友企业

上海唯尚广告公司在总经理王栋斌校友的带领下，经过近二十年的发展，5月30日迎来再次升级，公司新的办公地披盛装展新颜，迎接各方来宾。上海校友会白小江、申唯正、何广周、周华伟、王韶华、赵莉、康靖平、刘怡等校友应邀到司祝贺。



乔迁庆典在一声声喜庆的道贺声中拉开序幕，王栋斌校友吉时时分邀请嘉宾剪彩并开启香槟庆祝。庆典现场处处充盈着喜庆与吉祥，嘉宾们纷纷送上祝贺，留下祝福的词藻。

王栋斌校友在乔迁庆典致辞中回顾了唯尚的成立、发展之路，公司近二十年来取得的成绩离不开唯

尚团队坚持不懈的拼搏和各界朋友的鼎力相助，在这一刻我们共同见证唯尚的成长与卓越；面对当下市场的挑战，唯尚果断将三处办公地合并于一处，为团队创造更好的办公环境，也让团队更好地凝成一股绳，聚心聚力再度出发，迎接公司更美好的未来！

白小江会长代表上海校友会致辞。白会长首先祝贺校友企业乔迁大喜、生意兴隆、鹏程万里、再创佳绩，谱写新的辉煌！其次感谢王栋斌副会长的感恩之心和奉献之情。特别是去年上海校友会三周年年会，



栋斌校友一马当先，身先士卒，担任晚会总导演。他利用公司的优势资源，在公司内部建立团队特事特办，为上海校友会贡献了一场精彩绝伦的年度庆典！

乔迁庆典在热烈的祝福氛围中结束，唯尚拼搏进取的精神在嘉宾心中萦绕！如一盏绝世好茶，亦如一杯陈年好酒，让人一品再品，越品后味越是无穷；同时也让人奋发，几欲回到自己的战场挥洒汗水……

■校友企业简介

上海唯尚广告公司于2005年成立，为客户提供创意设计、线上线下活动、视频制作等策略性、实效型品牌服务。主要服务于平安集团、太平洋集团等世界五百强的金融品牌客户。公司秉承将“复杂变简单”理念回归，多年服务的经验让“策略引领+实效创意”的基因扎根于唯尚。

广东校友会郭剑冰会长 一行参加校友企业

新品发布会

诗仙笔下，流淌着千年的风华，一首《将进酒·君不见》经典咏流传。酒文化源远流长，享誉中外，从文学艺术创作、文化娱乐到饮食烹饪和养生保健等



多方面，酒文化作为一种特殊文化形式有其独特的地位。

6月2日，广东校友会会长郭剑冰一行应贵州赤康酱酒集团董事长郑礼刚校友的邀请，出席在广州举行的“赤康酱酒广东招商会暨新品发布会”。

在会场大厅，高朋满座，嘉宾们领略坐落在赤水河畔的赤康酱酒魅力。

郑礼刚董事长慷慨激昂的推介演讲，为新品注入了新的活力，为未来创造了无限的商机。新品包装美感满满，瓶身的顺滑度和色彩搭配，让人赏心悦目，美感尽收眼底；推杯换盏之间，酒香四溢，该系列的多款酱酒，给与会嘉宾带来多层次馥郁香醇的体验。

在签约仪式上，郭剑冰会长代表广东校友会与郑礼刚董事长签订了赤康酒业代理协议，双方用行动践行了广东校友会“感恩 友爱 共享 成长”办会的初心。



参加活动的广东校友会成员如下：郭剑冰 -92级中文、陈现伟 -00级电子、黎信利 -02级机电、吕志明 -02级机电、曾广桃 -02级电商、黄兹斌 -03级网络、陈超 -04级电商、周加桥 -04级电商、满高起 -04级电商、韩惠培 -06级旅馆、鲁朝阳 -17级体教、宋猛 -21级工管等。

我校上海校友企业 热元照明重装上阵 迎来新的发展

申城进入 6 月黄梅季节，6 月的雨就是这样千变万化，时而温柔细腻让空气变得舒心清凉；时而飞泻千里，淹没了城市的喧嚣。梅雨潇潇未作停，多时滂



沱少时晴，虽有缠绵烟水深，更是清凉伴申城。此时，相比较于盛夏，更多的是独特韵味与期待。

6 月 22 日，对上海热元照明有限公司而言是个非常隆重的日子，校友企业经历行业洗礼，公司在原有基础上再次扩大规模重装上阵，总经理周华伟校友在厂区门口热情地迎接上海校友会白小江会长一行的到来。

何广周副会长代表上海校友会送来了“上善若水”和“厚德载物”的牌匾，祝愿热元日新月异，厚积薄发，大放异彩！

在座谈会上，白小江会长代表上海校友会热烈祝贺热元照明扩大规模，重装上阵，迎来新的发展。他表示，总经理周华伟校友是我们上海校友会的秘书长，是我们郑州工程技术学院的优秀校友代表，为上海校友会的发展壮大做出了突出的贡献；真诚祝愿企业大展宏图，未来平步青云，生产兴旺，经营蒸蒸日上，更上一层楼，实现更加辉煌的事业！周华伟秘书长回顾了企业创立和发展，自 2006 年机缘巧合的开创，

至今已经过去了 18 个春秋，中间有很多艰辛和泪水，当然更多的是坚持和喜悦，中间一直离不开上海校友会的支持，离不开母校的关心和关爱。他将继续努力，做大做强企业，同时本着赤诚之心，为企尽责，为民尽力，为国尽忠，以此感谢母校和国家的培养护佑。

随后，白会长一行在周华伟秘书长的带领下，参观了工厂，并向校友介绍了厂里各项生产设备、制作工艺、检验流程等，把一个个照明配件出厂前的 30 多道工序绘声绘色地详细介绍了一遍。



校友们兴致勃勃地聆听着，无不感叹，感叹这看似简单的东西中间却隐藏着精细的工艺和复杂的流程，感叹着像周华伟校友这种制造业中的精雕细琢精益求精的工匠精神。厚德至诚，精工至善，实干至先，坚持至远。大家纷纷表示，热元照明在总经理周华伟校友的带领下，将会越走越远，越走越精彩。

参加此次活动的校友代表有：尧飞、王韶华、冷伟、吴玉山等校友。

■校友企业简介：

上海热元照明电器有限公司，是一家专业生产各种高品质波段（超短波、短波、快中波、中波、长波）的红外线辐射管及各种辐射器、取暖器、红外线工业烘道、红外线辐射模块及各种加热配件等工业加热及高端民用取暖产品的厂家。我司利用先进的生产工艺、优良的设备及近二十年的红外加热技术与经验，获得了欧美红外线加热专家的认可和高度赞誉，并在全球同行业中占有一定的优势地位。

■郑州工程技术学院海南校友会

海南校友会于 2020 年 9 月 19 日在海南省海口市成立，现任会长高文雄校友（2000 级计算机专业）。海南是中国最南端的经济特区、自由贸易试验区，让我们一起抓住海南自由贸易港建设的机遇，携手迎接新的挑战，“我们在一起，一定了不起”。海南校友会秉承母校校训精神，以“友谊·交流·合作·传承”为宗旨，热忱欢迎学弟学妹来海南创业、就业，期待您加入海南校友大家庭。



海南校友会联络处
地址：海口市龙华区文华路 13 号兴力国际大厦 5 楼 E 室
电话：0898-6627 8189

■郑州工程技术学院上海校友会

上海校友会于 2020 年 11 月 28 日在上海市成立，现任会长白小江校友（1994 级化工建材专业）。上海是一座国际大都市，东方之珠上海有“魔都”之称，机会与梦想同在，上海校友会以“家”的理念为校友提供坚强后盾。上海校友会秉承母校校训精神，以“奔跑前行·感恩有你”为宗旨，热忱欢迎学弟学妹来上海创业、就业，期待您加入上海校友大家庭。



上海校友会联络处
地址：上海市宝山区逸仙路 1600 弄 61 号上海法莱德大酒店
电话：021-6618 6666

■郑州工程技术学院广东校友会

广东校友会于2021年3月21日在广东省深圳市成立，现任会长郭剑冰校友（1992级中文专业）。广东省处于国家改革前沿，有年轻而富有活力的深圳市、蓬勃发展的粤港澳大湾区，都极具包容性，广东校友会秉承母校校训精神，以“感恩·友爱·共享·成长”为宗旨。热忱欢迎学弟学妹来广东创业、就业，期待您加入广东校友大家庭。



广东校友会联络处
地址：广东省广州市越秀区环市东路331号广东广播电视台大院31栋201
电话：138 2846 9131

■郑州工程技术学院广西校友会

广西校友会于2023年6月10日在广西壮族自治区南宁市成立，现任会长黄明福校友（2003级市场营销专业）。广西壮族自治区是八桂大地，秀美壮乡，处于祖国西南，是走向东盟、走向世界的重要门户和前沿，也是大西南最便捷的出海口。广西校友会秉承母校校训精神，以“中州之谊·桂在友你”为宗旨，热忱欢迎学弟学妹来广西创业、就业，期待您加入广西校友大家庭。



广西校友会联络处
地址：南宁市青秀区金湖北路52-1号东方曼哈顿1303室
电话：0771-582 5439

■郑州工程技术学院北京校友会

北京校友会于2023年7月16日在北京市成立，现任会长张杰校友（1988级化工专业）。北京是我们国家首都，是国家的政治、文化、科创和国际交往中心。北京校友会肩负起爱校荣校、秉承传统、团结校友的光荣使命，发挥北京辐射全国的地理优势。北京校友会秉承母校校训精神，以“同心同行·筑梦北京”为宗旨，热忱欢迎学弟学妹来北京创业、就业，期待您加入北京校友大家庭。



北京校友会联络处
地址：北京市昌平区沙河镇辛力屯万家创业园A区6150
电话：176 0010 0098



郑工《校友通讯》
征文启事

亲爱的校友：

郑工《校友通讯》由郑州工程技术学院校友会主办，是学校和校友之间相互交流的平台，汇聚学校和校友信息，不定期印发校友通讯，向校友通报母校发展情况，报道校友活动，介绍校友的各种事迹等，我们努力将其办成广大校友的精神家园。

我们现面向广大校友征稿，稿件内容充实，文章字数不限，文体不限。长期征稿，来稿不退，敬请谅解。来稿请注明作者姓名、专业、年级、通讯地址、联系方式等。

投稿邮箱：ztaa2020@163.com
联系电话：0371-6061 0298
邮寄地址：郑州市惠济区英才街18号郑州工程技术学院英才校区行政楼A201室（校友之家）
邮编：450044

郑州工程技术学院校友会
2024年7月



校友会宗旨： 服务 沟通 同进

郑州工程技术院校友总会

郑州市惠济区英才街 18 号郑州工程技术学院英才校区行政楼 A201 室

联系电话：0371—6061 0298

附：郑州市区校友运动项目筹建联系人



羽毛球项目 赵虎杰



董昊



足球项目 杨俊华



刘海青



网球项目 王腾飞



运动康复指导 赵川



篮球项目 高伟



健身项目 张彬业

注：请郑州市区或常住郑州市区工作的校友添加；郑州市区以外的地区
还未开展该项工作，非郑州市区的校友请勿添加。